

2022

Informe de evaluación 6PR

Experta en los Malestares de Género
-Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres-



Una formación para tu profesión
Una formación para tu vida

Escuela ESEN

Enero 2023

INFORME DE RESULTADOS DEL CUESTIONARIO DE EVALUACION FINAL 6PR 2022

En el posgrado de Experta en los Malestares de Género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres- tenemos muy en cuenta la opinión de las alumnas para, de esta manera, poder fortalecer nuestros aspectos positivos y analizar o modificar nuestras debilidades. Siempre con el objetivo de mejorar este curso por y para las mujeres. Por eso, al término del curso pedimos al alumnado que responda a un cuestionario de evaluación global.

El informe del cuestionario de evaluación final que tienes en tus manos ha sido respondido por las alumnas de la SEXTA promoción del curso de posgrado de Experta en los Malestares de Género. No nos queda otra que hincharnos de orgullo cuando vemos cómo nos valoran las alumnas. Algo que, sin embargo, no necesitamos que nos diga un cuestionario, puesto que ya podemos ver en el día a día y en la relación que entablamos desde el equipo de la Escuela ESEN con ellas. Nuestro esfuerzo, sin duda, se ve recompensado con creces.

Así que... ¡gracias! Gracias a todas las que hacéis posible que nuestro sueño de formar a las profesionales sobre los malestares de género que nos afectan a todas las mujeres. Una formación que nos parece imprescindible para desmontar los mandatos patriarcales y reducir el sufrimiento de las mujeres a través de su empoderamiento personal, enfrentando las violencias machistas y reconstruyendo una sociedad en igualdad.

Por nuestra parte, hay que decir que el grupo de alumnas de este año ha cubierto todas nuestras expectativas. Su motivación y ganas de aprender nos ha sorprendido. Han participado muy activamente tanto en las clases presenciales como en los foros. El hecho de pertenecer a disciplinas profesionales diversas ha hecho mucho más rica la discusión y el planteamiento de ideas. Sus trabajos de fin de posgrado han sido muy interesantes y, sobre todo, posibles de implementar en sus ámbitos de trabajo. Resaltamos este año en nivel de sororidad conseguido entre todas ellas como reflejan sus opiniones más adelante.

Destacamos las opiniones de alguna de ellas sobre lo que ha significado este posgrado:

Por un lado, me he llevado un montón de conocimiento, de bibliografía que no sé si tendré vida suficiente para leer, pero sobre todo de experiencias de mis profesoras y de mis compañeras. Una de las razones para elegir este posgrado era la posibilidad de interactuar con mujeres de otros ámbitos (ya que la medicina muchas veces me asfixia) y se ha superado con creces. Además, me he enfrentado a temas de los que sé poco y que además me resultan incómodos

como la pornografía y al prostitución, y aunque sé que tardaré en volver a ellos, ya dispongo de herramientas para hacerlo.

En el resto del plano vivencial, señalar que esta experiencia me ha inspirado quizás para poder crear una red de apoyo entre mujeres que conozco (aunque entre ellas aún no lo hacen) y así llevar parte de lo aprendido, aunque de una manera mucho más superficial, en el posgrado a otros lugares; así como reformular mi actividad profesional y plantearme una opción de trabajo menos ajena al mundo que me rodea y más interrelacionada con otras áreas. Veremos dónde me lleva la búsqueda.

Creo que lo más fuerte, es el cambio que veo en mí, pero lo que me choca es que ha sido como una "lluvia fina". Sí que identifico muy claramente cuando empezó, fue en la sesión con Mercedes, en la que me di cuenta de la violencia recibida y de lo abrumada que me sentía por escucharos a todas y con los primeros abrazos de la mañana siguiente. Ahí empezó, pero no sé muy bien como se ha ido desarrollando, pero cual lluvia fina me ha ido empapando y no soy la misma que en enero de este año. Miro la foto del primer módulo y pienso otras, cuantas decisiones estaban por tomar, qué poco imaginabas como terminaría esto, cuanto has aprendido, qué confusión tenías..., no eres la misma. Y me encanta esta sensación. Creo que si tengo que resumir en una palabra lo que me ha aportado este posgrado, la palabra es SEGURIDAD: Seguridad a la hora de entender e interpretar lo que me ha pasado a lo largo de la vida y lo que me sigue pasando hoy, seguridad de que voy a atender a las mujeres en pro de su salud física y mental, seguridad teórica y argumentativa, seguridad a la hora de afrontar las inseguridades ubicándolas donde toca, seguridad para discriminar qué es mío individual y qué es estructural y no tengo porque hacerme cargo de ello.

Estamos seguras de que han conseguido liberarse de las ataduras patriarcales para ser mejores consigo mismas y con el resto de las mujeres y que van a seguir luchando por un mundo mejor para todas las niñas y las mujeres. Seguro que seguiremos estando en contacto con todas estas grandes profesionales.

A continuación, vamos a comentar los resultados de las preguntas¹ de este cuestionado online. Hemos elaborado este informe con todas las opiniones de las 13 alumnas que han participado en esta 6ª promoción agrupados en diferentes apartados en los que, además, vamos a incluir opiniones vertidas en las preguntas abiertas que aparecen agrupadas al final del informe:

- Objetivos del posgrado y grado de satisfacción
- Objetivos personales y profesionales conseguidos

¹ 1 donde 1 es "nada", 2 "poco", 3 "bastante" y 4 es "mucho"

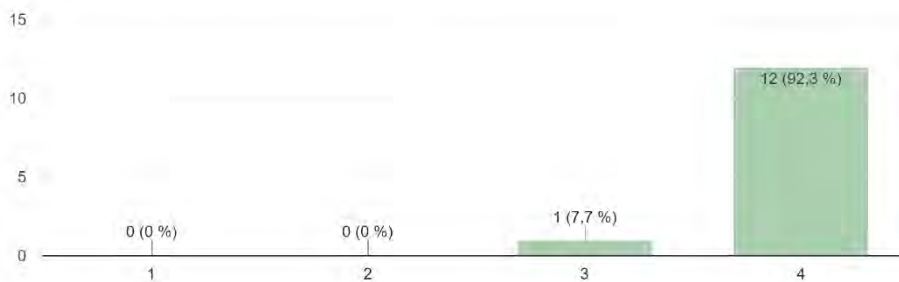
- Metodología
- Profesorado
- Organización
- Preguntas abiertas sobre:
 - Qué ha supuesto para ti el posgrado
 - Qué han significado los trabajos personales
 - Otros

Opiniones sobre los objetivos del posgrado y grado de satisfacción

El posgrado experta en Los malestares de género ha respondido a las expectativas esperadas para el 100% de las alumnas, toda ellas han respondido entre bastante y mucho, el nivel de motivación por la formación ha sido altísimo durante todo el curso.

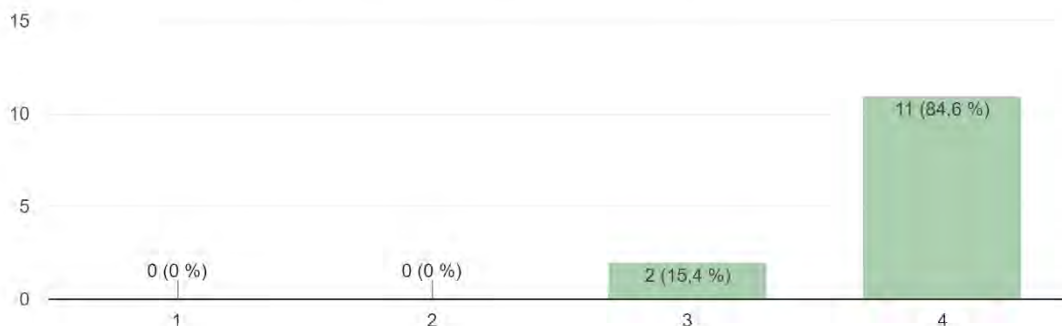
El posgrado, en su globalidad, ¿ha respondido a tus expectativas e intereses?

13 respuestas



¿En qué medida consideras que has estado motivada por tu aprendizaje?

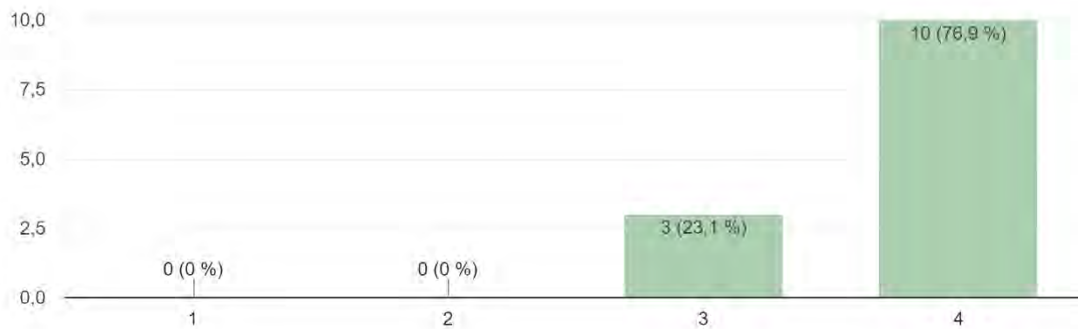
13 respuestas



La misma puntuación (100% entre bastante y mucho) han tenido el resto de los objetivos planteados por este posgrado, como son entender el impacto del patriarcado, la relación entre la socialización de género y el malestar es de las mujeres, así como las causas de la violencia de género.

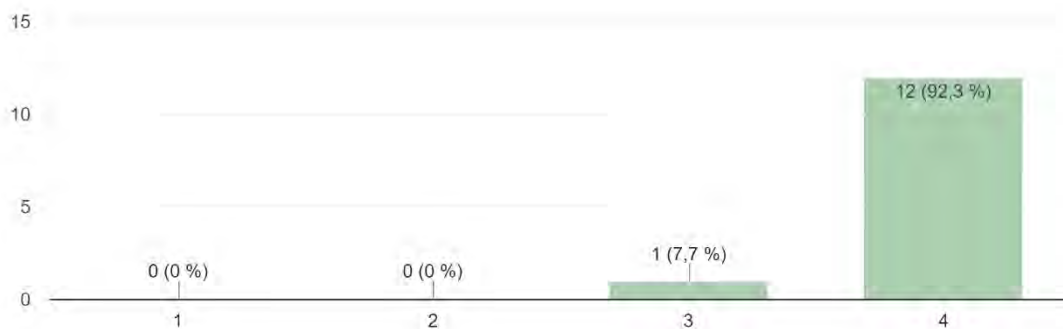
¿El posgrado te ha parecido novedoso y revelador para entender la socialización de género y los malestares que provoca?

