

**POSGRADO**

# **EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO**

**Su prevención e impacto  
en la salud integral de las  
mujeres**

**Cuestionario de evaluación final  
RESULTADOS**



**Avenida de Alfonso XIII, 118 Madrid**

**[www.mujeresparalasalud.org](http://www.mujeresparalasalud.org)**

**[info@mujeresparalasalud.org](mailto:info@mujeresparalasalud.org)**

**628 416 791**

# Informe Resultados del cuestionario de evaluación final

## 5º PR\_Posgrado de Malestares de Género

En nuestro afán por mejorar la formación del Posgrado Experta en Malestares de Género, durante toda la formación solicitamos a las alumnas la evaluación de cada una de las sesiones, así como del profesorado.

Al finalizar el curso, a través de un cuestionario online, les pedimos su opinión sobre diferentes aspectos de esta formación, como la metodología, el profesorado, la organización, los resultados obtenidos, la satisfacción de la expectativas, etc. En este momento, también recogemos las sugerencias sobre cualquier aspecto de la formación, como materias que han echado en falta. Gracias a toda esta información podemos mejorar la siguiente promoción, hacer los cambios oportunos, y optimizar al máximo cada aspecto de este posgrado.

Valga este comentario, de una de las alumnas, sobre lo que ha significado este posgrado para ella como resumen de los resultados obtenidos. Un año más nos alegran enormemente y nos animan a continuar con nuestra labor de formación feminista y empoderamiento de las mujeres.

*Este posgrado ha supuesto muchas cosas:*

*- Las esperadas: actualización de conocimientos, acceso a profesionales de primera línea, reflexión, participación, análisis...*

*- Y las cosas inesperadas: la introspección, el autoconocimiento, la respuesta a preguntas que ni me había planteado, la sororidad. Aunando ambas, este posgrado ha sido un alimento racional, emocional y espiritual que me ha permitido conocerme y situarme, quererme y valorarme, despertar y luchar por mí y por todas. GRACIAS*

Por nuestra parte, hay que decir que el grupo de alumnas de este año ha cubierto todas nuestras expectativas. Su motivación y ganas de aprender nos ha sorprendido. Han participado muy activamente tanto en las clases presenciales como en los foros.

El hecho de pertenecer a disciplinas profesionales diversas ha hecho mucho más rica la discusión y el planteamiento de ideas. Sus trabajos de fin de posgrado han sido muy interesantes y, sobre todo, posibles de implementar en sus ámbitos de trabajo.

Queremos agradecerles a todas el camino recorrido este año y sus opiniones sobre este curso que, con tanto mimo, ponemos en marcha cada año.

Estamos seguras de que han conseguido liberarse de las ataduras patriarcales para ser mejores consigo mismas y con el resto de las mujeres y que van a seguir luchando por un mundo mejor para todas las niñas y las mujeres. Esperamos no perder el contacto con todas estas grandes mujeres.

A continuación, vamos a comentar los resultados de las preguntas<sup>1</sup> de este cuestionario online. Hemos elaborado un informe con todas las opiniones de las 11 alumnas que han participado en esta 5ª promoción agrupados en diferentes apartados en los que, además, vamos a incluir opiniones vertidas en las preguntas abiertas que aparecen agrupadas al final del informe:

---

<sup>1</sup> donde 1 es "nada", 2 "poco", 3 "bastante" y 4 es "mucho"

- Objetivos del posgrado y grado de satisfacción
- Objetivos personales y profesionales conseguidos
- Metodología
- Profesorado
- Organización
- Preguntas abiertas sobre:
  - Qué ha supuesto para ti el posgrado
  - Qué han significado los trabajos personales
  - Otros

## Opiniones sobre los objetivos del posgrado y grado de satisfacción

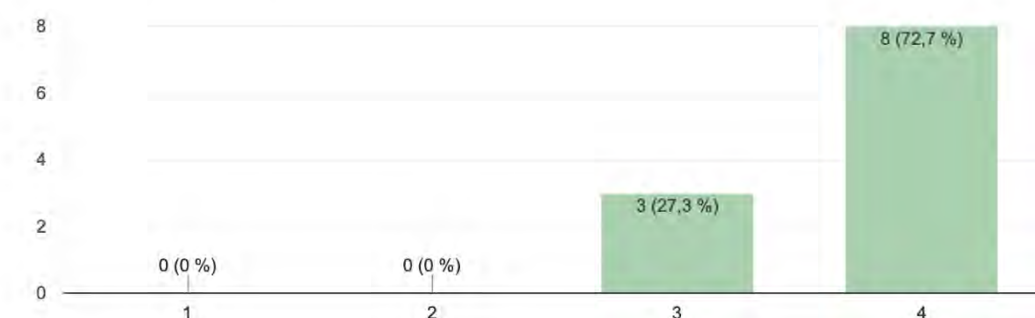
El posgrado experta en malestares de género ha respondido a las expectativas esperadas para el 100% de las alumnas, toda ellas han respondido entre *bastante* y *mucho*, máxime cuando el nivel de motivación por la formación ha sido altísimo durante todo el curso. La misma puntuación han tenido el resto de los objetivos planteados por este posgrado, como son entender el impacto del patriarcado, la relación entre la socialización de género y el malestares de las mujeres, así como las causas de la violencia de género. Por otro lado, también los objetivos relacionados con la necesidad de implementar la perspectiva de género feminista y el logro de los derechos humanos en el trabajo con las mujeres han obtenido igual calificación por parte del alumnado.

Además, un 90,9% cree que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres.

Otro indicador importante que mide el grado de satisfacción es la respuesta obtenida a si recomendarías el posgrado a las mujeres de tu entorno, porque 10 (90,9%) alumnas han respondido entre *bastante* y *mucho*.

El posgrado, en su globalidad, ¿ha respondido a tus expectativas e intereses?

11 respuestas

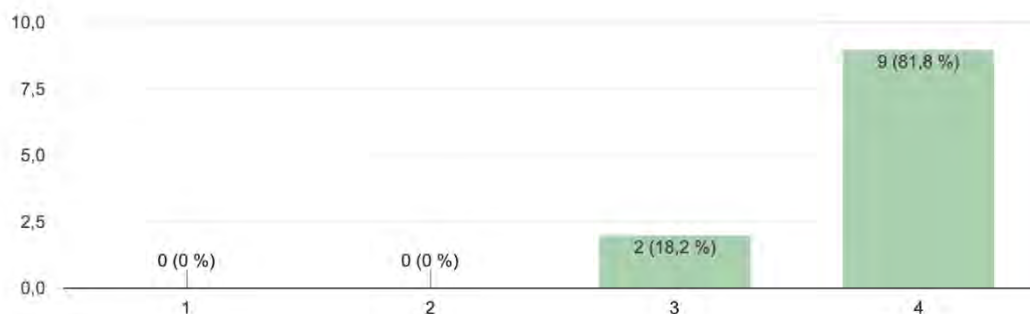


*Pregunta: En general, ¿qué ha supuesto para ti la realización de este posgrado? Me ha parecido muy enriquecedor, me ha ayudado a entender el feminismo mejor, conocer los debates, aclarar conceptos y ordenar mejor las ideas. El grupo que hemos formado me ha encantado y también las profesoras que han pasado. Los trabajos personales me han*

*servido para conocerme mejor a mí misma y para entender mejor a otras mujeres. Me ha motivado mucho para seguir aprendiendo y me ha proporcionado herramientas para aplicarlas en el trabajo y en la vida diaria.*

¿El posgrado te ha parecido novedoso y revelador para entender la socialización de género y los malestares que provoca?

