

Formación de Posgrado  
Escuela ESEN

# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

[www.escuelaesen.org](http://www.escuelaesen.org)



## Informe de evaluación Segunda promoción

Organizado por



Con el patrocinio de



Subvencionado por



# Experta en los Malestares de género

## - Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-

En el posgrado de Experta en los Malestares de Género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres- tenemos muy en cuenta la opinión de las alumnas para, de esta manera, poder fortalecer nuestros aspectos positivos y analizar o modificar nuestras debilidades. Siempre con el objetivo de mejorar este curso por y para las mujeres.

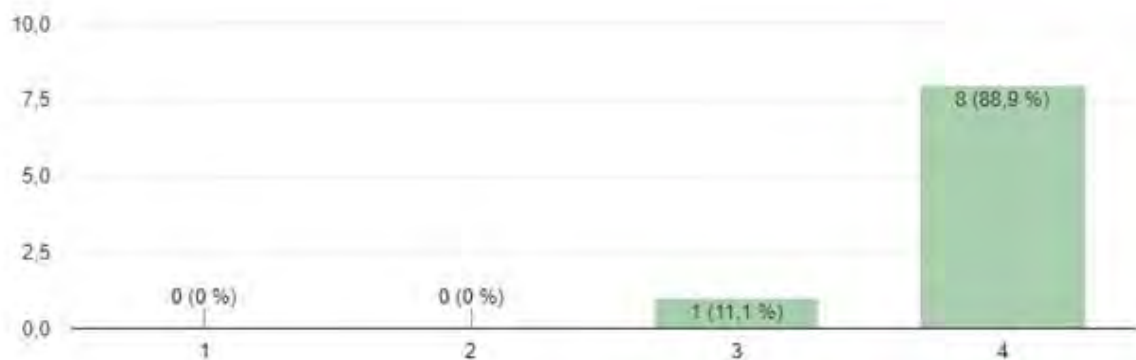
Por eso, al término del curso pedimos al alumnado que responda a un cuestionario de evaluación global.

El informe cuestionario que tienes en tus manos ha sido respondido por las alumnas de la segunda promoción del curso de posgrado de Experta en los Malestares de Género. No nos queda otra que hincharnos de orgullo cuando vemos cómo nos valoran las alumnas. Algo que, sin embargo, no necesitamos que nos diga un cuestionario, puesto que ya podemos ver en el día a día y en la relación que entablamos desde el equipo de la Escuela ESEN con ellas. Nuestro esfuerzo, sin duda, se ve recompensado con creces.

Así que... ¡gracias! Gracias a todas las que hacéis posible que nuestro sueño de formar a las mujeres profesionales en los malestares de género para que así puedan intervenir con las mujeres con las que trabajan de manera que las aleje de las dolencias que sufrimos las mujeres por el simple hecho de haber nacido como tal y nos acerque a una vida de empoderamiento y salud mental, física e integral.

A continuación presentamos las preguntas realizadas a las alumnas, a las que debían contestar del 1 al 4, donde 1 es "nada" y 4 es "mucho".

Pregunta 1. El posgrado en su globalidad, ¿ha respondido a tus expectativas e intereses?



Pregunta 2. ¿El posgrado te ha parecido novedoso y revelador para entender la socialización de género y los malestares que provoca?



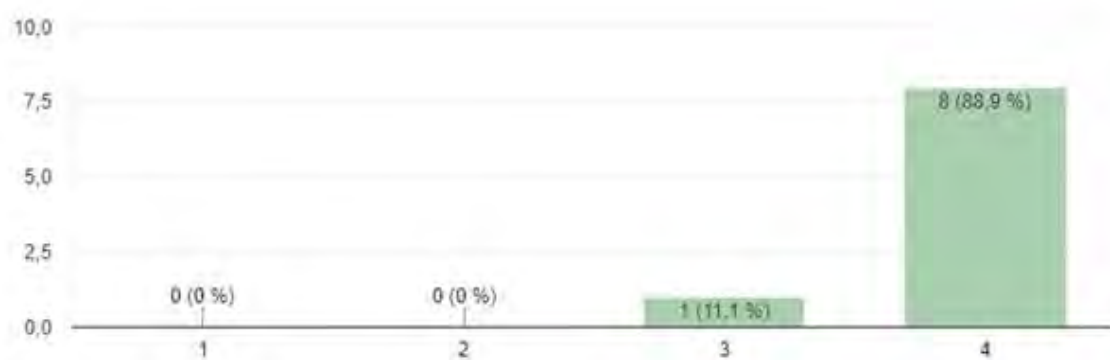
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

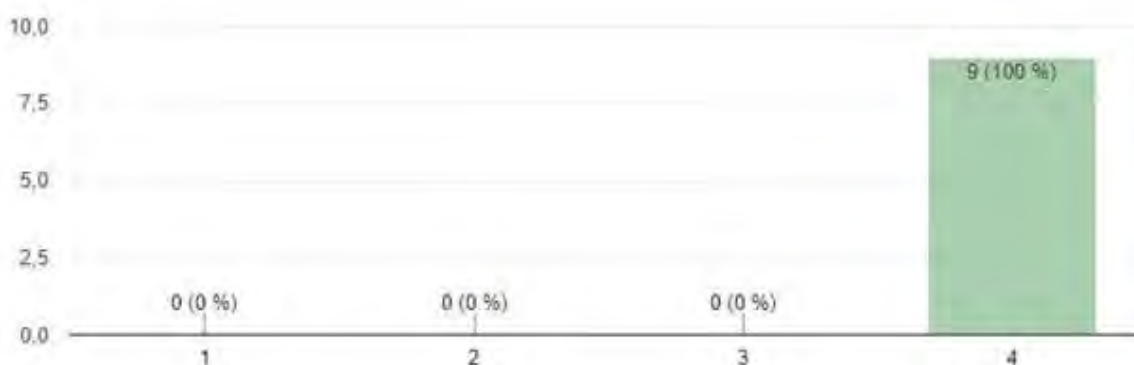
Pregunta 3. ¿El posgrado te ha permitido comprender en profundidad el impacto del patriarcado sobre la vida de las mujeres?



Pregunta 4. ¿El posgrado te ha permitido comprender las causas por las que se produce la violencia contra las mujeres?