13 respuestas



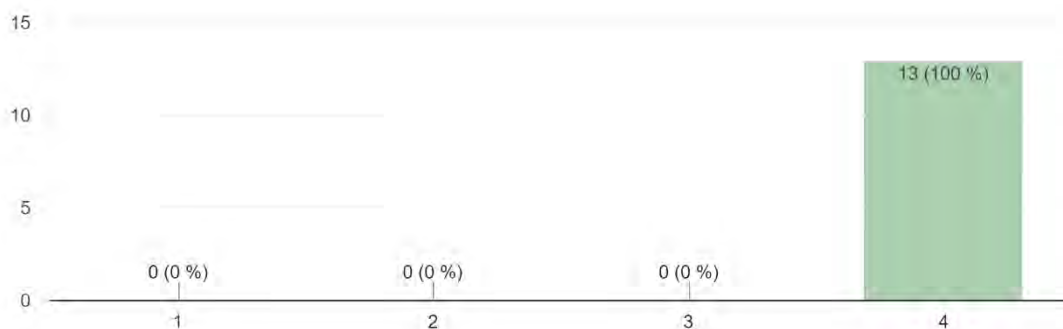
¿El posgrado te ha permitido comprender en profundidad el impacto del patriarcado sobre la vida de las mujeres?

13 respuestas



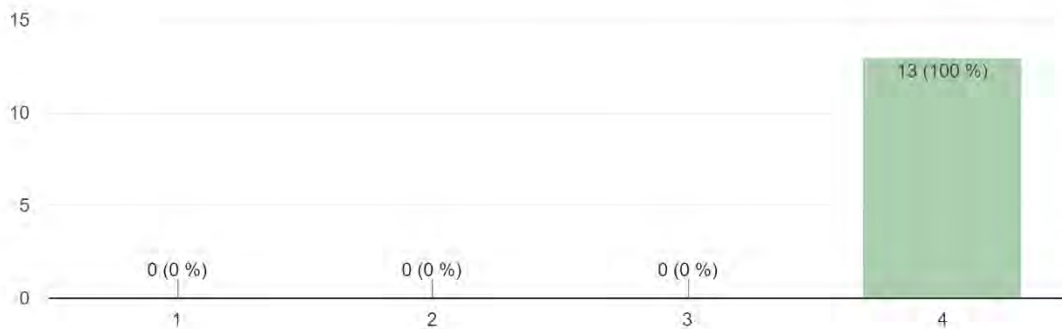
¿El posgrado te ha permitido comprender las causas por las que se produce la violencia contra las mujeres?

13 respuestas

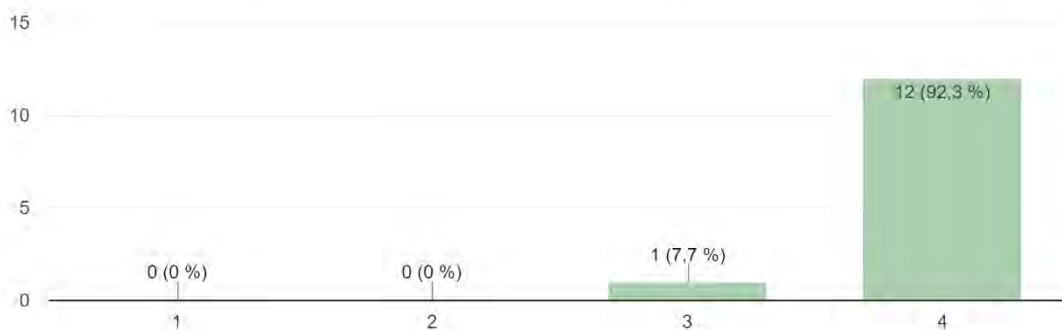


Por otro lado, también los objetivos relacionados con la necesidad de implementar la perspectiva de género feminista y el logro de los derechos humanos en el trabajo con las mujeres han obtenido igual calificación por parte del alumnado. Además, un 100% cree que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres.

¿El posgrado te ha permitido comprender la importancia de implementar la perspectiva feminista?
13 respuestas

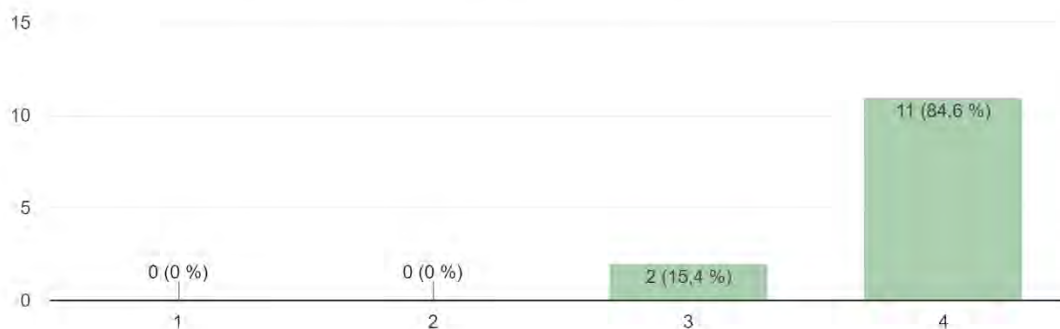


¿El posgrado te ha permitido comprender la diferencia entre perspectiva de género y feminismo?
13 respuestas



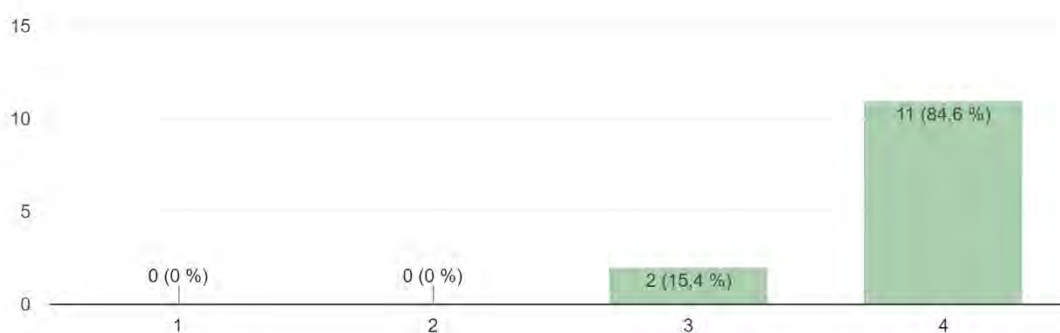
¿El posgrado te ha permitido relacionar el feminismo con los Derechos Humanos?

13 respuestas



¿Crees que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres?

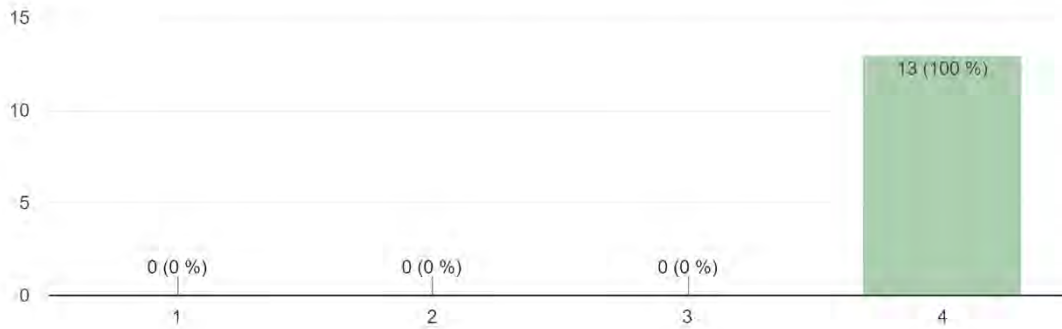
13 respuestas



Otro indicador importante que mide el grado de satisfacción es la respuesta obtenida a si recomendarías el posgrado a las mujeres de tu entorno, porque las 13 alumnas han respondido mucho.

¿Recomendarías a las mujeres de tu entorno que realizaran este posgrado?

13 respuestas

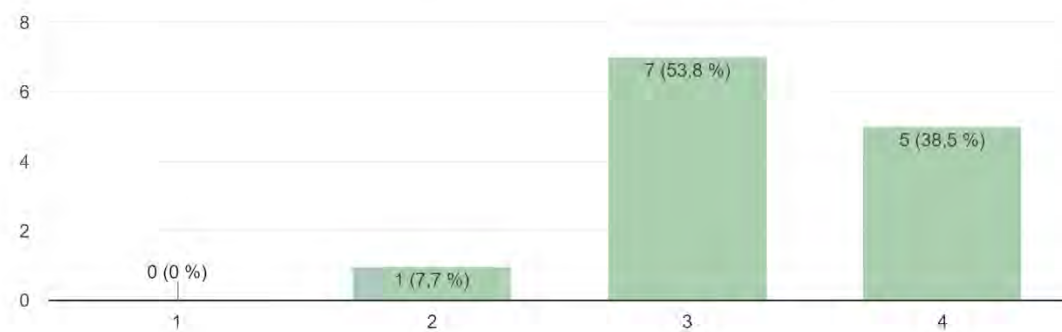


Objetivos personales y profesionales conseguidos

La adquisición de empoderamiento personal que este posgrado proporciona al alumnado nos sorprende gratamente todos los años. Es esta 6ª promoción, 12 alumnas consideran que son mujeres mucho más empoderadas que antes, a todas les ha ayudado a conocerse mejor a sí mismas y a cuestionar su forma de relación con los demás. Asimismo, más del 100% de las alumnas han considerado que este posgrado les ha aportado las claves para mejorar la salud de las mujeres.