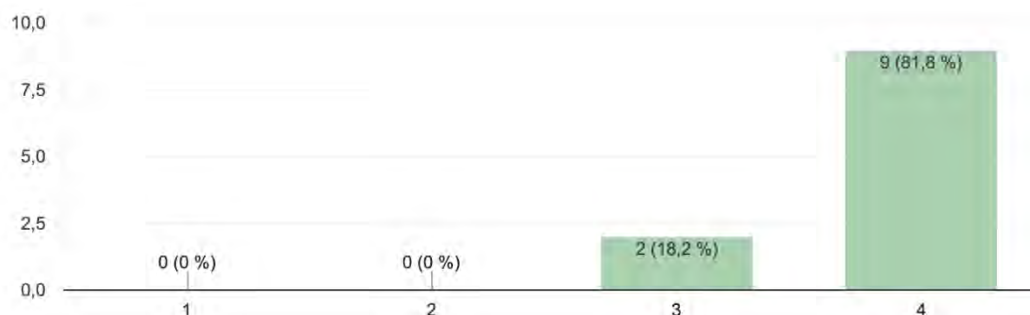
11 respuestas



*Pregunta: ¿Qué han significado para ti los trabajos personales? Los trabajos de introspección me han permitido identificar distintos malestares con la socialización de género patriarcal. También indagar y cuestionar mi posición ante determinadas vivencias, para entenderlas, justificarlas o afrontarlas. Ha sido un trabajo muy duro y hubiera agradecido que se hubiera recogido de otra forma, o que se hubiera advertido al inicio el impacto que podría tener el realizarlas y hasta qué punto había que exponerse.*

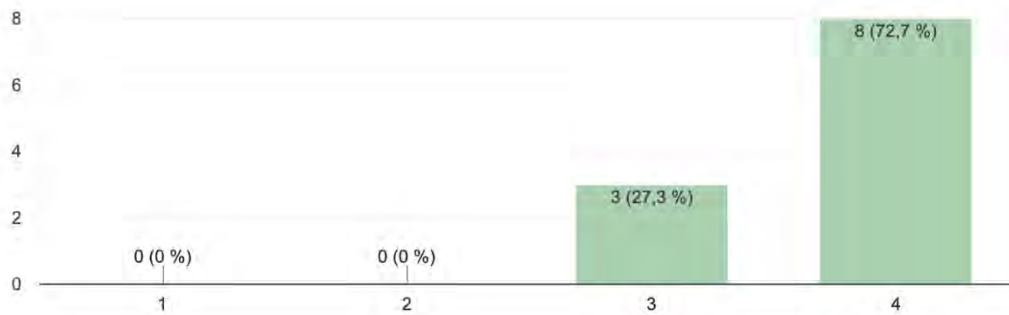
¿El posgrado te ha permitido comprender en profundidad el impacto del patriarcado sobre la vida de las mujeres?

11 respuestas



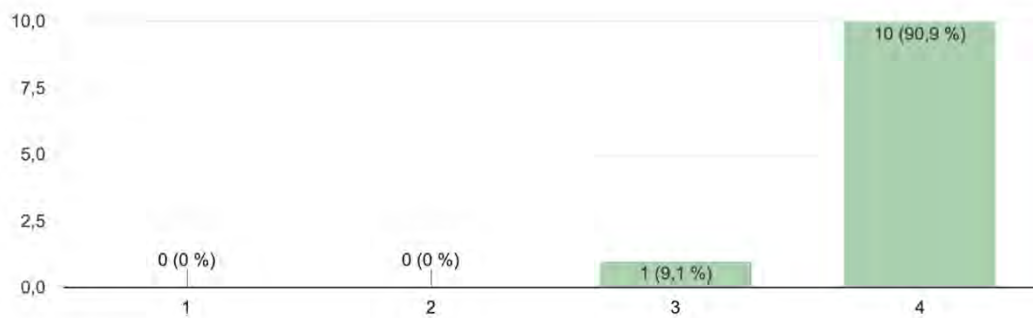
¿El posgrado te ha permitido comprender las causas por las que se produce la violencia contra las mujeres?

11 respuestas



¿El posgrado te ha permitido comprender la importancia de implementar la perspectiva feminista?

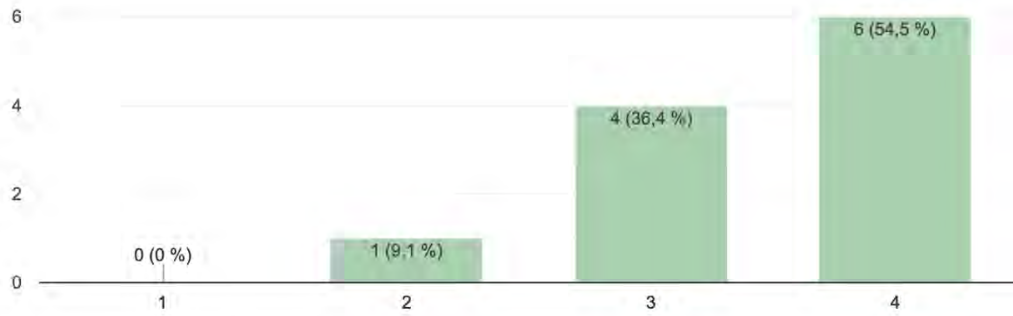
11 respuestas



*Pregunta: En general, ¿qué ha supuesto para ti la realización de este posgrado? El posgrado ha supuesto un acercamiento a la teoría feminista que ha dado explicación a múltiples preguntas y malestares que no sabía identificar. Me ha dotado de herramientas teóricas y prácticas para abordar personal y profesionalmente multitud de situaciones, conocerme mejor y conocer a profesoras y compañeras de lujo.*

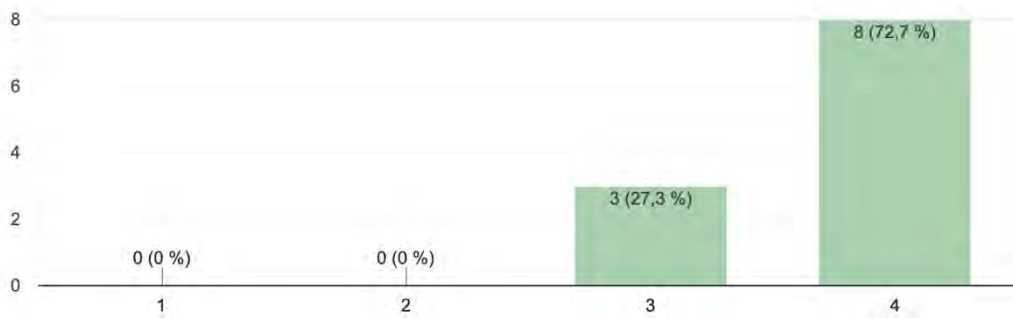
¿El posgrado te ha permitido comprender la diferencia entre perspectiva de género y feminismo?