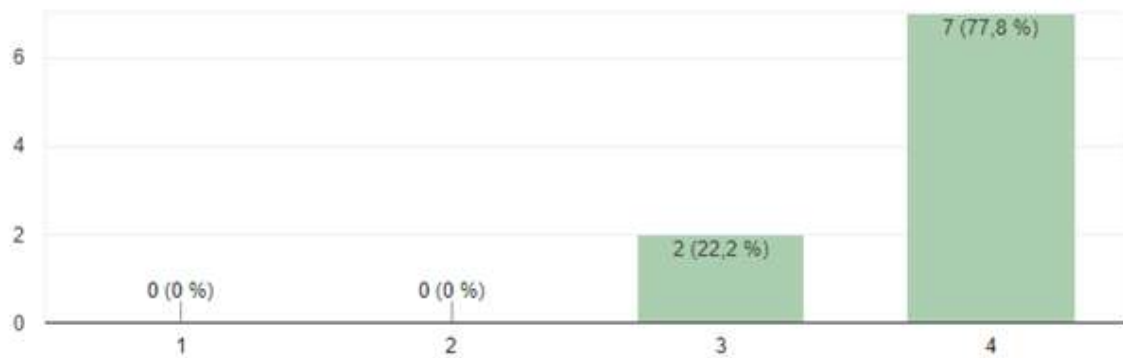
Pregunta 5. ¿El posgrado te ha permitido comprender la importancia de implementar la perspectiva feminista?



# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

Pregunta 6. ¿El posgrado te ha permitido comprender la diferencia entre perspectiva de género y el feminismo?



Pregunta 7. ¿El posgrado te ha permitido relacionar el feminismo con los Derechos Humanos?



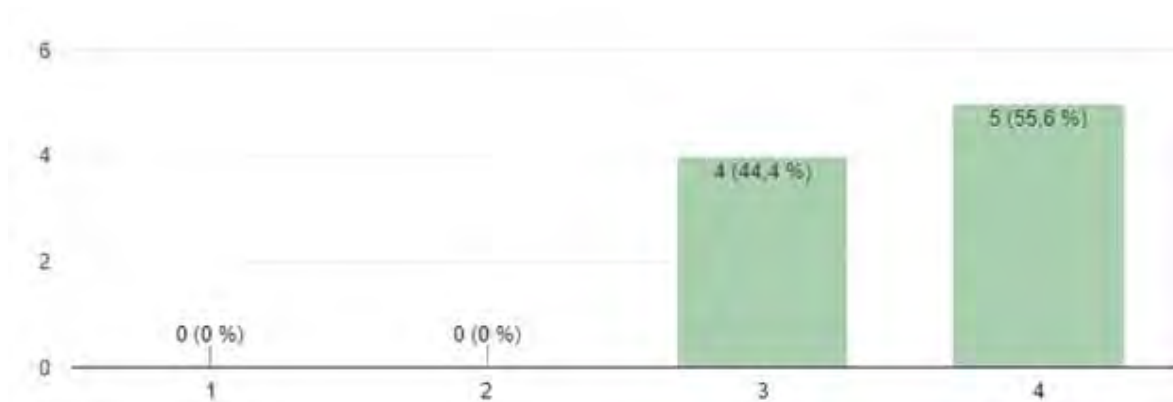
Pregunta 8. ¿Crees que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres?



# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

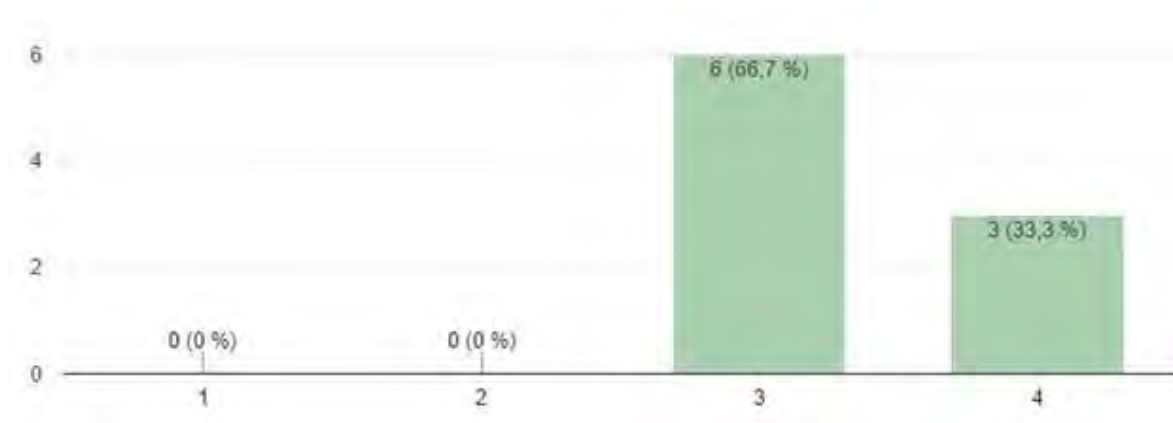
Pregunta 9. ¿Crees que eres una mujer más empoderada que cuando empezaste el posgrado?



Pregunta 10. ¿El posgrado te ha aportado claves para mejorar la salud integral de las mujeres?



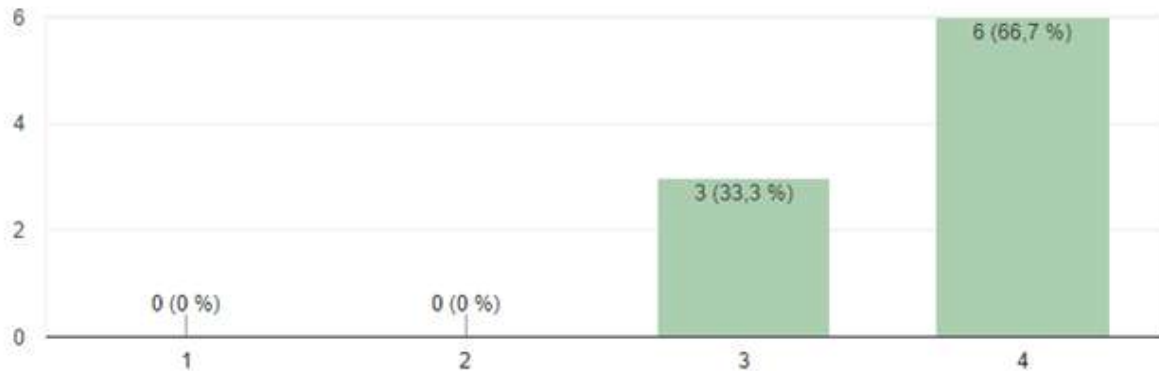
Pregunta 11. ¿Has estado de acuerdo con los trabajos teóricos de cada módulo?