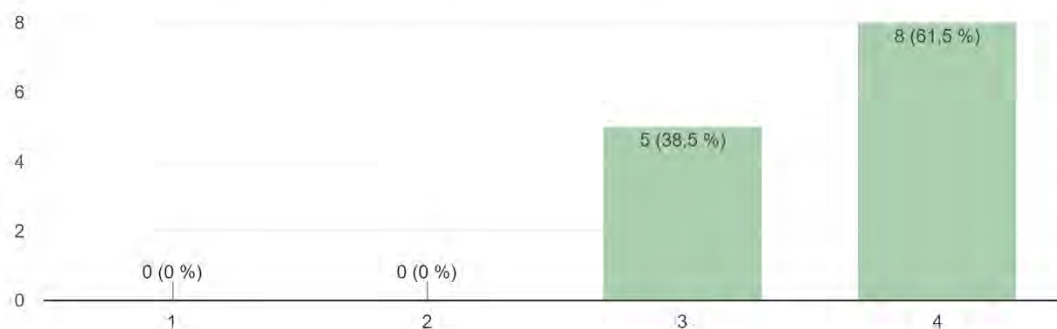
¿Crees que eres una mujer más empoderada que cuando empezaste el posgrado?

13 respuestas



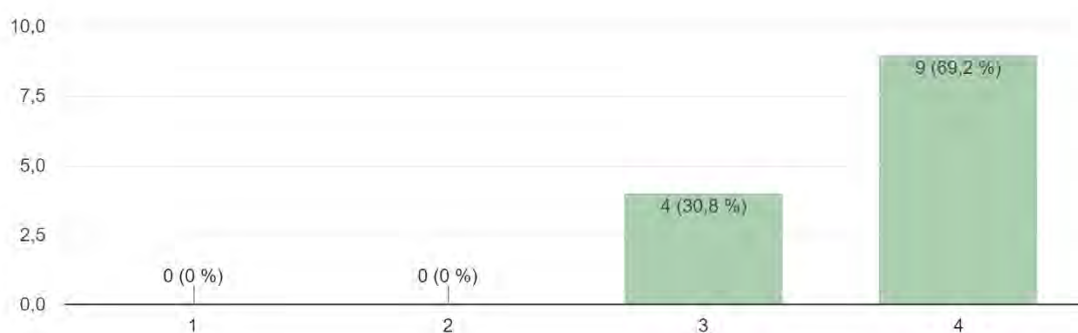
¿El posgrado te ha aportado claves para mejorar la salud integral de las mujeres?

13 respuestas



¿Crees que el posgrado te ha ayudado a conocerte mejor a ti misma y las relaciones que estableces con las/os demás?

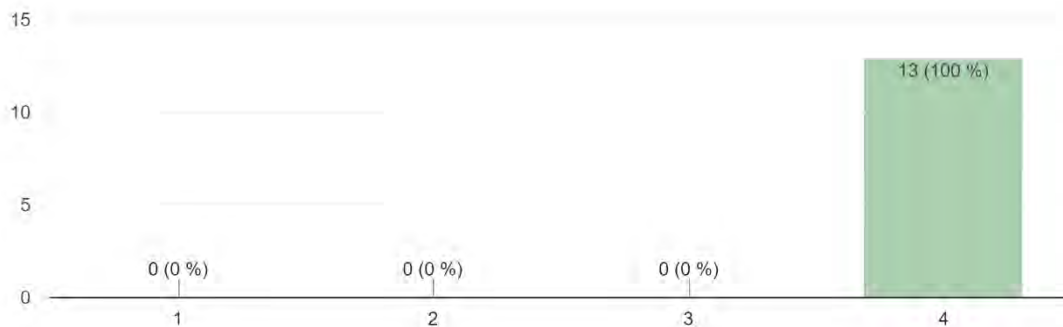
13 respuestas



Destacamos que el 100% de las alumnas han considerado que el posgrado les va a permitir incorporar mejoras en el desempeño de su profesión, otro de los objetivos de esta formación.

¿El posgrado te ha aportado información relevante sobre las mujeres para implementar mejoras en el desempeño de tu profesión?

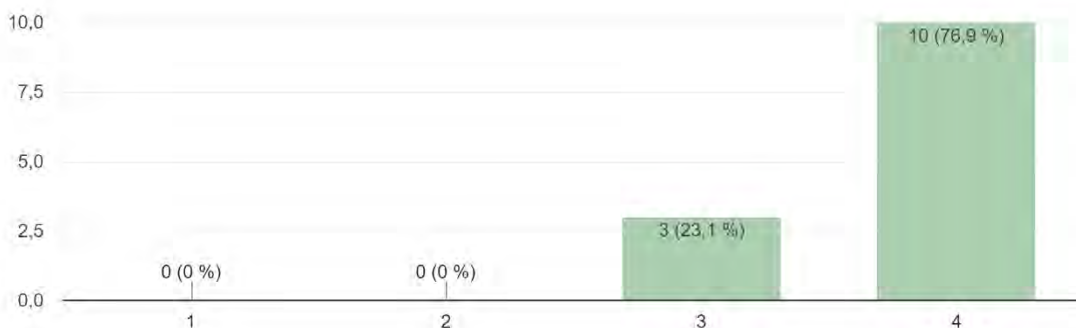
13 respuestas



Pero quizás el objetivo que más nos emociona conseguir, cada año, es que el grupo de alumnas cohesionen adecuadamente entre ellas creando un espacio de respeto y confianza y, al final del curso, consideren que han tenido una relación sororaria entre ellas (el 100% entre bastante y mucho).

¿Las relaciones que se han generado en el grupo durante el curso te han permitido comprender el significado de la sororidad?

13 respuestas

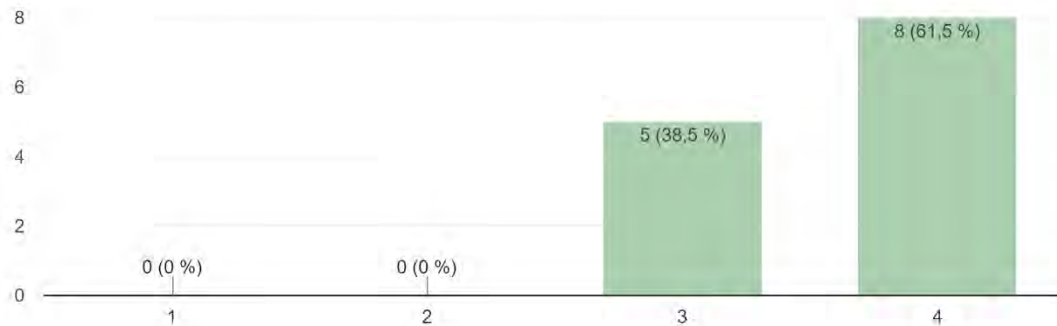


En cuanto a metodología las alumnas opinan

Con respecto a la metodología desarrollada durante todo el curso les ha parecido adecuada a todas las alumnas.

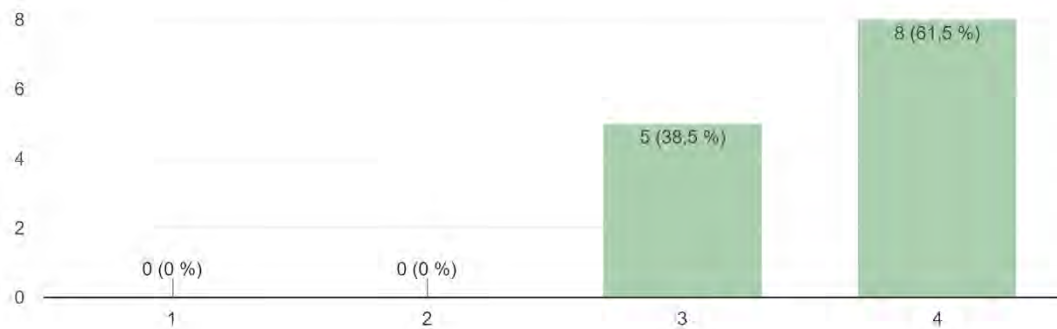
¿Te ha parecido adecuada la metodología general del curso?

13 respuestas



¿Los contenidos teóricos aportados te han parecido adecuados para desarrollar los trabajos?

13 respuestas

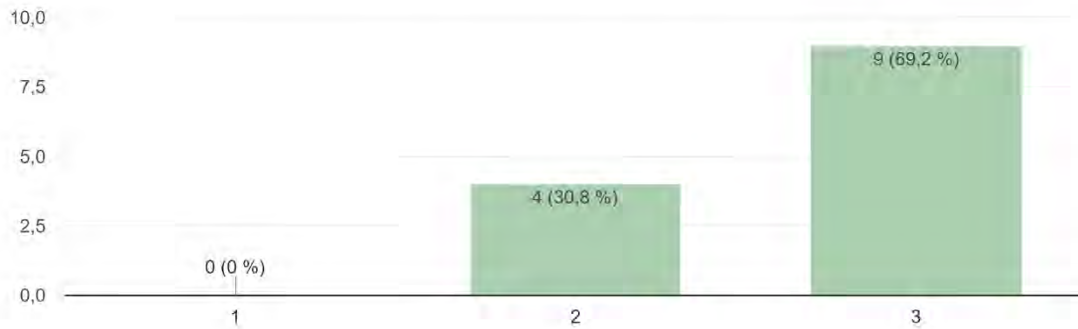


Trabajos académicos

En cuanto a la carga de trabajos, al 100% del alumnado, les ha parecido bien, así como la participación en el foro de discusión obligatorio que les ha parecido enriquecedor a más del 92% de las alumnas y un complemento de cada módulo. A casi todas las alumnas les ha parecido adecuados y suficientes los materiales aportados durante la formación. También hay acuerdo con el balance teórico y su implementación en la práctica.

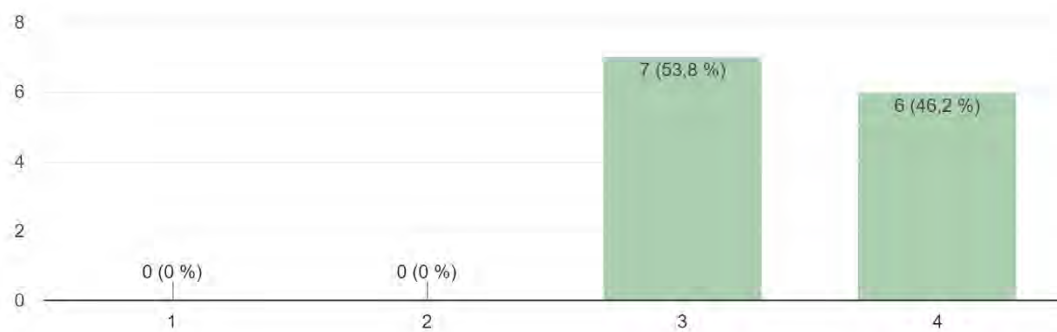
¿Has estado de acuerdo con los trabajos teóricos de cada módulo?