11 respuestas



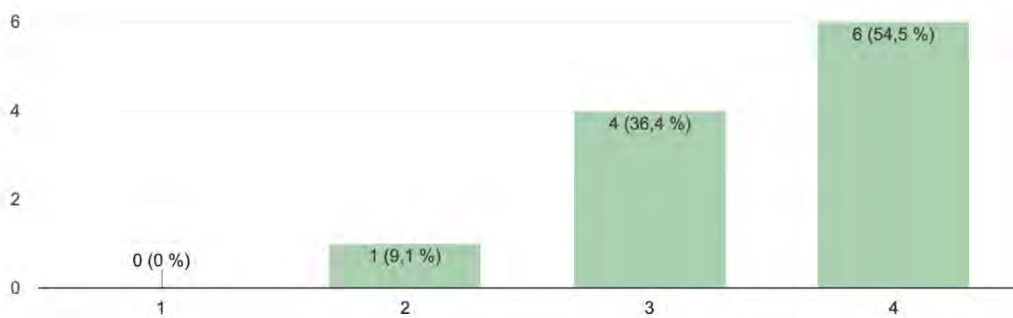
¿El posgrado te ha permitido relacionar el feminismo con los Derechos Humanos?

11 respuestas



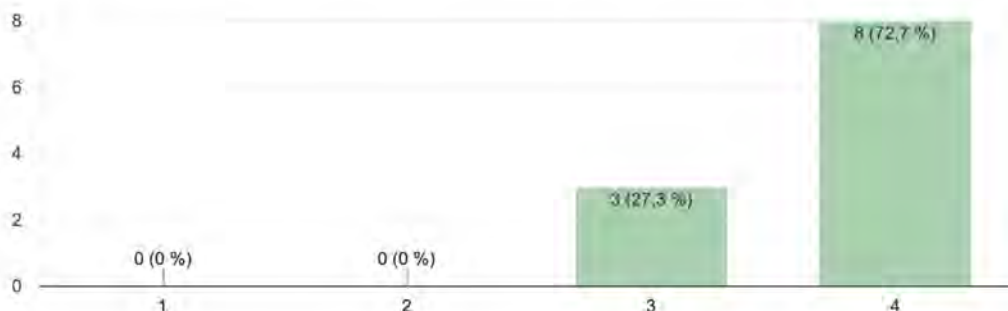
¿Crees que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres?

11 respuestas



¿Recomendarías a las mujeres de tu entorno que realizaran este posgrado?

11 respuestas



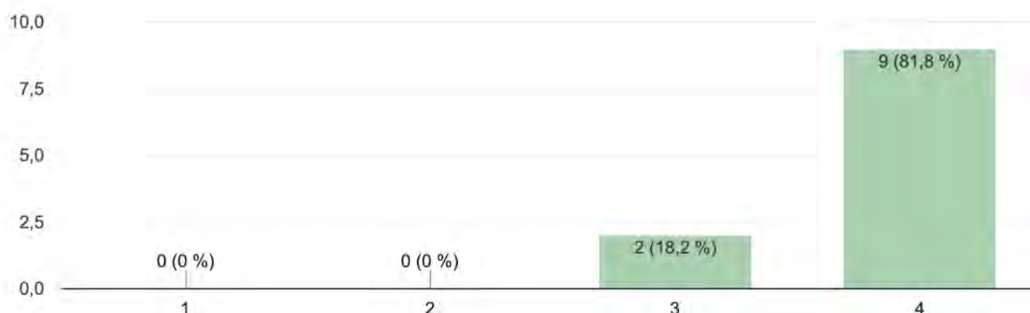
## Objetivos personales y profesionales conseguidos

La adquisición de empoderamiento que proporciona al alumnado este posgrado nos sorprende gratamente todos los años. Es esta 5ª promoción, 9 alumnas consideran que son mujeres *mucho* más empoderadas que antes y 3 que *bastante* más, en el sentido de que les ayuda a conocerse mejor a sí mismas y a cuestionarse cómo se relacionan con los demás. Asimismo, más del 90% de las alumnas han considerado que este posgrado les ha aportado las claves para mejorar la salud de las mujeres. Pero quizás el objetivo que más nos emociona conseguir, cada año, es que el grupo de alumnas cohesionen adecuadamente entre ellas creando un espacio de respeto y confianza y, al final del curso, consideren que han tenido una relación sororaria entre ellas.

*El grupo: ha sido TAN pero que TAN bonito compartir este tiempo con un grupo de mujeres tan maravillosas que todavía no me lo creo del todo.*

¿Crees que eres una mujer más empoderada que cuando empezaste el posgrado?

11 respuestas

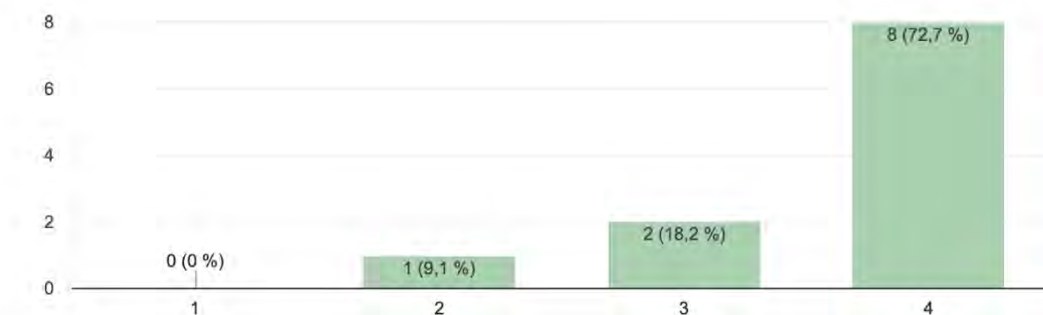


*Pregunta: En general, ¿qué ha supuesto para ti la realización de este posgrado?  
Incremento de mi autoestima, de mi autoconcepto y, por tanto, de mi sensación de empoderamiento, además de incrementarse mi nivel de autoconsciencia del patriarcado*

*que habita en mí, lo que me ayuda a seguir trabajándome en este sentido, favoreciendo mi salud física, emocional, que repercute en una mejora en la relación conmigo misma y por ende con el entorno social y con el planeta. Además de aportarme el nivel de consciencia necesario para ver la transversalidad del patriarcado, reconociendo las agresiones que recibimos las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo de mecanismos de autodefensa.*

¿El posgrado te ha aportado claves para mejorar la salud integral de las mujeres?

11 respuestas

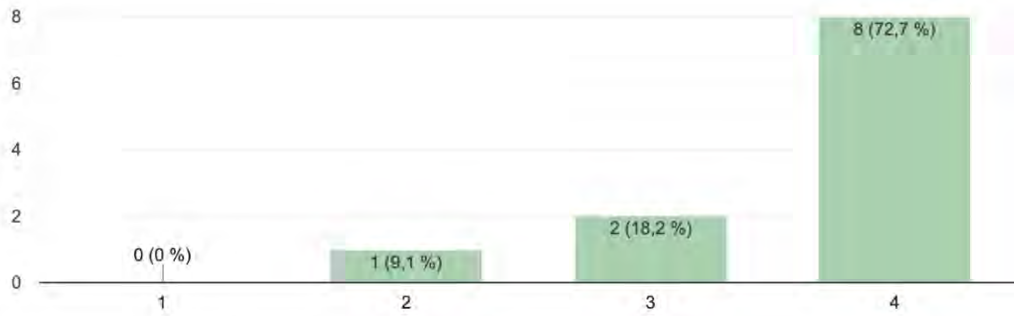


*Pregunta: En general, ¿qué ha supuesto para ti la realización de este posgrado? Incremento de mi autoestima, de mi autoconcepto y, por tanto, de mi sensación de empoderamiento, además de incrementarse mi nivel de autoconsciencia del patriarcado que habita en mí, lo que me ayuda a seguir trabajándome en este sentido, favoreciendo mi salud física, emocional, que repercute en una mejora en la relación conmigo misma y por ende con el entorno social y con el planeta. Además de aportarme el nivel de consciencia necesario para ver la transversalidad del patriarcado, reconociendo las agresiones que recibimos las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo de mecanismos de autodefensa.*