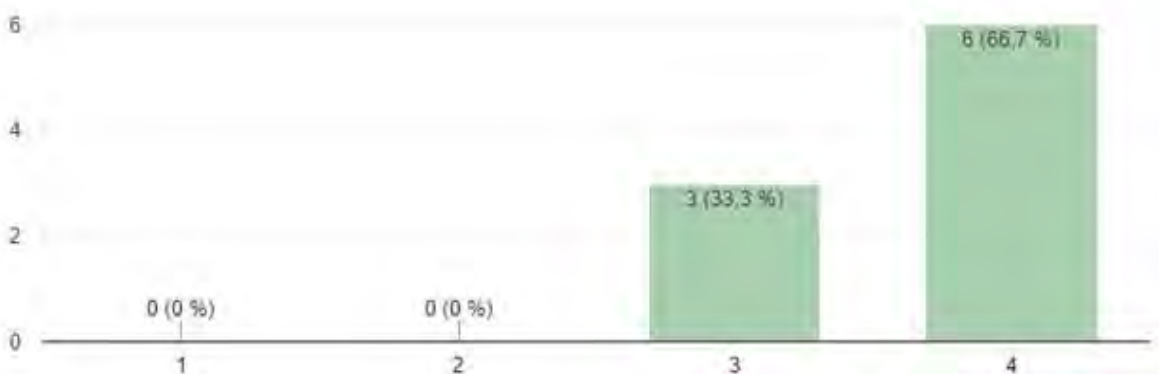
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

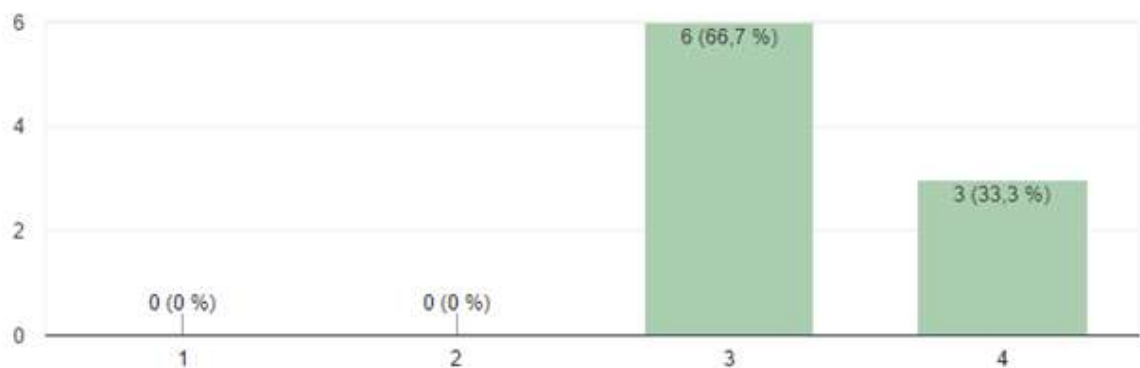
Pregunta 12. ¿Consideras que los temas han sido presentados de manera comprensible, fluida y ajustada al temario?



Pregunta 13. ¿Los contenidos teóricos aportados te han parecido adecuados para desarrollar los trabajos?



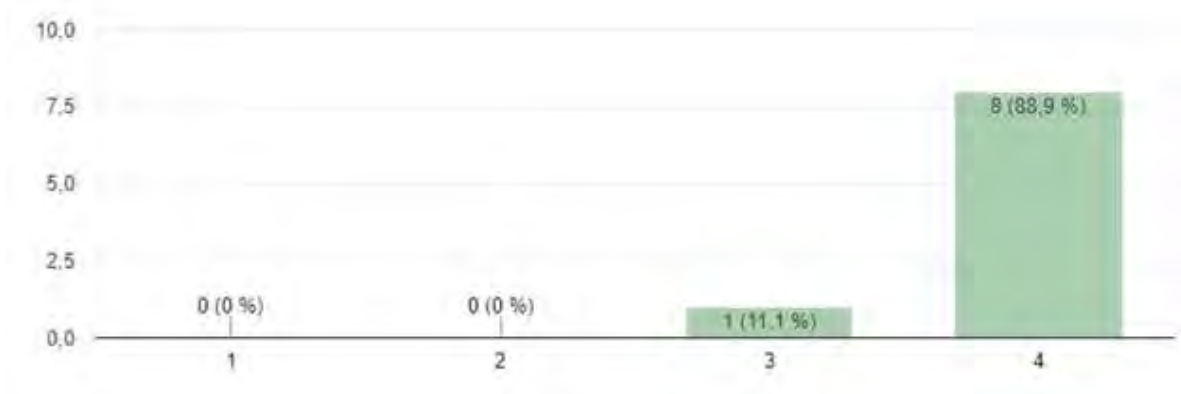
Pregunta 14. ¿Consideras que los materiales aportados han sido adecuados para obtener el mayor rendimiento en cada tema?



# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

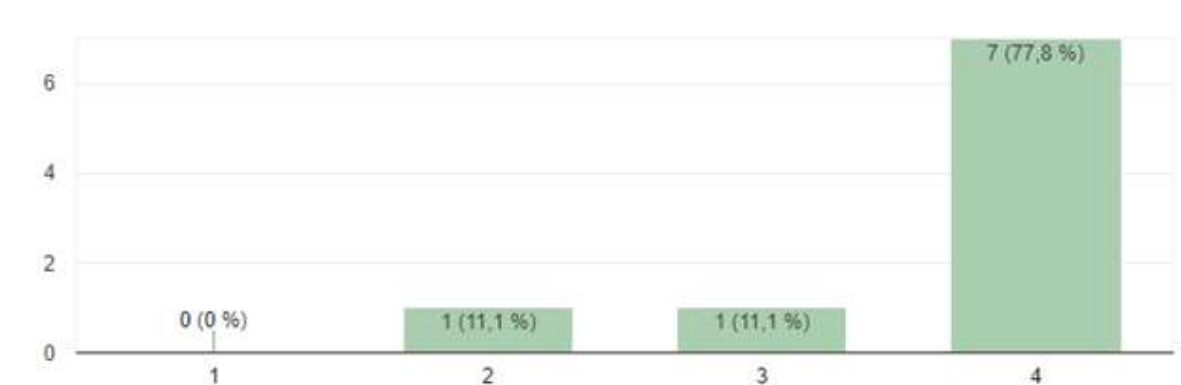
Pregunta 15. ¿Durante el posgrado te has sentido con suficiente libertad y comodidad para plantear tus necesidades?