13 respuestas



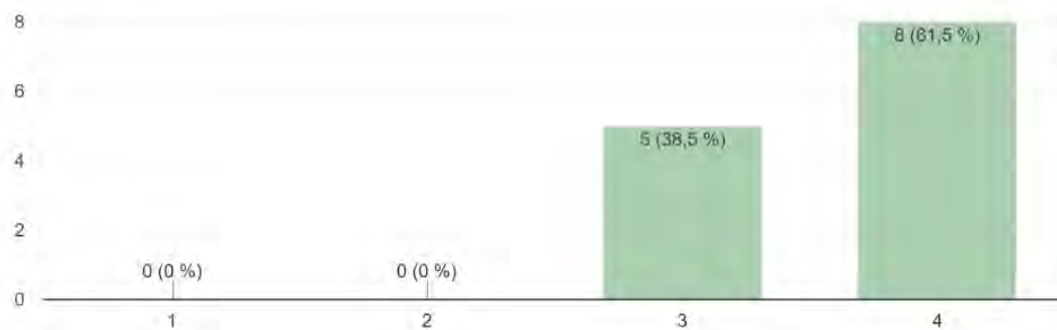
¿Consideras que los materiales aportados han sido adecuados para obtener el mayor rendimiento en cada tema?

13 respuestas



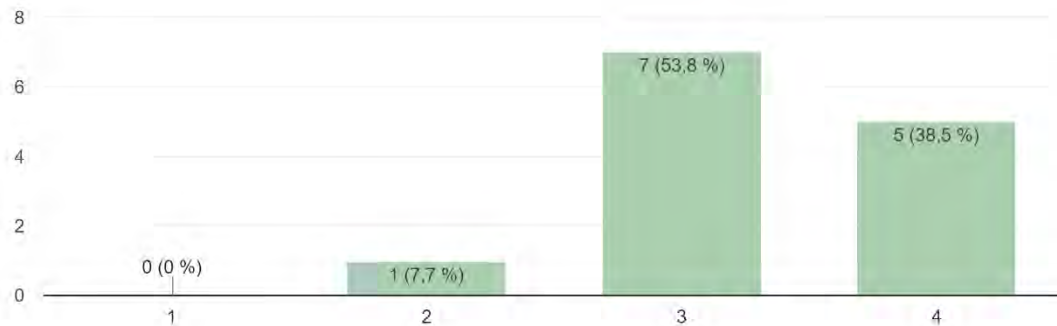
¿El balance teórico de las clases presenciales te ha parecido el adecuado para después implementarlo en la práctica?

13 respuestas



¿Te han parecido enriquecedores los foros de discusión?

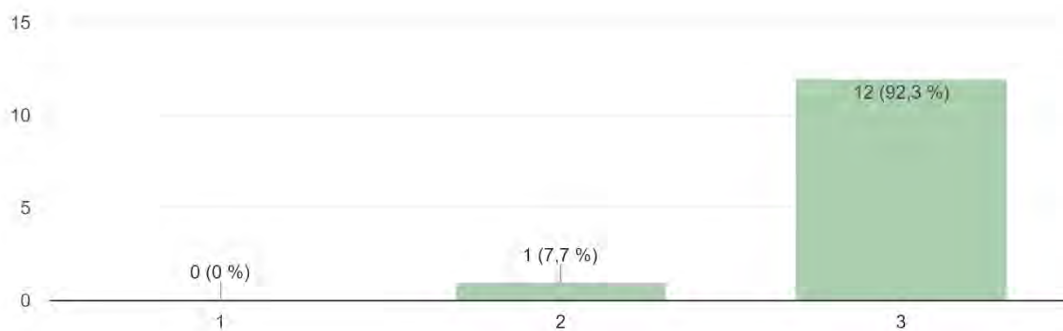
13 respuestas



La elección y el orden elegido de los temas, junto con la elaboración de síntesis de cada sesión por parte de las alumnas, ha aportado elementos para la sistematización y la interrelación de los contenidos lo que ha facilitado el aprendizaje, les han parecido de utilidad a nueve alumnas.

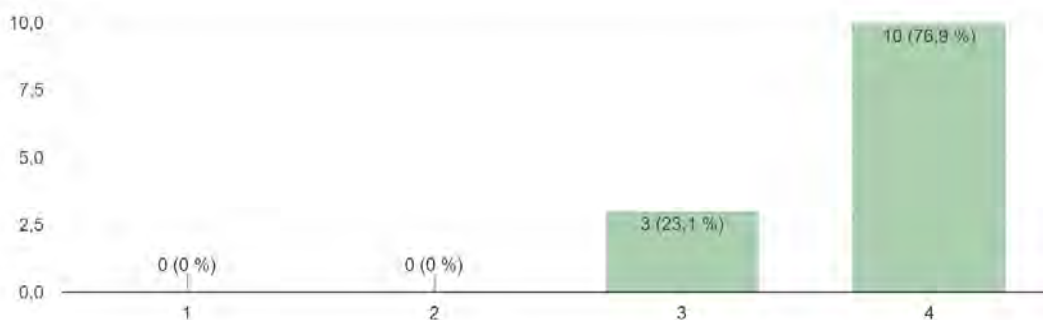
¿Consideras que los temas han sido presentados de manera comprensible, fluida y ajustada al temario?

13 respuestas



¿El posgrado te ha permitido sistematizar, ordenar y relacionar los conocimientos adquiridos?

13 respuestas

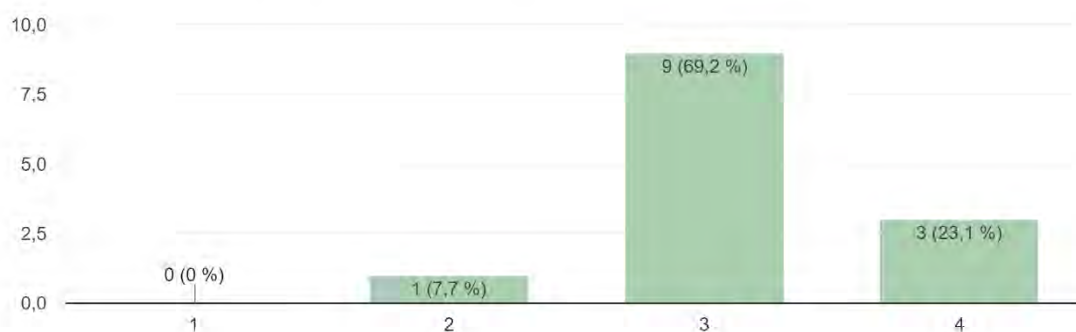


Participación

Todas la profesoras tiene la consigna de fomentar y permitir las participación de las alumnas durante las clases. El foro de participación también está concebido como un espacio de participación para seguir trabajando sobre los temas de cada módulo. La presentación de las síntesis también esta diseñada para fomentar la participación y aumentar las habilidades para hablar en público. En los gráficos siguientes se puede ver que 9 alumnas consideran que han participado bastante, 3 mucho y solo 1 cree que poco. Toda se han sentido en un espacio seguro que les ha tenido en cuenta.

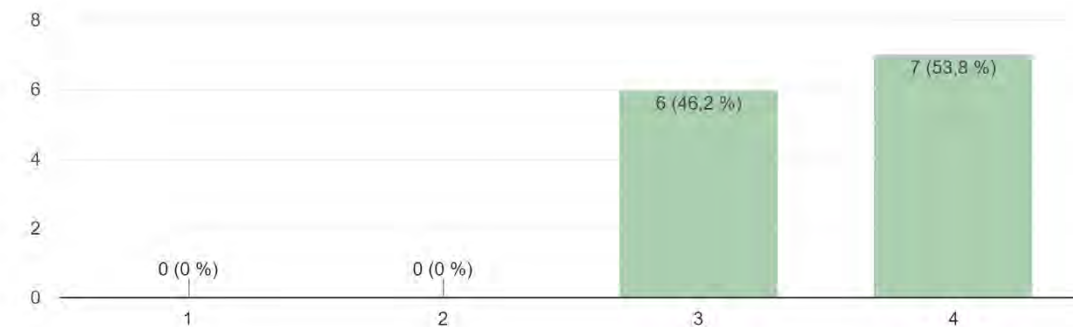
¿Crees que has participado todo lo que has querido?

13 respuestas



¿Durante el posgrado te has sentido con suficiente libertad y comodidad para plantear tus necesidades?

13 respuestas

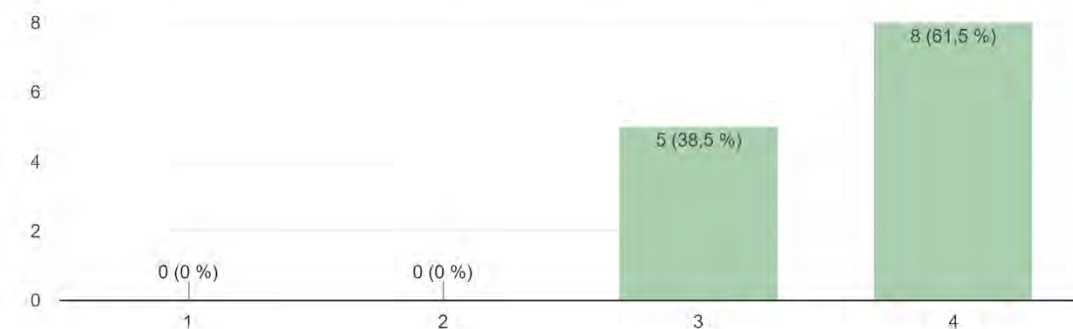


En cuanto a la organización de la formación las alumnas opinan

Este cuestionario de evaluación también plantea la organización del espacio formativo, tanto presencial como online, este año lo ha sido adecuado para todas (han puntuado entre Bastante y Mucho).

¿Te ha parecido que la organización del espacio formativo ha sido la adecuada?