*Agradecer el poder recibir formación de gran calidad en compañía inmejorable, sobre temas tan imprescindibles y necesarios como son la salud mental de las mujeres y la necesidad de aplicar perspectiva feminista en todos los ámbitos.*

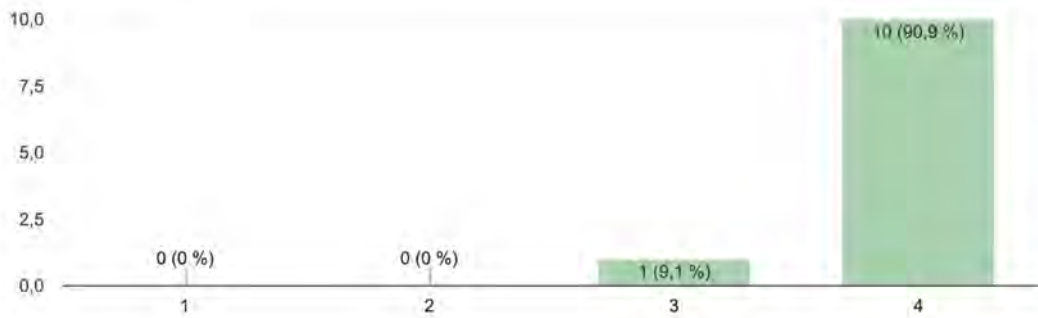
¿El posgrado te ha aportado información relevante sobre las mujeres para implementar mejoras en el desempeño de tu profesión?

11 respuestas



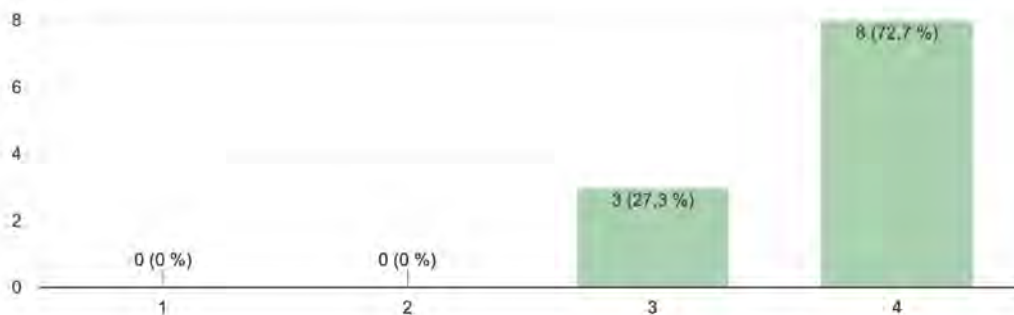
¿Crees que el posgrado te ha ayudado a conocerte mejor a ti misma y las relaciones que estableces con las/os demás?

11 respuestas



¿Las relaciones que se han generado en el grupo durante el curso te han permitido comprender el significado de la sororidad?

11 respuestas



*El grupo: ha sido TAN pero que TAN bonito compartir este tiempo con un grupo de mujeres tan maravillosas que todavía no me lo creo del todo.*

## En cuanto a metodología las alumnas opinan

Con respecto a la metodología desarrollada durante todo el curso les ha parecido adecuada a todas las alumnas.

A casi todas la alumnas les parecen bien elegidos los contenidos de la formación para después implementarla en la práctica profesional. Los foros de discusión les han parecido útiles y enriquecedores a casi todas las alumnas (10 de ellas) y un complemento de cada módulo. Con respecto a las síntesis de cada sesión, para interrelacionar los temas de módulo a módulo, les han parecido de utilidad a ocho alumnas y al resto (3) no les han parecido útiles.

En cuanto a la carga de trabajos, al 82% del alumnado, les ha parecido bien, no así a un 18.2% que entendemos que les ha parecido excesiva. Creemos que las características de la etapa de vida y la cargas familiares de cada alumna tienen que ver en esta diferencia. Aspecto que también podemos observar en las dificultades para combinar la parte presencial y la parte online que han sido muchas para cinco alumnas, algo de dificultades han tenido 2 de ellas y, por el contrario, cuatro alumnas no han tenido ninguna. Algunas de las participantes, además de trabajar dentro y fuera de casa, son madres de criaturas pequeñas que aún demandan mucha atención.

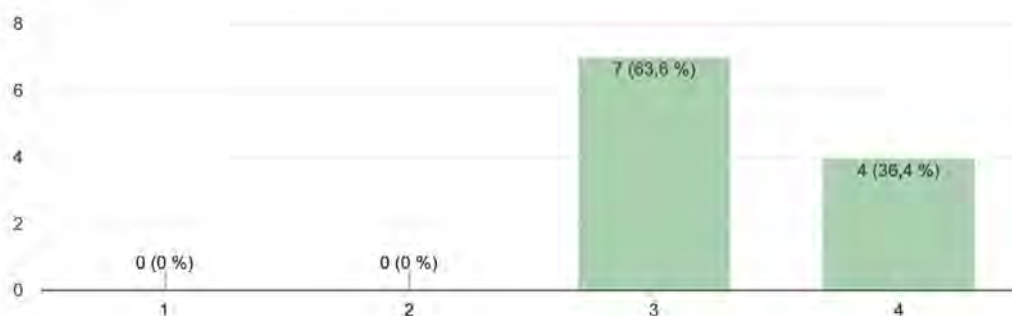
Los trabajos de introspección les han parecido de utilidad para conocerse mejor a sí mismas al 100% de las alumnas. Comprobamos, un año más, la importancia de este tipo de cuestionamiento y reflexión que propone este posgrado y que se puede verificar también en las opiniones abiertas del alumnado que aparecen al final de este informe.

El posgrado les ha permitido sistematizar los conocimientos adquiridos a casi todas (10), así como el balance teórico/práctico de los contenidos trabajados les ha facilitado la implementación de lo aprendido en la intervención profesional, en el mismo porcentaje.

También hay un acuerdo total en la participación, todas se han sentido libres para participar y lo han hecho tanto como han querido.

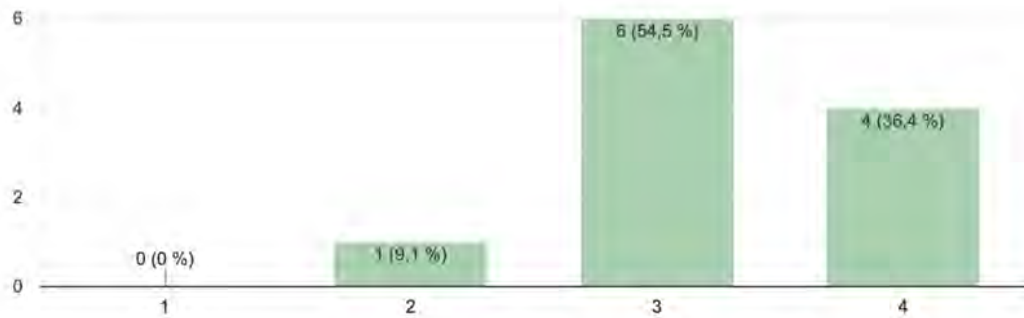
¿Te ha parecido adecuada la metodología general del curso?