Pregunta 16. ¿Crees que has participado todo lo que has querido?



Pregunta 17. ¿Los trabajos personales (introspecciones) te han sido de utilidad para conocerte mejor?



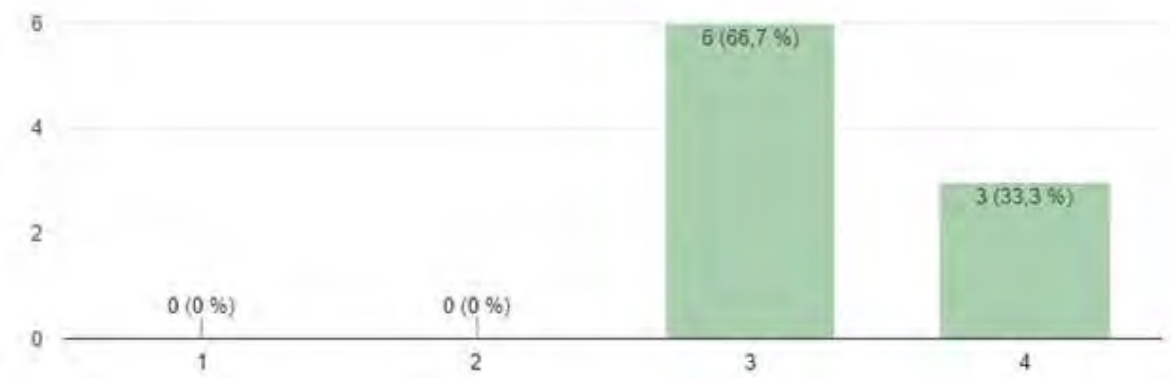
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

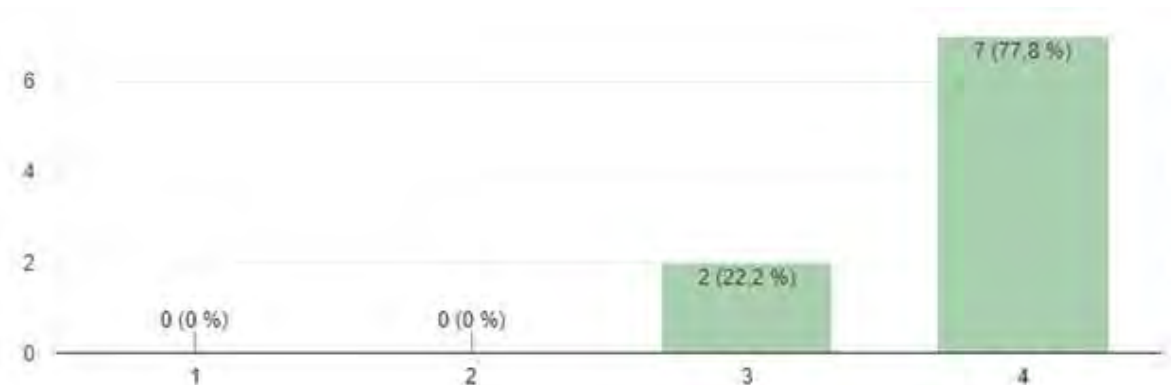
Pregunta 18. ¿Te han parecido enriquecedores los foros de discusión?



Pregunta 19. ¿Te ha parecido adecuada la metodología general del curso?



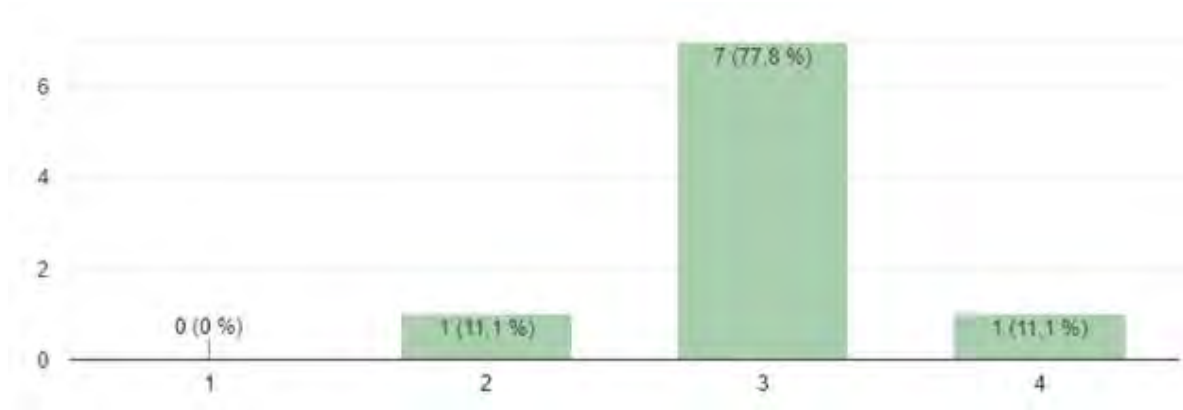
Pregunta 20. ¿Te ha parecido que la organización del espacio formativo ha sido la adecuada?