13 respuestas

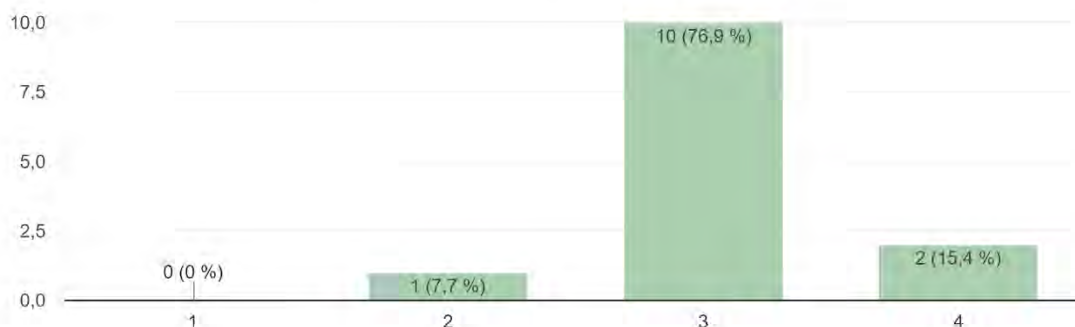


En cuanto a la organización de los tiempos:

El tiempo de las sesiones presenciales siempre es polémico durante el curso, en el sentido de que cada clase les parece corta y se quedarían con cada profesora mucho más tiempo del establecido, lo que indica la alta calidad del profesorado y motivación por saber más. Sin embargo, en esta evaluación final casi todas piensan que los tiempos de las sesiones presenciales son bastante adecuados. En esta formación las alumnas no han tenido problemas para compaginar la parte presencial y el trabajo posterior (online).

El tiempo de las sesiones presenciales ¿te ha parecido adecuado?

13 respuestas



¿Has tenido dificultades para combinar la parte presencial y la parte on-line?

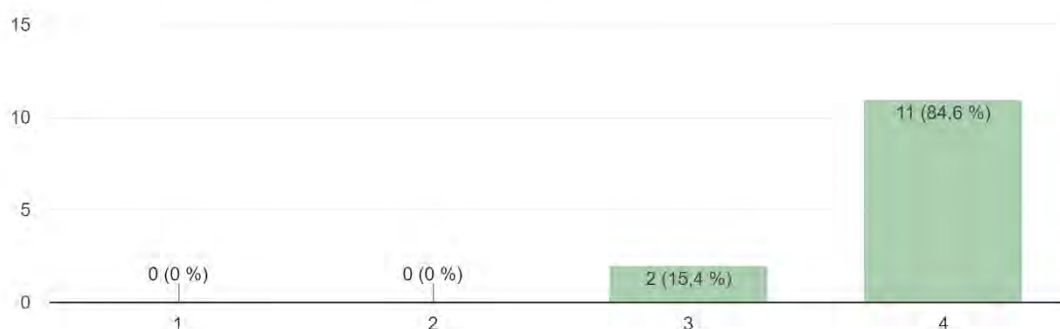
13 respuestas



En la Escuela ESEN nos preocupa que las alumnas se sientan bien atendidas y tratadas, tanto en el aula como en el resto de los espacios físicos y virtuales. Este año volvemos a sacar buena nota en este indicador, todas coinciden en que se han sentido atendidas por las responsables de la escuela y han obtenido ayuda ante los problemas que han podido surgir.

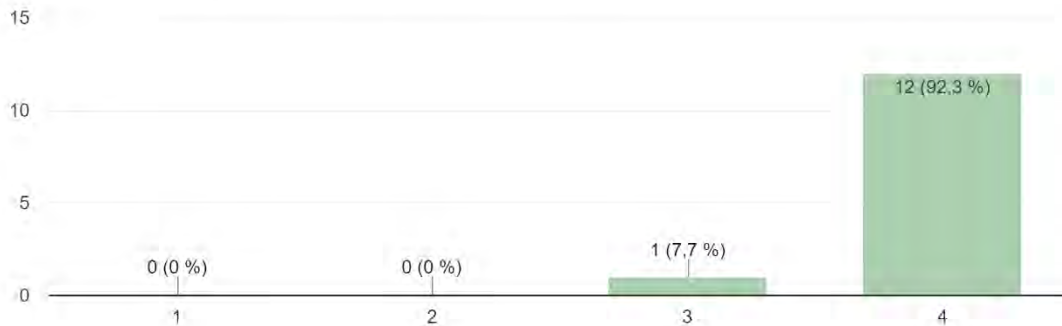
¿Te has sentido bien atendida por las responsables del centro?

13 respuestas



Cuando has tenido algún problema, ¿se te ha prestado ayuda?

13 respuestas

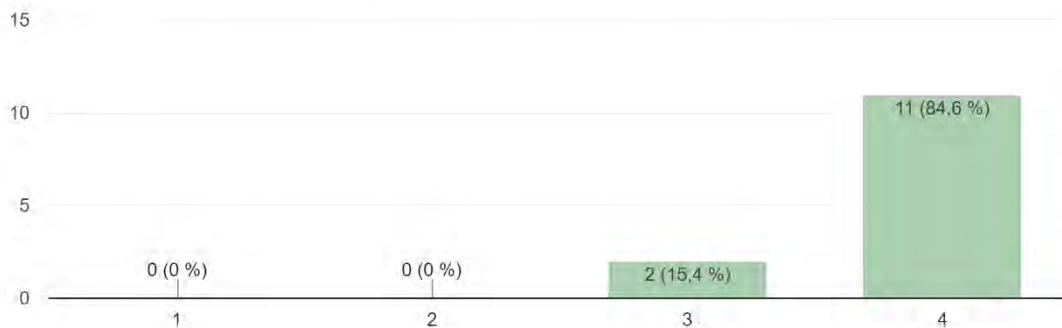


Sobre el profesorado el alumnado opina

Todas las alumnas coinciden en que el profesorado es el más adecuado para impartir los temas que conforman este posgrado. Todas por unanimidad creen que el profesorado ha mantenido un actitud muy cercana hacia ellas, a pesar de que son profesionales muy renombradas, destacan su cercanía. Asimismo, todas las alumnas consideran que los documentos aportados por el profesorado han sido suficientes y bien impartidos.

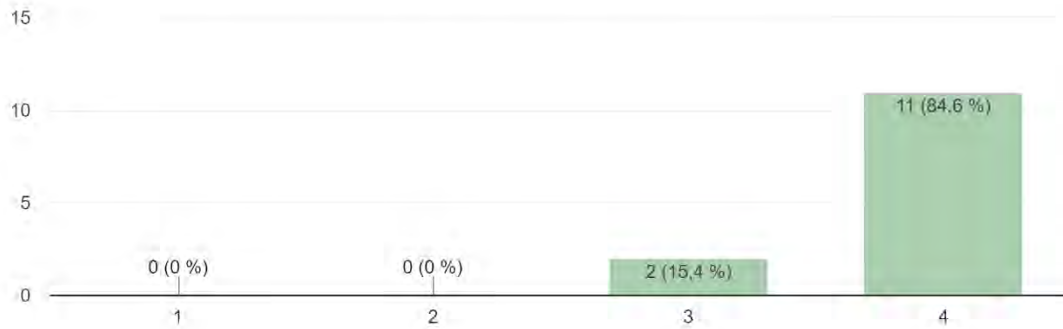
¿El nivel del profesorado te ha parecido el adecuado a los temas impartidos?

13 respuestas



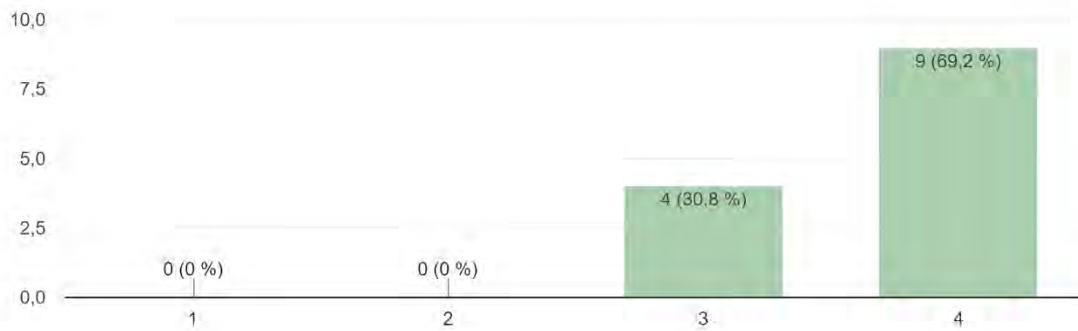
¿Consideras que la selección del profesorado para impartir las materias ha sido el adecuado?

13 respuestas



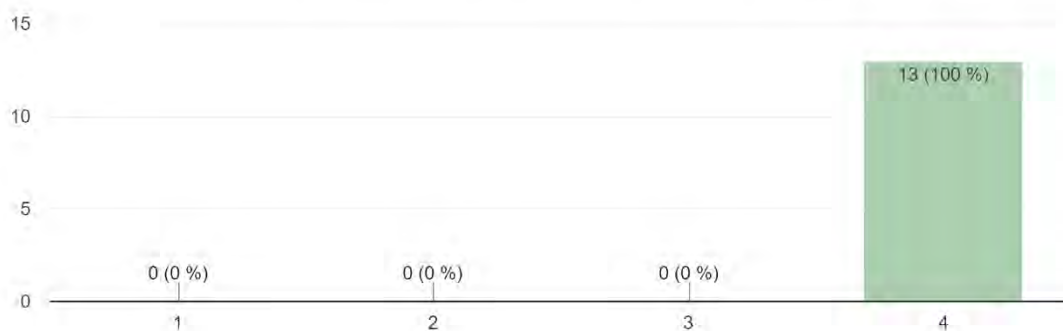
En general, ¿crees que el profesorado ha fomentado la participación y la escucha de las alumnas?

13 respuestas



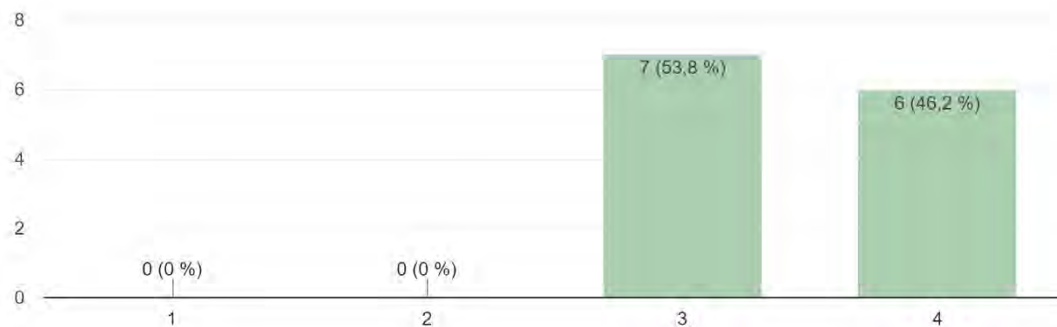
En general, ¿crees que el profesorado ha mantenido una actitud cercana hacia las alumnas?