11 respuestas



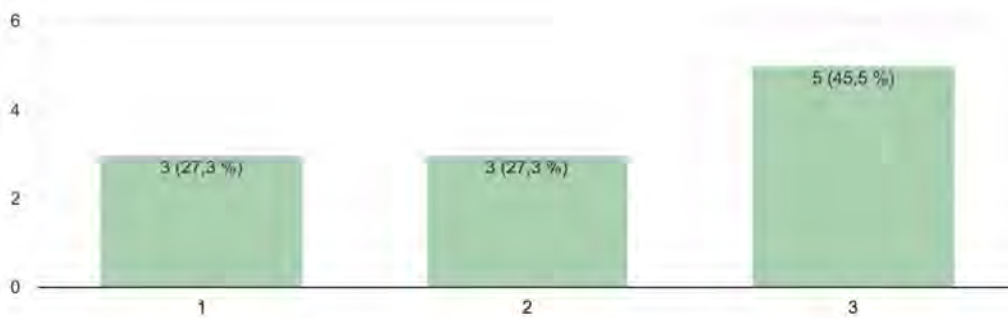
¿Los contenidos teóricos aportados te han parecido adecuados para desarrollar los trabajos?

11 respuestas



¿La realización y las presentaciones de las síntesis te han sido de utilidad para interrelacionar un módulo con otro?

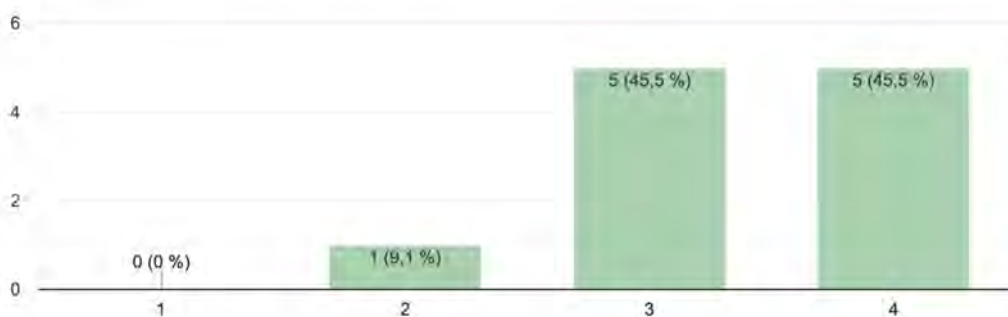
11 respuestas



*En relación con las síntesis de los módulos que hay que realizar, sugiero que se presenten en los días posteriores a la realización del módulo, esto ayudaría a la realización del trabajo que hay que presentar, de ese modo alumnas como yo que no tomamos apuntes nos facilitaría hacer los ejercicios.*

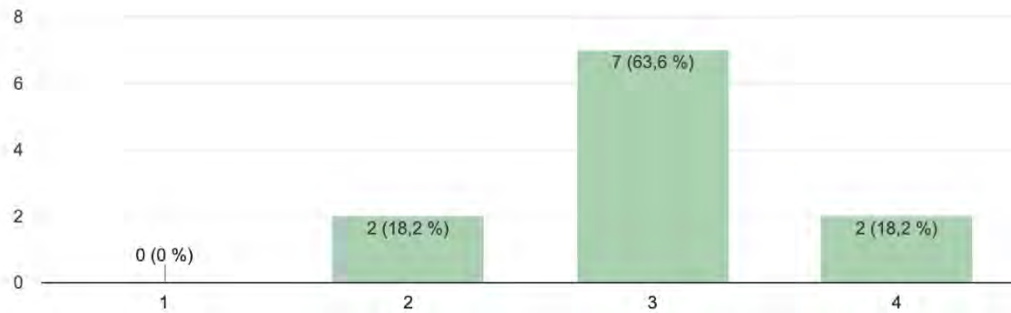
¿Te han parecido enriquecedores los foros de discusión?

11 respuestas



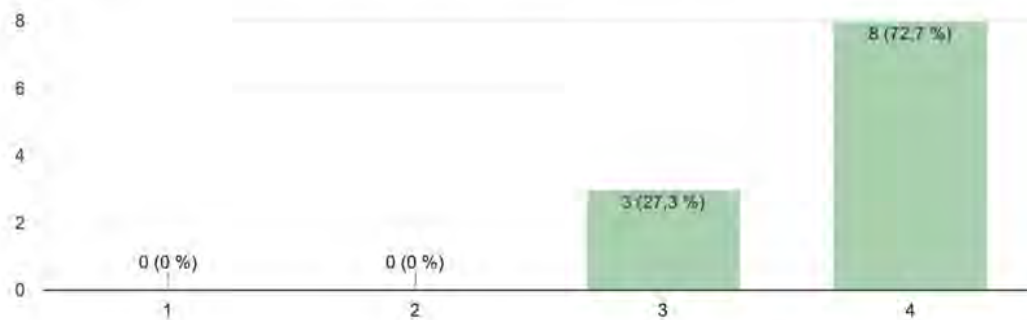
¿Has estado de acuerdo con los trabajos teóricos de cada módulo?

11 respuestas



¿Los trabajos personales (introspecciones) te han sido de utilidad para conocerte mejor?

11 respuestas



*En cierto modo ha sido un reencuentro constructivo con partes de mi pasado en las que hacía tiempo que no pensaba y que ahora puedo enfocar (por experiencia de vida, por aprendizajes y por situación vital actual) con más comprensión y sabiduría que antes. También he podido entenderme mejor en ciertos aspectos.*

*Una forma de reflexionar sobre la propia vida desde otra perspectiva. Identificar como me encuentro emocionalmente en el momento actual con mis debilidades y fortalezas, y cuestionarme la relación de estas con la socialización de género recibida por nacer mujer. Desarrollar una mirada más sana sobre una misma que favorezca el cambio hacia una mayor autonomía.*

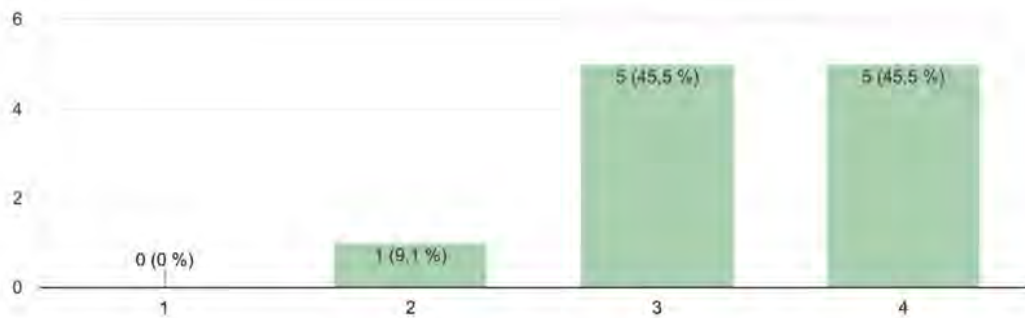
*Los trabajos personales han sido todo un reto porque, sin duda, te obligan a mirar hacia dentro y remover aspectos de tu vida que pensabas que "estaban bien" como estaban. Personalmente, han sido muy catárticos y agradezco mucho el espacio de confianza que se nos ha dado para abrirnos de esta forma.*

*A pesar de haber estado en diferentes procesos terapéuticos, el trabajo personal introspectivo me ha servido para conocer mejor mi yo adulta y los motivos y razones por las que en la actualidad soy como soy y siento y pienso de la manera en la que lo hago.*

*Cambiar la perspectiva de ver a mi madre y entenderla mejor.*

¿El balance teórico de las clases presenciales te ha parecido el adecuado para después implementarlo en la práctica?