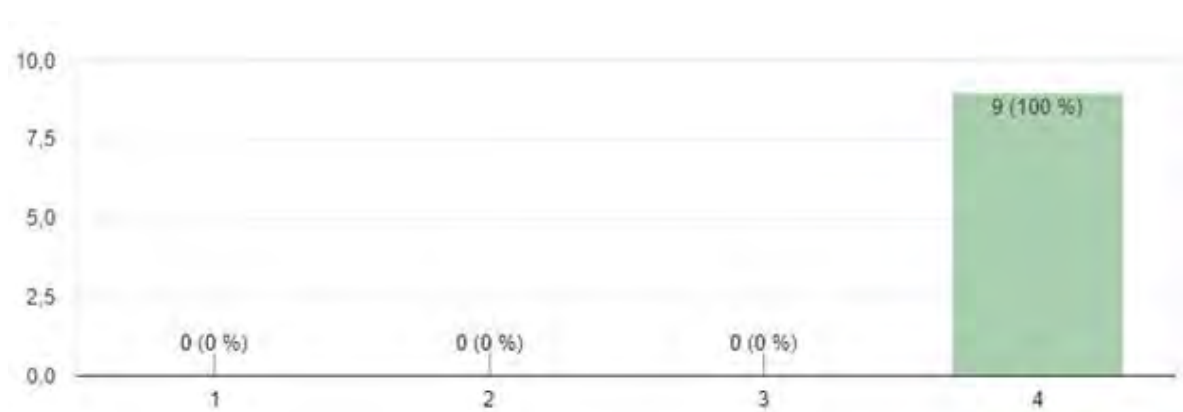
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

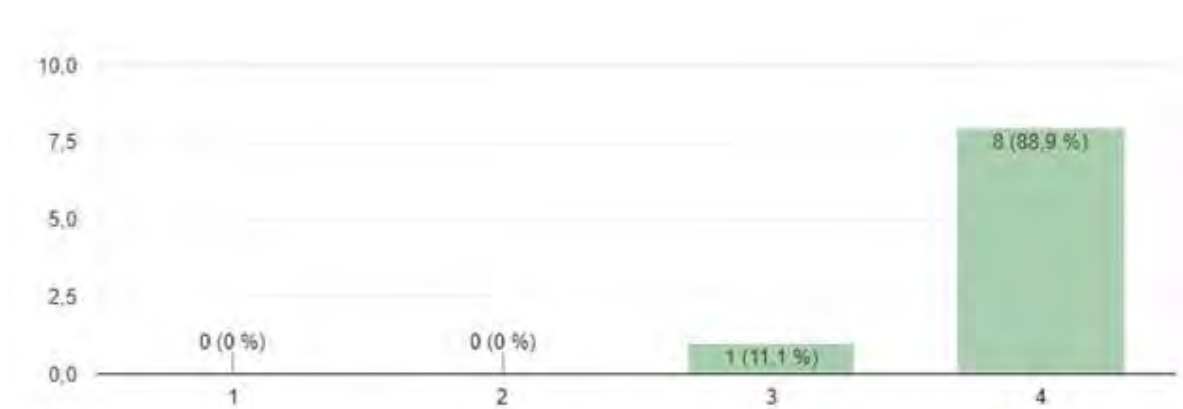
Pregunta 21. El tiempo de las sesiones presenciales ¿te ha parecido adecuado?



Pregunta 22. ¿Te has sentido bien atendida por las responsables del centro?



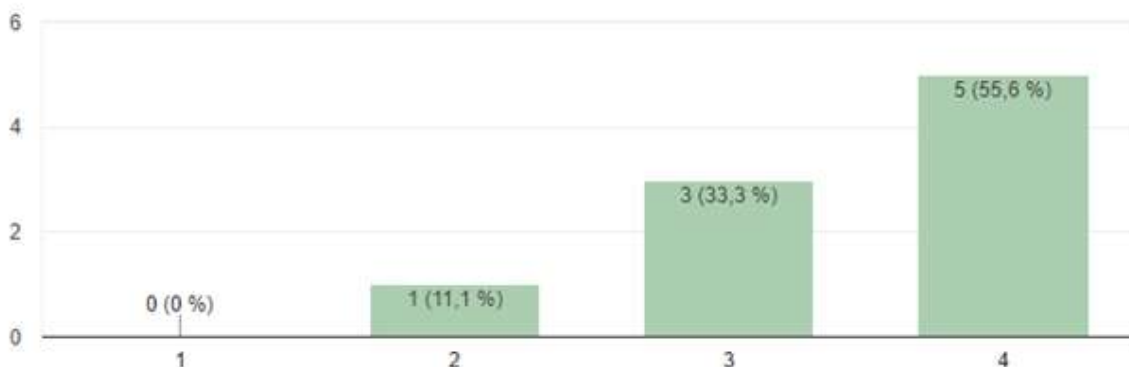
Pregunta 23. Cuando has tenido algún problema, ¿se te ha prestado ayuda?



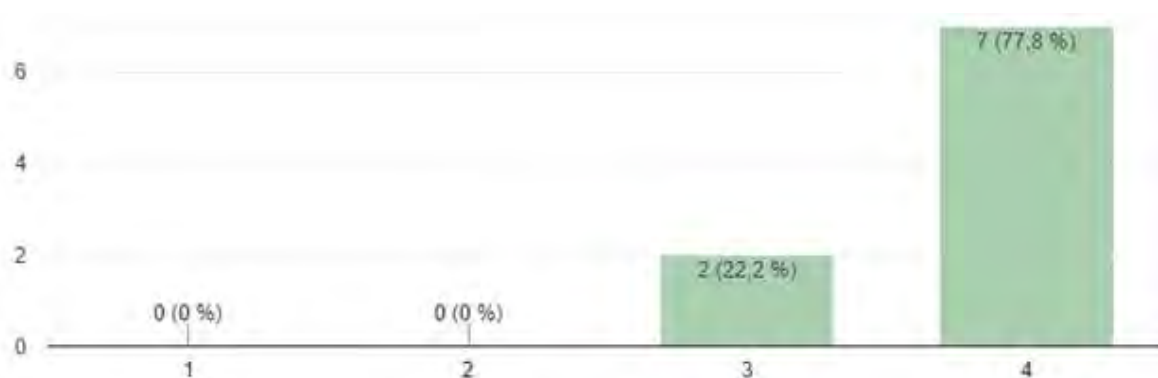
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

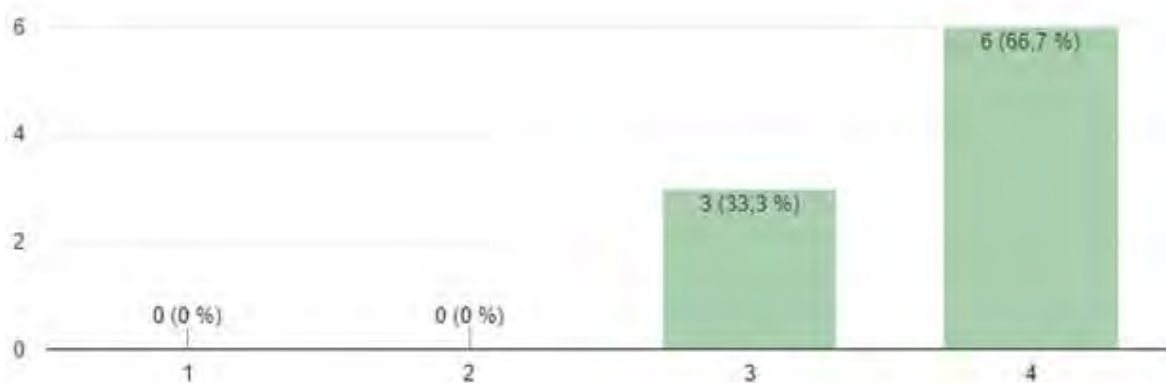
Pregunta 24. ¿El balance teórico de las clases presenciales te ha parecido el adecuado para después implementarlo en la práctica?