13 respuestas



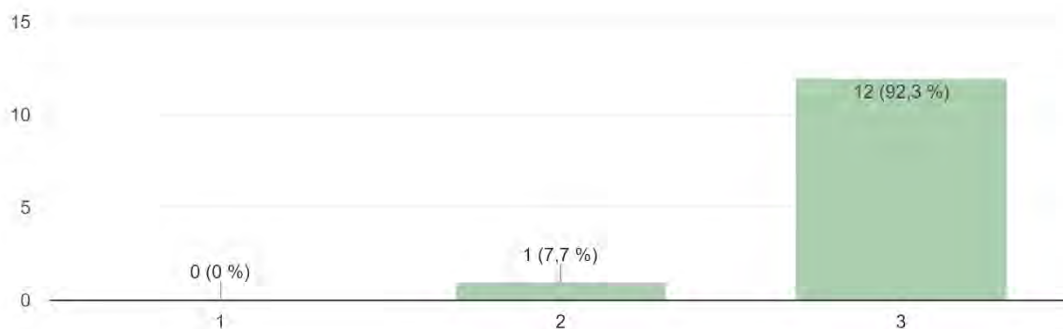
¿Consideras que los materiales aportados han sido adecuados para obtener el mayor rendimiento en cada tema?

13 respuestas



¿Consideras que los temas han sido presentados de manera comprensible, fluida y ajustada al temario?

13 respuestas



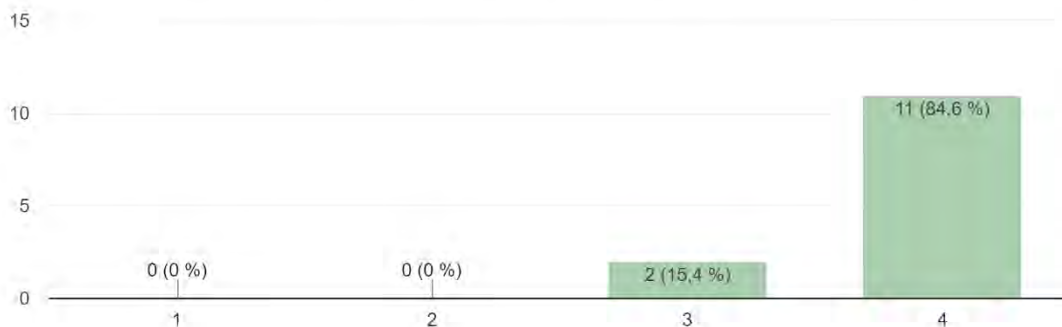
¿Qué han significado para ti los trabajos personales?

Los trabajos de introspección les han parecido de utilidad para conocerse mejor a sí mismas al 100% de las alumnas.

Comprobamos, un año más, la importancia de este tipo de cuestionamiento y reflexión que propone este posgrado y que se puede verificar también en las opiniones abiertas del alumnado que aparecen más abajo.

¿Los trabajos personales (introspecciones) te han sido de utilidad para conocerte mejor?

13 respuestas



13 respuestas

- Han supuesto un reto conmigo misma, para empezar, reconocer como machismo muchas cosas que tenía normalizadas, y después, ser capaz de escribirlo y exponerlo ante otros.
- Me hace ver la realidad desde otra perspectiva, no por ello más fácil, pero sí más validada y correspondida con lo que sentía.
- Me siento más fuerte.
- Un camino incómodo pero necesario.
- Los trabajos personales han sido para mí la vía práctica a través de la que dar sentido a todo lo que había visto en las sesiones. Han sido la manera de profundizar y reflexionar para comprender mejor el contenido de cada módulo. Me han resultado muy útiles para mi aprendizaje.
- Los trabajos que han tenido un carácter más personal me han removido mucho y han sido muy difíciles en algunos momentos. Han significado poner palabras, sentimientos y comprender, al revisar y recolocar mi historia vital, muchas cosas que he vivido y sentido pero que no sabía porque eran así o creía que eran cosas que solo me ocurrían a mí.
- Al mismo tiempo, han supuesto de manera general una carga mental y física muy grande, mucha información para leer, comprender y sobre la que trabajar y yo con menos tiempo disponible del necesario. No ha sido nada fácil combinar las tareas de después de las sesiones con el trabajo lo que casi todo el tiempo me ha provocado la sensación/malestar por no estar aprovechando la formación todo lo que me gustaría o de no estar a la altura. Esta sensación me ha acompañado a lo largo de todo el posgrado.
- La valoración global es positiva y el aprendizaje muy potente, pero no exenta de esa sensación de excesiva carga de trabajo personal y falta de tiempo constante.
- Una forma de profundizar en lo trabajado durante las clases. Me han ayudado a concretar y a asentar conocimientos, a clarificar. Tener que escribir sobre lo que habíamos trabajado ha representado para mí una buena

forma de afianzar lo que iba integrando. Los trabajos personales han sido una manera de mirar para adentro, creo que me hacía falta y que he tenido que mirar sí o sí a sitios que han dolido. Pero me ha ido muy bien hacer este barrido de diferentes ámbitos de mi vida. Tener que escribirlo es tener que concretarlo.

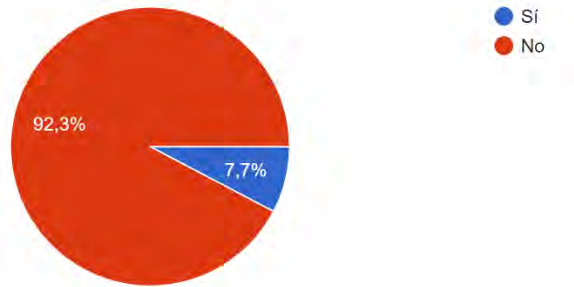
- Han sido espacios para pensar, con ellos he podido detenerme y reflexionar sobre las consecuencias que ha tenido ser mujer en mis decisiones, dudas y malestares. Han sido difíciles a la vez que muy reveladores. Ahora soy más fuerte porque conozco de dónde vengo de manera más justa y veraz.
- Un encuentro conmigo misma. Ser capaz de mirarme con mayor honestidad y comprensión a mí, a las mujeres de mi entorno, así como a las mujeres en general. Ser capaz de darme espacio, voz y protagonismo en mi vida personal y profesional, dándome cuenta de los pasos que necesito trabajar en las distintas áreas de mi vida para colocar mi salud integral en el centro de mi vida, dándome la importancia y el valor que merezco y tengo.
- Han sido gran aprendizaje, que me han supuesto un gran esfuerzo y dedicación de horas de tiempo libre en fin de semana, que me hicieron parar y dedicarle espacio a reflexionar y centrarme en mí.
- Los trabajos personales han sido muy enriquecedores. Creo que ha sido una parte importante que me ha permitido ir más allá de las clases, profundizar en las temáticas de los módulos y reflexionar sobre ello. En la parte personal, me ha permitido mirar de cerca aquello que me incomodaba ver y creo que me ha aportado mucha claridad.
- Ha sido muy importante reconectar conmigo mismo y ser consciente de algunas vivencias que me han marcado. Pero también ha sido sanador compartirlo con vosotras.
- Un reencuentro con muchas experiencias vitales olvidadas, algunas de ellas por voluntad propia. Un cuestionamiento de mi forma de ser, de mi personalidad, de mis relaciones familiares y sociales, de mis conocimientos, de la forma de mirar al otro o a la otra.
- Un despliegue de voluntad para hacerlos y un esfuerzo intelectual considerable.
- Tiempo de dedicación para mirar hacia adentro, escucharme y comprenderme. Es algo que no había hecho antes de mi paso por AMS y que me ha resultado profundamente positivo para entender el por qué de lo que me pasa.
- Como dije en la valoración global del posgrado, para mí los trabajos personales han significado un "darse cuenta" profundamente revelador. He podido hacer una narración mucho más real de mi propia historia, y esto me ha permitido responder a muchas de mis preguntas internas y, a través de dichas respuestas, poder establecer conexiones entre las historias de las mujeres de mi alrededor

- Ha sido una buena manera de aplicar en mí misma todo lo aprendido en clase.

¿Has echado de menos algún tema relevante en el temario?

¿Has echado de menos algún tema relevante en el temario?

13 respuestas



Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa, por favor dinos cuál:

1 respuesta

Entiendo que el posgrado debe de dedicar su tiempo y esfuerzo en hablar sobre los malestares de las mujeres y el impacto de nuestra socialización, pero particularmente he echado de menos algún módulo más (o más horas de un módulo) sobre la socialización masculina y no sé si en ese mismo módulo o en otro a parte sobre cómo "éstas dos piezas del puzle" socialmente encajan a la perfección y afectan en las relaciones interpersonales.

Incluye aquí otras observaciones, aspectos negativos y sugerencias que te parezcan interesantes sobre este posgrado.

9 respuestas

- Las primeras sesiones son muy teóricas, por lo tanto, muy densas, entiendo que son necesarias para el desarrollo del máster, pero no sé si podría hacerse más ligero.
- La carga de trabajo personal es en muchos casos excesiva si el posgrado está pensado para ser semipresencial. Creo que esto provoca que otros aspecto del posgrado se vean afectados, por ejemplo, el foro me hubiese gustado participar más pero no me ha sido posible.