11 respuestas



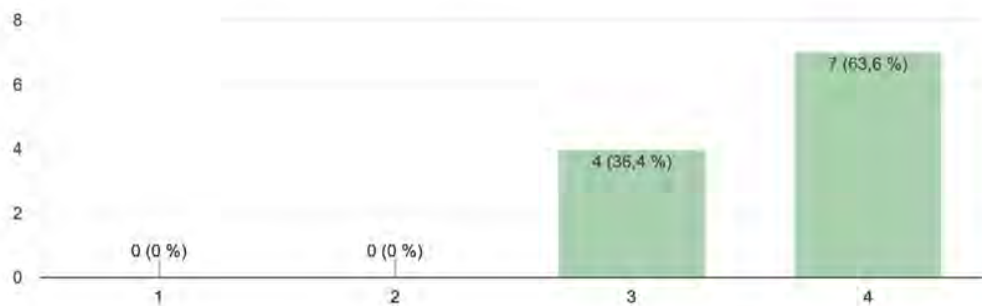
¿Has tenido dificultades para combinar la parte presencial y la parte on-line?

11 respuestas



¿Crees que has participado todo lo que has querido?

11 respuestas



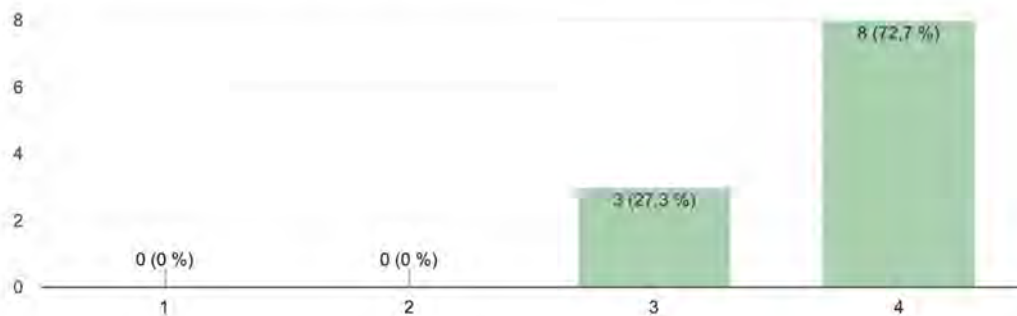
## Sobre el profesorado el alumnado opina

Todas las alumnas coinciden en que el profesorado es el más adecuado para impartir los temas que conforman este posgrado. Todas por unanimidad creen que el profesorado ha mantenido un actitud muy cercana hacia ellas, a pesar de que son profesionales muy renombradas.

Asimismo, nueve alumnas consideran que los documentos aportados por el profesorado han sido suficientes, no así para dos de ellas.

¿El nivel del profesorado te ha parecido el adecuado a los temas impartidos?

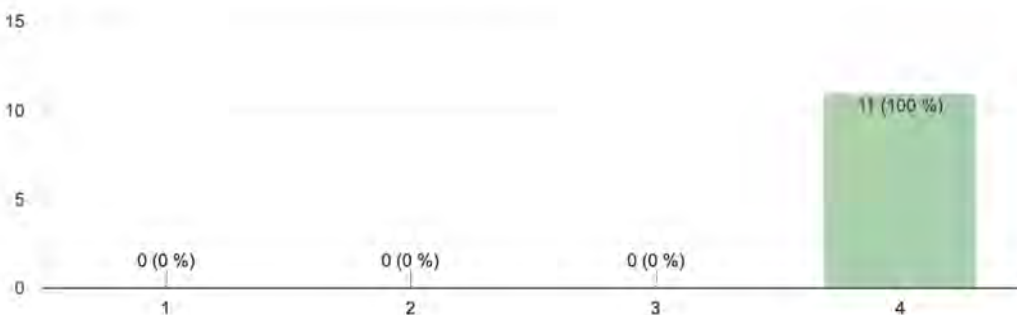
11 respuestas



*El posgrado me ha servido para profundizar en varios temas, conocer nuevas teóricas, poder escuchar a muchas de las feministas a las cuales admiro y sobre cuyas teorías apoyo mi pensamiento feminista, para conocer otros puntos de vista y enriquecerme a nivel personal y profesional. Estoy mucho más segura de mis capacidades argumentativas respecto al feminismo y de mi comprensión global al respecto.*

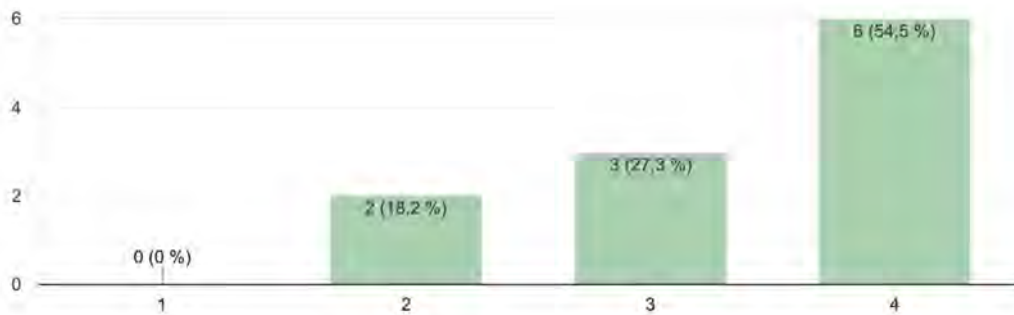
En general, ¿crees que el profesorado ha mantenido una actitud cercana hacia las alumnas?

11 respuestas



¿Consideras que los materiales aportados han sido adecuados para obtener el mayor rendimiento en cada tema?

11 respuestas



### En cuanto a la organización de la formación las alumnas opinan

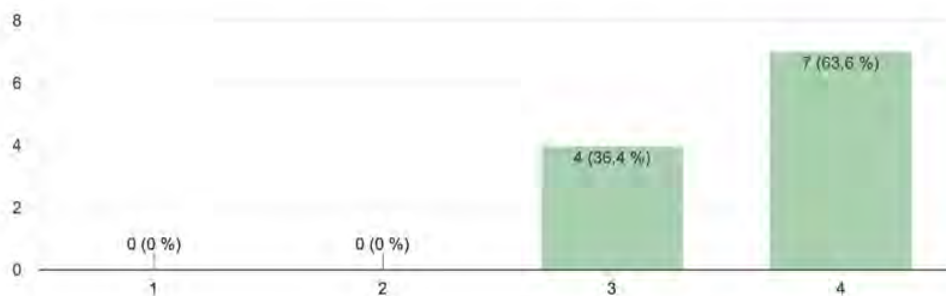
Este cuestionario de evaluación también plantea la organización del espacio formativo, tanto presencial como online, este año lo ha sido para todas (han puntuado entre *Bastante y Mucho*). El tiempo de las sesiones presenciales siempre es polémico durante el curso, en el sentido de que cada clase les parece corta y se quedarían con cada profesora mucho más tiempo del establecido, lo que indica la alta calidad del profesorado. Sin embargo, en esta evaluación final casi todas piensan que los tiempos de la sesiones presenciales son los adecuados.