Pregunta 25. ¿El nivel del profesorado te ha parecido el adecuado a los temas impartidos?



Pregunta 26. ¿Consideras que la selección del profesorado para impartir las materias ha sido el adecuado?



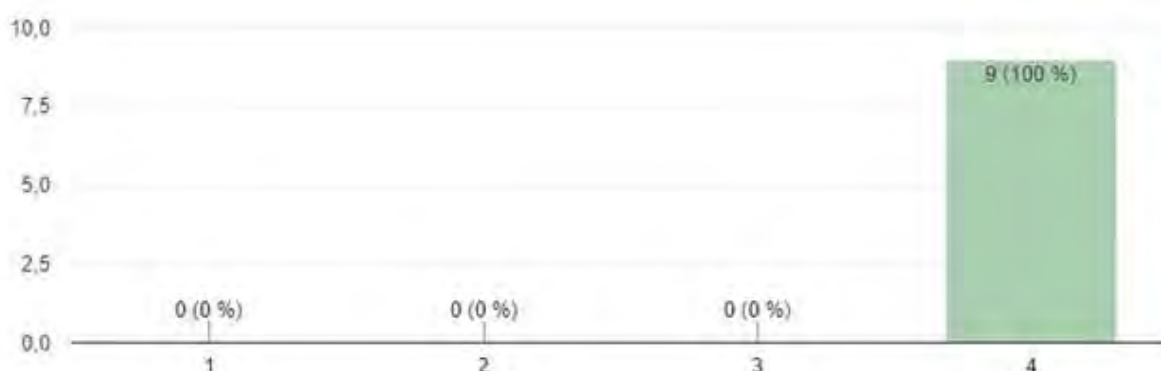
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

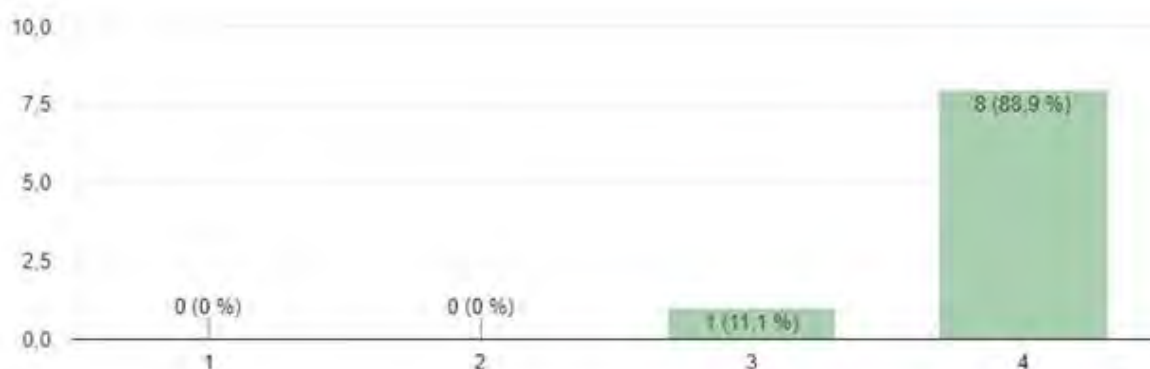
Pregunta 27. En general, ¿crees que el profesorado ha fomentado la participación y la escucha de las alumnas?



Pregunta 28. En general, ¿crees que el profesorado ha mantenido una actitud cercana hacia las alumnas?



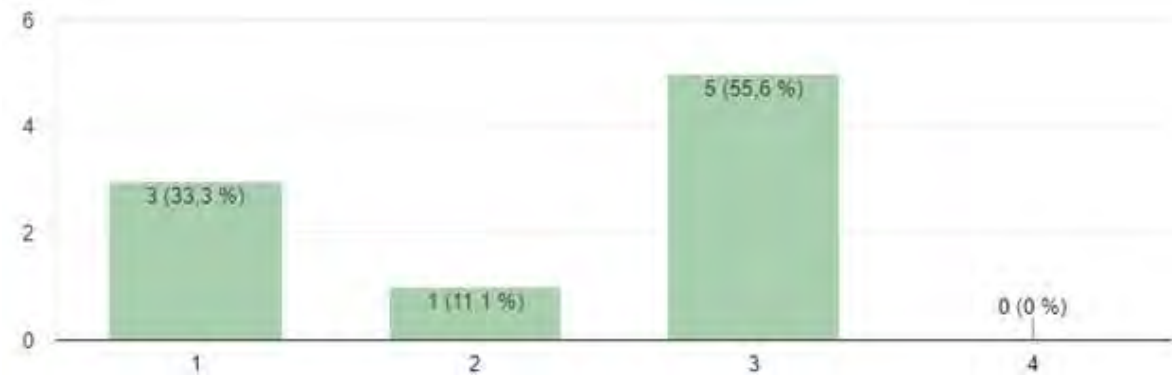
Pregunta 29. ¿En qué medida consideras que has estado motivada por tu aprendizaje?