- Las sesiones son muy buenas, pero se quedan cortas de tiempo. En muchos casos no se han podido dedicar los 15 minutos acordados al debate con la maestra por falta de tiempo.
- Si tengo que decir algo a mejorar, quizás sería que he echado un poco de menos ver durante el posgrado las nuevas formas de socialización o de relación entre chicas y chicos jóvenes, ya que ahora vemos algo que hace unos años no veíamos, que en lo explícito hay una aparente igualdad, pero en lo implícito la desigualdad se ve reproduciendo en todos los ámbitos de la vida de las chicas jóvenes. Ver, por ejemplo, las "nuevas masculinidades" y el impacto que estas tienen en el malestar de mujeres y de hombres, etc.
- Las clases "vivenciales" como las del trabajo de la culpa y el egoísmo o la de la identificación de la violencia recibida fueron muy reveladoras para mí, quizás me hubiera gustado que las clases de "trabajo personal" fueran todas más de este estilo. Me han gustado mucho todas, pero el trabajo "vivencial" siempre cala más que el teórico (aunque yo soy muy fan de lo teórico).
- Nada más, estoy muy satisfecha con cómo ha sido todo.
- Valoro muy positivamente el módulo que abordamos la cuestión de la "heterosexualidad obligatoria" personalmente me faltó tiempo de reflexión (hubiera alargado la clase mucho) conjunta con la docente y las compañeras porque fue extremadamente interesante y reveladora para mí.
- Ampliaría el tiempo de las sesiones. Cada una de ellas ha sido reveladora y me siento privilegiada al poder compartir aprendizajes con mujeres tan potentes, con una trayectoria desconocida para mí y un nivel de conocimientos que me hubiera encantado contar con más tiempo para seguir aprendiendo de ellas.
- La calendarización del postgrado teniendo clases y trabajos en julio me costó mucho compatibilizarlo.
- La verdad que no tengo aspectos negativos a destacar, quizá el foro me hubiese gustado que fuese en formato presencial, dando espacio a reflexionar juntas. Creo que me hubiese facilitado entrenarme para dar mi opinión y posicionarme en persona, así como escuchar a las compañeras y poder aprender de ellas.
- Pienso que el plazo de dos semanas para hacer el trabajo del mes se queda corto en ocasiones. Sobre todo, en los módulos con muchas lecturas. Hay temas en los que tener los textos antes de la sesión presencial podrían ayudar a una mejor comprensión de la materia. Los guiones o esquemas que siguen las profesoras en clase son de gran ayuda.
- ¡Debería durar más tiempo para poder expresar bien todos los temas!

¿Tienes otros comentarios a destacar?

10 respuestas

- Me hubiera gustado algún módulo más, al final, para asentar algunas cosas, donde todo fuera participativo en clase, sin necesidad de un trabajo después.
- Muchas gracias por todo a todas, ha sido una experiencia que me acompañará en el futuro pues habéis dejado un huella en mí personal y profesional imborrable.
- Nada más, muchas gracias por leer nuestras aportaciones.
- Agradezco mucho, mucho, mucho, a todas las profesoras que tiráis adelante con perseverancia, cuerpo y a veces "disgustos institucionales" que hieren fuertemente el alma un proyecto como el vuestro. Formaciones como ésta tienen que existir. Os llevaré siempre conmigo.
- Proponer a la Escuela poder ofrecer una formación centrada en la intervención individual - grupal con mujeres para aquellas profesionales que no somos psicólogas, pero trabajamos en el acompañamiento terapéutico con ellas o en la intervención orientada a la mejora de su salud integral y defensa de sus derechos.
- Agradecer a cada una de las ponentes, así como a las profesoras de la Escuela por hacer que este recorrido y el "choque de realidad" que supone realizar este Posgrado, me haya ayudado a encontrarme, ordenarme, darme valor y arriesgarme, sintiéndome arropada, valorada y acompañada en todo momento.
- De todas las formaciones que he realizado, sin duda, esta es la que más impacto me ha causado y la Escuela formará siempre parte importantísima de mi vida.
- GRACIAS.
- He estoy muy satisfecha y feliz de haber realizado este postgrado, creo que el aprendizaje personal y profesional marcan un punto importante en mi vida. ¡Muchas gracias!
- Creo que necesitaría otro año más para digerir y asentar conocimientos. ¡Mil gracias por todo!! Para mí, ha sido una formación muy muy enriquecedora tanto a nivel profesional como personal. Gracias por crear estos espacios 💜
- Simplemente daros las gracias por el espacio y todo este aprendizaje.
- No he echado de menos ningún tema nuevo a tratar, pero en algunas ocasiones me he quedado con las ganas de profundizar sobre ciertos temas, como es el caso del lesbianismo vs lesbianismo político.
- Miles de gracias por todo lo que hacéis, de corazón.

A continuación, compartimos las aportaciones en el último foro sobre lo que ha significado la realización de este posgrado.

Si echas la vista a atrás y vuelves a aquel día de enero que comenzamos esta andadura, revisas los módulos, los temas trabajados, las profesoras.... Desde esta

visión global de conjunto de todos los aprendizajes recibidos, comenta que ha significado para ti este posgrado feminista.

13 respuestas

1. Probablemente me llevo mucho más de lo que voy a relatar a continuación, pero aquí he recogido lo que tengo más presente por el momento:

-Por un lado, me he llevado un montón de conocimiento, de bibliografía que no sé si tendré vida suficiente para leer, pero sobre todo de experiencias de mis profesoras y de mis compañeras. Una de las razones para elegir este posgrado era la posibilidad de interactuar con mujeres de otros ámbitos (ya que la medicina muchas veces me asfixia) y se ha superado con creces. Además, me he enfrentado a temas de los que sé poco y que además me resultan incómodos como la pornografía y al prostitución, y aunque sé que tardaré en volver a ellos, ya dispongo de herramientas para hacerlo.

-Por otro lado, a nivel de mi propio proceso personal me ha servido para identificar las violencias que he sufrido, sobre todo en el ámbito intrafamiliar (esto unido al trabajo aparte con mi psicóloga pero que ha coincidido en el tiempo con el posgrado) y en la pareja de hecho, dejé mi última relación a principios de verano (no fue una relación muy larga pero sí emocionalmente muy dañina y llena de dependencia, así que ha sido una liberación).

En el resto del plano vivencial, señalar que esta experiencia me ha inspirado quizás para poder crear una red de apoyo entre mujeres que conozco (aunque entre ellas aún no lo hacen) y así llevar parte de lo aprendido, aunque de una manera mucho más superficial, en el posgrado a otros lugares; así como reformular mi actividad profesional y plantearme una opción de trabajo menos ajena al mundo que me rodea y más interrelacionada con otras áreas. Veremos dónde me lleva la búsqueda



Muchas gracias a todas por haber compartido estos meses, por haber sido espacio seguro cuando no había otro. Destaco entre nosotras el increíble respeto que nos guardamos, y que hacía mucho que no experimentaba en un grupo integrado por mujeres tan distintas.

J.

2. Con respecto a qué ha significado para mi este posgrado feminista voy a intentar sintetizar lo más destacable:

En primer lugar, haberos conocido a todas, compañeras alumnas y compañeras profesoras y haber tenido el privilegio de compartir espacios y debates con grandes teóricas y con mujeres que nos han precedido en conocimientos, planteamientos y lucha.

La aportación teórica y bibliográfica ha sido increíble, estoy muy contenta en este sentido, mis conocimientos y argumentaciones han crecido y se han afianzado

durante este año y esto ha implicado cambios en mi trabajo; algunos que venía haciendo de hace un tiempo y se han protocolizado y otros que son nuevos y que voy a ir implantando. Este posgrado ha hecho que cambiemos la forma de trabajar que tenemos en el centro y de esto se van a beneficiar todas las mujeres que pasen por aquí, las usuarias y las trabajadoras.

Creo que lo más fuerte, es el cambio que veo en mí, pero lo que me choca es que ha sido como una “lluvia fina”. Sí que identifico muy claramente cuando empezó, fue en la sesión con Mercedes, en la que me di cuenta de la violencia recibida y de lo abrumada que me sentía por escucharos a todas y con los primeros abrazos de la mañana siguiente. Ahí empezó, pero no sé muy bien como se ha ido desarrollando, pero cual lluvia fina me ha ido empapando y no soy la misma que en enero de este año. Miro la foto del primer módulo y pienso ostras, cuantas decisiones estaban por tomar, qué poco imaginabas como terminaría esto, cuanto has aprendido, qué confusión tenías..., no eres la misma. Y me encanta esta sensación. Creo que si tengo que resumir en una palabra lo que me ha aportado este posgrado, la palabra es SEGURIDAD: Seguridad a la hora de entender e interpretar lo que me ha pasado a lo largo de la vida y lo que me sigue pasando hoy, seguridad de que voy a atender a las mujeres en pro de su salud física y mental, seguridad teórica y argumentativa, seguridad a la hora de afrontar las inseguridades ubicándolas donde toca, seguridad para discriminar qué es mío individual y qué es estructural y no tengo porque hacerme cargo de ello.

Os agradezco infinitamente a todas, a las profesoras por el acompañamiento durante este año y a las compañeras por ESTAR. Por habernos acompañado, respetado y por habernos regalado un espacio seguro de verdad.

Estaréis para siempre dentro de mi corazón.

Un abrazo muy, muy fuerte.

M.

3. Me siento afortunada por haber compartido este espacio con mujeres tan potentes; mis compañeras con las que comparto malestares, sentires y he aprendido tanto... Las que «me llevan unos años», se han convertido en referentes que me han enseñado que otras formas de vivir (se) son posible, que confíe, me arriesgue, que ellas han atravesado tormentas y han salido sanas y a salvo, los llantos, las risas... Las que son «de mi quinta» compartir situaciones vitales (estresantes, todo hay que decirlo, jajajaja) que estamos a atravesando, inquietudes profesionales, proyectos, experiencias, cenas, desayunos... A las que les llevo unos años, las admiro por comenzar este camino más pronto, del que no solo van a beneficiarse ustedes sino también todas las mujeres a las que podrán acompañar en vuestros proyectos. Me transmiten muchísima esperanza y son un soplo de aire fresco en este recorrido que a veces me agota. Gracias a TODAS, por crear este grupo de «13 corazones» que continuará, de una u otra forma.

A las maestras que nos han acompañado a lo largo de estas diez sesiones, como comenta Marta, grandes teóricas que nos han precedido en conocimientos y lucha, a las que conocía a través de libros, podcast o pantallas, y he tenido oportunidad de conversar, preguntar, escuchar, compartir algún espacio informal... Hay módulos que transformaría en cursos en sí mismo porque es tanto el aprendizaje compartido y la alegría de terminar esta etapa con tantas mujeres referentes en tantos ámbitos distintos relacionados con nuestra salud, la salud de las mujeres.