En la Escuela ESEN nos preocupa que las alumnas se sientan bien atendidas y tratadas, tanto en el aula como en el resto de espacios físicos y virtuales. Este año volvemos a sacar buena nota en este indicador, todas coinciden en que se han sentido atendidas por las responsables de la escuela y han obtenido ayuda ante los problemas que han podido surgir.

*El equipo ESEN: he de decir que me he sentido (literalmente) como en casa cada fin de semana de clase. Todo el equipo, desde Pilar hasta Soledad y, por supuesto, Begoña han sido maravillosas. No me olvido de la sensación de estar en un espacio profundamente acogedor y rodeada de personas que me han inspirado confianza y ternura.*

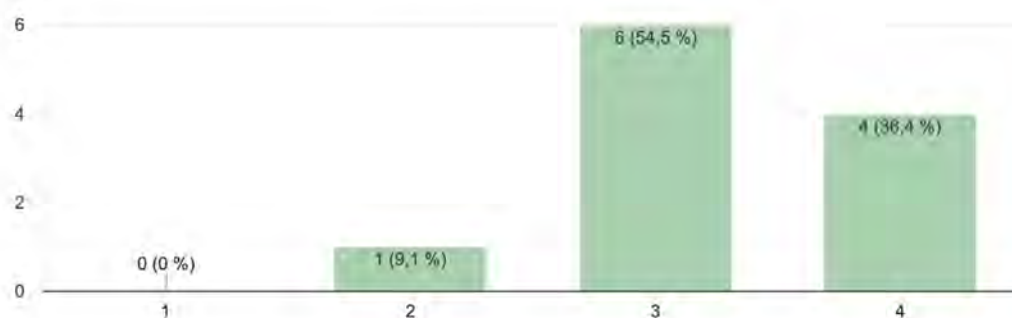
¿Te ha parecido que la organización del espacio formativo ha sido la adecuada?

11 respuestas



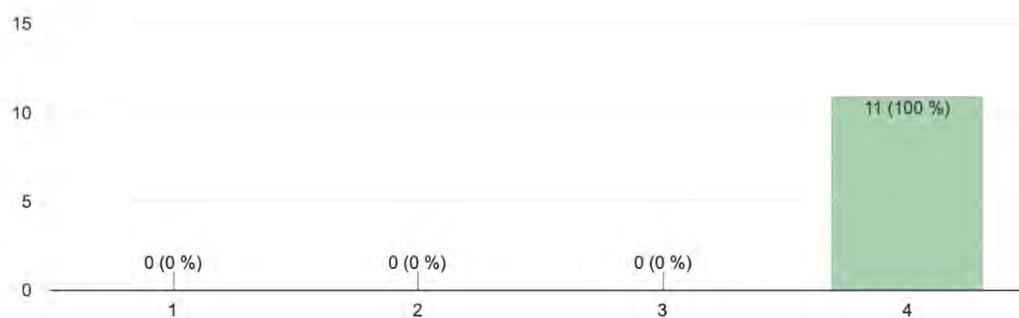
El tiempo de las sesiones presenciales ¿te ha parecido adecuado?

11 respuestas



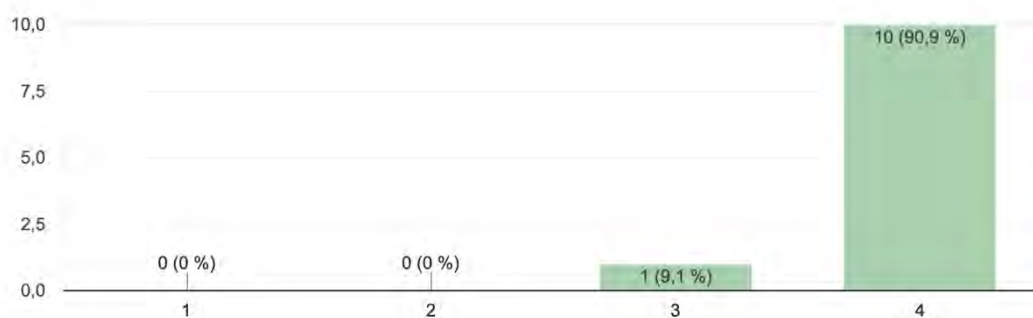
¿Te has sentido bien atendida por las responsables del centro?

11 respuestas



Cuando has tenido algún problema, ¿se te ha prestado ayuda?

11 respuestas

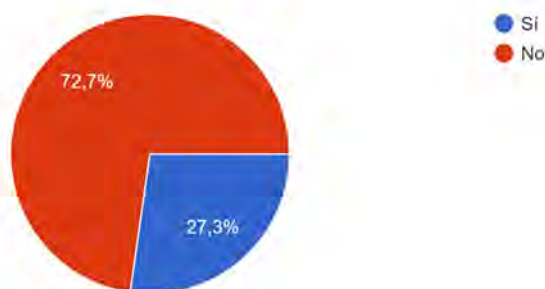


*El posgrado ha sido maravilloso y lo he disfrutado mucho (y sufrido un poco). La inmensidad de conocimientos y experiencias adquiridas este año ha sido una fortuna y me ha servido tanto personal como profesionalmente. Siento que ha sido transformador en muchas formas y me encantaría seguir ampliando los conocimientos adquiridos. Ha*

*sido una experiencia totalmente positiva y muy recomendable. Mil gracias por la oportunidad, por la beca sin la cual no habría podido realizarlo y por la generosidad de compartir vuestro saber y sentir.*

¿Has echado de menos algún tema relevante en el temario?

11 respuestas



**Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa, por favor dinos cuál:**

*Temas vinculados a mujeres en situación de exclusión social, drogas, salud mental*

*Más que echar de menos, porque creo que los temas son "infinitos", creo que el tema de violencia obstétrica está saliendo a la luz y es muy potente, por lo generalizado e invisibilizado (como toda violencia contra las mujeres). También creo que se habla cada vez más de ciclo menstrual (o mi visión que está muy sesgada hacia ese tema), creo que es importante deconstruir el discurso esencialista que se muestra como única visión feminista y analizar todos los condicionantes sociales (representaciones sociales, creencias y mitos) que ahondan en la naturalización del malestar (especialmente en la fase premenstrual), conocer la influencia de los contaminantes en la salud, etc... También me parece interesante la situación de las mujeres y el feminismo en algunos países (esto me recuerda a la sección de Radiojaputa...), la lucha de mujeres afganas o lo que ha supuesto el #MeToo, pero entiendo que abordar todo lo referente a las mujeres es inabarcable.*

## Preguntas abiertas

### En general, ¿qué ha supuesto para ti la realización de este posgrado?

11 respuestas

Mucho esfuerzo y también satisfacción personal por lo trabajado y aprendido.

Ha supuesto muchas cosas:

- Las esperadas: actualización de conocimientos, acceso a profesionales de primera línea, reflexión, participación, análisis...
- Y las cosas inesperadas: la introspección, el autoconocimiento, la respuesta a preguntas que ni me había planteado, la sororidad. Aunando ambas, este posgrado ha sido un alimento racional, emocional y espiritual que me ha permitido conocerme y situarme, quererme y valorarme, despertar y luchar por mí y por todas. GRACIAS

Un recorrido por todos los malestares de las mujeres y por los míos mismos.