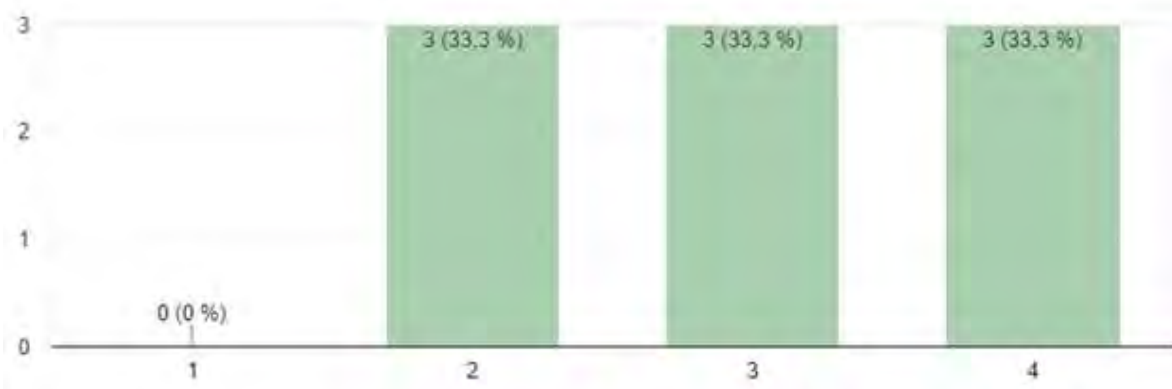
# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

Pregunta 30. ¿Has tenido dificultades para combinar la parte presencial y la parte on-line?



Pregunta 31. ¿La realización y las presentaciones de las síntesis te han sido de utilidad para interrelacionar un módulo con otro?



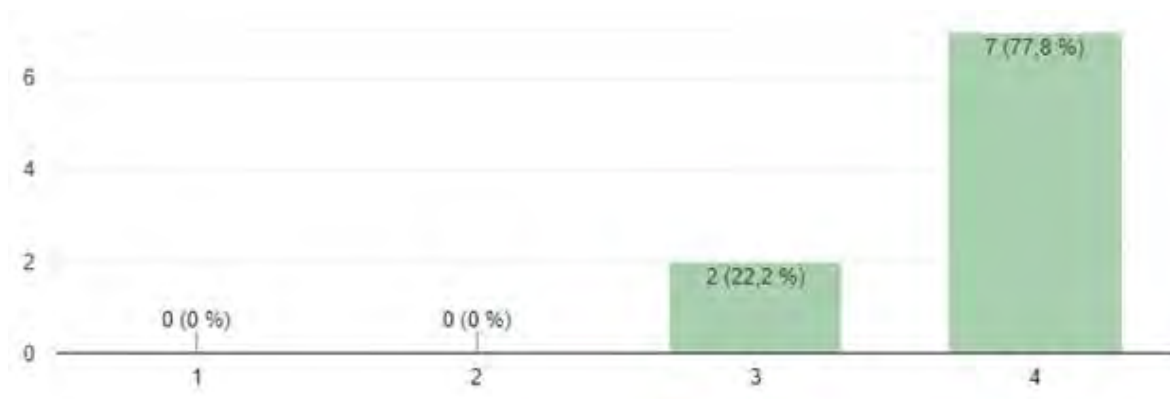
Pregunta 32. ¿Las relaciones que se han generado en el grupo durante el curso te han permitido comprender el significado de la sororidad?



# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

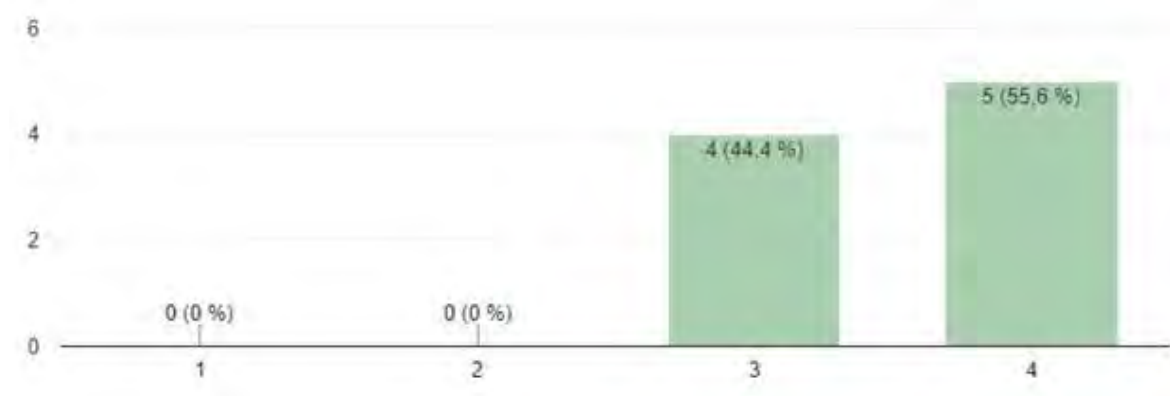
Pregunta 33. ¿Crees que el posgrado te ha ayudado a conocerte mejor a ti misma y las relaciones que estableces con las/os demás?



Pregunta 34. ¿El posgrado te ha permitido sistematizar, ordenar y relacionar los conocimientos adquiridos?



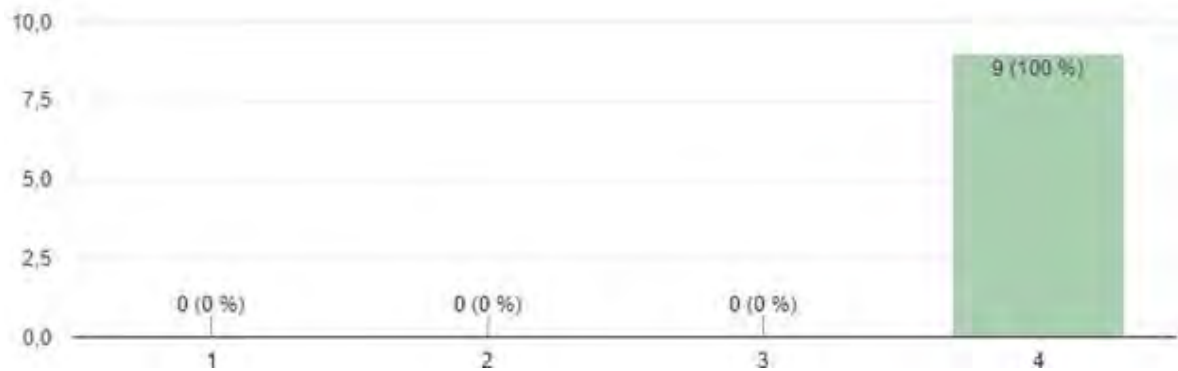
Pregunta 35. ¿El posgrado te ha aportado información relevante sobre las mujeres para implementar mejoras en el desempeño de tu profesión?



# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

Pregunta 36. ¿Recomendarías a las mujeres de tu entorno que realizaran este posgrado?