Me ha parecido muy enriquecedor, me ha ayudado a entender el feminismo mejor, conocer los debates, aclarar conceptos y ordenar mejor las ideas. El grupo que hemos formado me ha encantado y también las profesoras que han pasado. Los trabajos personales me han servido para conocerme mejor a mí misma y para entender mejor a otras mujeres. Me ha motivado mucho para seguir aprendiendo y me ha proporcionado herramientas para aplicarlas en el trabajo y en la vida diaria.

Incremento de mi autoestima, de mi autoconcepto y, por tanto, de mi sensación de empoderamiento, además de incrementarse mi nivel de autoconsciencia del patriarcado que habita en mí, lo que me ayuda a seguir trabajándome en este sentido, favoreciendo mi salud física, emocional, que repercute en una mejora en la relación conmigo misma y por ende con el entorno social y con el planeta. Además de aportarme el nivel de consciencia necesario para ver la transversalidad del patriarcado, reconociendo las agresiones que recibimos las mujeres en todos los ámbitos de la sociedad y el desarrollo de mecanismos de autodefensa.

Ahora mismo estoy un poco saturada con todo y siento que necesito poner algo de distancia para apreciar (sin el estrés actual que todo lo nubla) esta formación como se merece. No obstante, me gustaría destacar los siguientes aspectos como lo más destacable que me llevo de este posgrado:

1. El grupo: ha sido TAN pero que TAN bonito compartir este tiempo con un grupo de mujeres tan maravillosas que todavía no me lo creo del todo.
2. El equipo ESEN: he de decir que me he sentido (literalmente) como en casa cada fin de semana de clase. Todo el equipo, desde Pilar hasta Soledad y, por supuesto, Begoña han sido maravillosas. No me olvido de la sensación de estar en un espacio profundamente acogedor y rodeada de personas que me han inspirado confianza y ternura.
3. La formación: sin duda, no tengo palabras para describir lo que ha supuesto encontrar un espacio formativo que entienda el feminismo de la misma manera que yo y donde me sienta segura para compartir mis opiniones sin miedo al juicio, sin sentirme censurada, etc.

4. Las docentes: este fue uno de los motivos que me llevaron a apuntarme a esta formación y, desde luego, ha cumplido con creces mis expectativas.

El posgrado me ha servido para profundizar en varios temas, conocer nuevas teóricas, poder escuchar a muchas de las feministas a las cuales admiro y sobre cuyas teorías apoyo mi pensamiento feminista, para conocer otros puntos de vista y enriquecerme a nivel personal y profesional. Estoy mucho más segura de mis capacidades argumentativas respecto al feminismo y de mi comprensión global al respecto.

toma de conciencia y motivación para emprender acciones a favor del trabajo con mujeres desde la perspectiva de género

El posgrado ha supuesto un acercamiento a la teoría feminista que ha dado explicación a múltiples preguntas y malestares que no sabía identificar. Me ha dotado de herramientas teóricas y prácticas para abordar personal y profesionalmente multitud de situaciones, conocerme mejor y conocer a profesoras y compañeras de lujo.

Sinceramente me cambió la visión al mundo totalmente.

Mucha reflexión, reencuentro con autoras y textos leídos hace tiempo, conocimiento de nuevos referentes y fruto de todo ello una gran motivación para seguir profundizando en los aprendizajes hechos.

### **¿Qué han significado para ti los trabajos personales?**

11 respuestas

Me han hecho mirarme para adentro, aunque he echado de menos feed back sobre ellos.

interesantes de realizar, pero muy profundos y falta de espacio para recoger las emociones generadas

Bastante carga y estrés, pero entiendo que es parte del posgrado.

Los trabajos de introspección me han permitido identificar distintos malestares con la socialización de género patriarcal. También indagar y cuestionar mi posición ante determinadas vivencias, para entenderlas, justificarlas o afrontarlas. Ha sido un trabajo muy duro y hubiera agradecido que se hubiera recogido de otra forma, o que se hubiera advertido al inicio el impacto que podría tener el realizarlas y hasta qué punto había que exponerse.

Crecimiento personal, detección de traumas para seguir trabajando.

En cierto modo ha sido un reencuentro constructivo con partes de mi pasado en las que hacía tiempo que no pensaba y que ahora puedo enfocar (por experiencia de vida, por aprendizajes y por situación vital actual) con más comprensión y sabiduría que antes. También he podido entenderme mejor en ciertos aspectos.

Una forma de reflexionar sobre la propia vida desde otra perspectiva. Identificar como me encuentro emocionalmente en el momento actual con mis debilidades y fortalezas, y cuestionarme la relación de estas con la socialización de género recibida por nacer mujer. Desarrollar una mirada más sana sobre una misma que favorezca el cambio hacia una mayor autonomía.

Los trabajos personales han sido todo un reto porque, sin duda, te obligan a mirar hacia dentro y remover aspectos de tu vida que pensabas que "estaban bien" como estaban. Personalmente, han sido muy catárticos y agradezco mucho el espacio de confianza que se nos ha dado para abrirnos de esta forma.

A pesar de haber estado en diferentes procesos terapéuticos, el trabajo personal introspectivo me ha servido para conocer mejor mi yo adulta y los motivos y razones por las que en la actualidad soy como soy y siento y pienso de la manera en la que lo hago. Cambiar la perspectiva de ver mi madre y entenderla mejor.

Aplicar la teoría a la propia vivencia me parece una forma de entender muchas cosas sobre una misma y sobre los efectos de la socialización patriarcal en todas las mujeres, ha supuesto arrojar luz a la oscuridad de una forma sosegada, tranquila, acompañada...me quedo con ganas de más!

## ¿Tienes otros comentarios a destacar?

9 respuestas

Ampliaría algunas sesiones, como la de Amelia, Ana G. Pollán, Rosa Cobo, etc... Ana, por cierto, fue un gran descubrimiento

Algunos textos y datos eran bastante antiguos, necesidad de actualización

El posgrado ha sido maravilloso y lo he disfrutado mucho (y sufrido un poco). La inmensidad de conocimientos y experiencias adquiridas este año ha sido una fortuna y me ha servido tanto personal como profesionalmente. Siento que ha sido transformador en muchas formas y me encantaría seguir ampliando los conocimientos adquiridos. Ha sido una experiencia totalmente positiva y muy recomendable. Mil gracias por la oportunidad, por la beca sin la cual no habría podido realizarlo y por la generosidad de compartir vuestro saber y sentir. Con respecto al trabajo final de posgrado, sugiero que se dé más tiempo para la realización de este. En este último módulo nos hemos encontrado con el trabajo del módulo añadido al trabajo final, y con muy poco tiempo para su realización.

Mi experiencia general ha sido muy positiva. Me han interesado TODOS los temas, algo que no esperaba. He disfrutado mucho tanto con las clases como con el trabajo de casa.

Agradecer el poder recibir formación de gran calidad en compañía inmejorable, sobre temas tan imprescindibles y necesarios como son la salud mental de las mujeres y la necesidad de aplicar perspectiva feminista en todos los ámbitos.

Algunas clases se me han quedado cortas en cuanto a la teoría aportada.

Muchas gracias por vuestro trabajo. Escuela me abrió los ojos a las temas que tenía normalizado, lo que provocó ampliar la perspectiva del ver el mundo.

Aun asimilando la experiencia del año pasado, siento una especie de vacío y de haber abierto una (o varias) puertas donde queda mucho por explorar...