**Ahora, por favor, responde a las siguientes preguntas:**

1. ¿Qué han supuesto para ti los trabajos personales?

Un reconocimiento de mis debilidades y fortalezas. Han sido trabajos duros para afrontar, pero esenciales en mi vida. Una vida que se ha visto enriquecida.

La verdad, un dolor... Quiero decir que me han enfrentado a muchos dolores y me han obligado a revisar temas bastante oscuros de mi vida. Lo mejor realmente ha sido la devolución de las profesoras, especialmente de Pilar Pascual, porque me ha permitido colocar mejor internamente lo que cada trabajo me revolvió.

Han sido tremendamente reveladores y me han permitido relacionar la teoría con mi experiencia personal.

Un mejor conocimiento de mí misma.

Ha sido la manera de reflexionar sobre sí misma en relación a todo lo que íbamos trabajando y al tener que escribirlo la reflexión es bastante más profunda.

Introspección, y análisis de etapas pasadas, no tenidas tan en cuenta. Me he visto menos empedrada de lo que creía en algunos asuntos, y eso me ha sido de gran utilidad para trabajarlos.

Ha sido un proceso de auto-reconocimiento y autoconciencia, de reconocermme como mujer patriarcal y responsabilizarme de mi vida. Ha sido como un "renacer" para comenzar a aprender a verme a mí misma y a vivir de nuevo de otro modo.

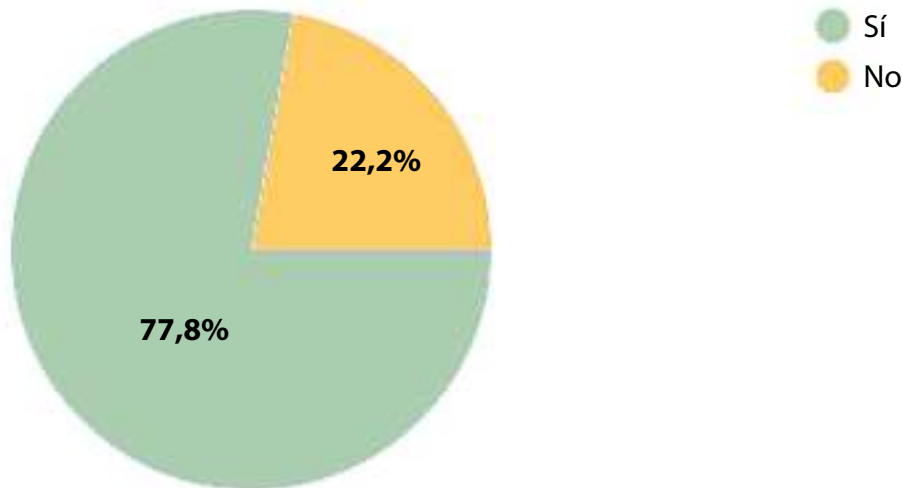
Una revisión interna, afianzar mi argumentario, fortalecer mis convicciones.

Mucha reflexión sobre los contenidos y sobre mí misma.

# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

2. ¿Has echado de menos algún tema relevante en el temario?



3. Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa, por favor dinos cuál:

No es un tema en particular, sino una cuestión algo más difusa, relacionado con una mirada global en cuanto a los derechos humanos

Digamos que hay dos ejes que he echado de menos. En sentido teórico, como ya he expresado en otras ocasiones y de hecho se ha recibido e incorporado para el curso que viene, creo que es importante que se incluyan las aportaciones de los feminismos negros, chicanos, árabes, etc, porque hacen una crítica descolonialista que considero imprescindible para el avance del feminismo. En sentido práctico, he echado de menos una propuesta más amplia que permita la aplicación de los contenidos a otros ámbitos profesionales además del terapéutico, pues aproximadamente la mitad del grupo no somos psicólogas y además ese es el objetivo también de la formación, que lo extendamos a otros ámbitos.

Los temas incluidos en la nueva propuesta para el próximo curso.

Diversidad sexual

La reflexión sobre la interseccionalidad es muy importante y siento que faltó.

Diversidades sexuales

Mujeres y discapacidad. Me quedé con ganas de reflexionar más sobre el tema de las masculinidades también.

# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

4. Incluye aquí otras observaciones, aspectos negativos y sugerencias que te parezcan interesantes sobre este posgrado:

Como sugerencia, aunque sé que no es fácil, creo que habría que dar el salto a convertirlo en Máster con una duración de dos cursos escolares.

Carencia de tiempo compartido entre las participantes.

Debido a los horarios, que son fantásticos pero muy apretados, no existe apenas margen para la puesta en común, la profundización en el vínculo, y combinado con que muchas compañeras son de fuera es difícil compensarlo con tiempo fuera de la Escuela.

Me gustaría haber aprendido sobre diversidad, transfeminismo, interculturalidad, masculinidades o nuevas sexualidades, etc.

Estoy verdaderamente satisfecha con el posgrado en general.

Los módulos sobre emociones de Charo Altable y Pilar Farelo fueron muy rápidos. Entrar en las emociones, a través de respiraciones o meditaciones guiadas, necesita de técnicas más extensas... Una meditación de un minuto de respiración para entrar en la emoción de la tristeza, después de la teoría, no es suficiente.

5. ¿Tienes otros comentarios a destacar?

La profesionalidad y la sororidad con la que habéis trabajado han sido dos herramientas totalmente facilitadoras

En conclusión, creo que es un proceso formativo integral, que abarca desde el recorrido emocional a un sólido y coherente marco teórico, lo cual me parece absolutamente excepcional.

No tengo más que palabras de agradecimiento y afecto por el equipo ESEN, creo que dedicáis un esfuerzo, atención y cariño al proceso increíbles.

Destacar la capacidad de integrar las devoluciones que hacemos las participantes, lo cual me parece una virtud absolutamente rara en los tiempos que corren.

Yo siento que me llevo lo que vine a buscar: orden, estructura y profundización en mi feminismo.

Gracias!

Poder debatir de películas actuales en los foros.

Todo mi agradecimiento y ánimo para continuar en la labor.

# Experta en los Malestares de género

- Su prevención e impacto  
en la salud integral de las mujeres-

# ¡GRACIAS!

Muchas gracias a todas nuestras alumnas por confiar en nosotras y por dejarnos aprender de ellas también.

[www.escuelaesen.org](http://www.escuelaesen.org)