La Escuela y las profesionales que la han creado y forman parte de ella, gracias por crear este espacio de aprendizaje teórico – vivencial compartido, por la generosidad, en el sentido amplio, por confiar y darnos impulso para que seamos las protagonistas de nuestras vidas y darme ese «chute» de confianza para mi desarrollo personal y profesional. Sin dudar, me han cambiado mi manera de mirarme y caminar por mi vida y siempre las voy a llevar en mi corazón.

Mientras escribo me emociono muchísimo.... También estaba evitando asomarme por aquí. He necesitado mi tiempo porque, aunque esto es un cierre, todo lo que me llevo (conocimientos, bibliografía, experiencias, aprendizajes...) es tremendo. Como Judith comenta, necesito más tiempo para ir integrando esta experiencia, porque ha sido un AUTÉNTICO VIAJE (sin drogas) que me ha llevado a ser UNA HEMBRA ADULTA HUMANA FEMINISTA.

Las quiero muchísimo y nos vemos muy pronto.

A.

4. Haciendo un repaso por todos los módulos y contenidos, siento que entré creyendo que sabía que significaba ser mujer, ser feminista y qué es y hace el patriarcado y al acabar el primer módulo mi pensamiento fue: “esto es mucho más grande de lo que creía y prima, no tienes ni idea de nada”. Me abrumó bastante ese primer módulo, tanta información y también tanto trabajo por hacer después de acabarlo. Sentía que estaba en el lugar adecuado, pero dudaba de mí. Poco a poco fui conectando con mis compañeras, compartir este posgrado con ellas, el espacio, los saberes y experiencias han sido claves en este camino recorrido juntas.
¡GRACIAS A TODAS POR SER Y ESTAR, OS ADMIRO TANTO!

Cada módulo, cada maestra (de fuera y de dentro de AMS) han ido ayudando a construirme desde otro lugar, enseñándome caminos nuevos dentro del feminismo que en muchas ocasiones yo no había transitado o por los que había pasado de puntillas: violencias recibidas, la autonomía, no maternidad, ASI, prostitución y pornografía...

Sobre la propia revisión y análisis personal se abrieron puertas en mí sobre las que aún sigo trabajando y creo que va para largo... No ha sido nada fácil deconstruir con tanta minuciosidad mi vida, mi familia, mi relación y todavía al repasar esas sesiones escuece, pero me ha servido de gran ayuda a la hora poder colocarme con respecto a las mujeres de mi vida y mi entorno.

Hay muchos conocimientos y herramientas que he adquirido y he trasladado a mi quehacer profesional y mi vida personal, pero siento y creo que necesito un periodo de reflexión y reposo para poder ver con perspectiva todo lo que hemos vivido y aprendido.

También, siento abatimiento al ver como hemos pasado de un momento histórico de avances y logros al momento actual donde se están poniendo en peligro una gran parte de los derechos que tanto nos ha costado adquirir, pero al mismo tiempo siento mucha esperanza en que las mujeres lograremos superar este horrible momento y volveremos a avanzar y nosotras gracias a esta formación podremos contribuir a ello desde lugares muy dispares. ¡SOLO LAS MUJERES SALVARÁN A LAS MUJERES!

Os envío el más sororo de los abrazos queridas Alicia, Judit, Isabel, Elisa, Marta, Paloma, Mireia, Silvia, Sole, Patri, Cristina y Alejandra.

También para vosotras pilar, Mercedes, Rosa, Soledad y Begoña, que tanto y tan bien nos habéis cuidado.

E.

5. Creo que no soy la misma, de una manera muy sutil, muy suave... me siento diferente y a la vez, más grande, como si fuera un poquito más alta o como si la seguridad que he ido adquiriendo me hubiera hecho subir el pecho hacia arriba en lugar de encoger los hombros y la espalda y erguirme un poco más.

No digo que ahora me sienta super segura, empoderada y capaz de todo, mentiría, porque no es cierto, siento muchas cosas aun por trabajar, pero quizá desde una base, un colchoncito y unos conocimientos que me hacen ubicarme.

La verdad es que, como resumen es que mi vida ha mejorado en este año y no podía ser de otra manera que rodeada de mujeres. No es que sea otra, pero si siento que soy una versión mejorada.

Me siento muy agradecida de haber podido tener tan cerca a grandes profesionales, tanto compañeras como profesoras, de las que no he parado de aprender y que tanto tienen que ver en esta transformación.

Como decía antes, no siento que este aprendizaje termine, pues lo llevo tan dentro que creo que ya es parte de mí, y allá donde vaya, irá, y con todo lo que vaya sucediendo y encontrando, seguirá presente.

Me ahorro las despedidas aún y los últimos agradecimientos para cuando realmente se acerque el verdadero final.

Respecto al último módulo, me quedo con la clase de Yayo que tanto me revolvió, me ubicó y me conectó con una parte de mí muy potente. Pude ver muchísimos conceptos conectados y realmente la manera de entender un mundo feminista, desde todos los prismas y áreas, sentí que no se trataba de un ámbito de la mujer, aislado, sino era la suma de todo, la conexión de todo lo previo de estos meses de atrás y al final, la propia construcción de un sistema verdaderamente justo.

C.

6. Ha pasado ya casi un año desde ese primer día que creí morir de frío en el patio. He de decir que ese día, aparte de frío, estaba nerviosa y con cierta duda de poder compaginar Posgrado, niñ@s y trabajo. Y me sentía un tanto fuera de lugar, pues no soy ni psicóloga, ni docente, ni trabajadora social, ni sanitaria, ni jurista, ni comunicadora, ni nada de eso que aparece en la descripción del Posgrado. Me decía: Sole, esto no es para ti.

Me ayudó a cambiar ese pensamiento pesimista el hecho de que fuese un espacio de mujeres y para mujeres. Me sentía cómoda allí y me dispuse a disfrutar con las sesiones y con las aportaciones de todas vosotras. Ese era mi objetivo en esta formación y lo he superado con creces.

Os doy las gracias a todas, porque de todas vosotras he aprendido mucho; de vuestras intervenciones en las que he podido conocer vuestros trabajos, y de aquellas en las que se ha generado debate y diálogo y habéis expuesto vuestros puntos de vista. Es genial encontrar un espacio en el que sentirse libre y segura para opinar y hablar de aquello que nos remueve, nos frustra o nos enfada, sin miedo a ser juzgadas o a que nos tomen por histéricas.

Del Posgrado me llevo muchas cosas. En cuanto a los contenidos, ha sido un verdadero placer tener la oportunidad de escuchar de forma presencial a grandes teóricas y profesionales, que desde su ámbito de especialización han impulsado el feminismo en nuestra sociedad, sirviendo de inspiración a muchas mujeres.

He aprendido mucho con ellas y con las lecturas propuestas. Me he quedado con ganas de profundizar en mucha de la materia que hemos visto.

A nivel personal, el Posgrado me ha removido mucho. No sabría decir qué parte viene del Posgrado y qué parte de la terapia que realicé, pero la realidad es que ambos me han hecho crecer como persona, poner el centro en mí: en quién soy, qué quiero y qué no quiero.

Al igual que ha comentado Marta, a mí también me resultó impactante la sesión que impartió Mercedes acerca de la violencia que sufrimos las mujeres. Por un lado, el ser consciente de las violencias que he sufrido a lo largo de mi vida; de hasta qué punto la tenemos normalizada y nos cuesta identificarla; y que no soy una rara avis, que todas las mujeres hemos sufrido violencia, en mayor o menor medida. Me resultó muy doloroso ver esa pizarra llena de pos-it que contaban episodios de violencia sufrida. Quería citar este momento, porque para mí marcó un punto de inflexión en la relación del grupo. No sé si vosotras experimentasteis algo parecido; yo de repente os sentí mucho más cerca, como si nos conociéramos desde hace tiempo.

Como no, agradeceremos al equipo de la Escuela vuestro buen hacer, que hace posible que el Posgrado vaya más allá de lo que sería una formación, y que vaya mucho más allá: que entre en nosotras, nos remueva y revolucione nuestras vidas.

Un fuerte abrazo, compañeras

S.

7. Yo también he sentido vértigo a la hora de tener que expresar qué ha sido para mí este año, también recuerdo ese primer día con cierto “miedo” ante lo que iba a descubrir, a la vez que me embargaba mucha emoción ante todo lo que iba a aprender, tanto de las profes

tan maravillosas que hemos tenido como de mis compis, que escuchando lo que decíais, ya os veía como expertas en el tema, y yo, como Sole, pensaba: “¿pero qué hago yo aquí?, no tengo nada que aportar...”, así que tomé la decisión de escuchar y aprender.

Respecto a las sesiones, todas me han aportado muchísimo, cosas que ni me había planteado antes, como la de los micromachismos, ver que tenemos tan normalizadas cosas y actitudes que en realidad no son buenas para nosotras.

Pero lo que más conmovida, a la vez que asustada, me dejó, fue ver cómo llenábamos la base de esa pirámide con los post-it, habiendo escrito en ellos lo que veíamos como agresiones “ligeras, más normales, casi sin importancia”, sufridas desde pequeñas, cuando en realidad SÍ que tienen importancia, y mucha. Cómo se pueden normalizar estas cosas, estoy indignada, la verdad.

Por otro lado, agradezco tanto este ESPACIO SEGURO que habéis sabido crear, donde nos sentimos con libertad de dar nuestra opinión y compartir nuestras vivencias, siempre seguras de recibir de parte tanto de las profesoras, como de las compis, una mirada limpia y comprensiva, sin juicio, ni os imagináis lo que ha sido eso para mí. Todavía recuerdo, con una sonrisa, ese primer día en el que nos presentamos, y yo necesité compartiros que tenía pánico escénico, pues estaba convencida de que no iba a ser capaz de hablar en todo el año delante de tantas adultas, y habéis conseguido, con vuestro respeto, que incluso haya levantado la mano para participar. En serio, no sabéis cómo os lo agradezco a todas.

Algo que siento que también me llevo de este posgrado, es una gran responsabilidad, en cuanto a seguir aprendiendo, a seguir formándome e intentar transmitir a las mujeres todo esto, para ir aumentando la onda expansiva del feminismo.

P.

8. Nada más empezar una neurona me dice: ¡te vas a quedar corta con todo lo que escribas! De hecho, ésta es la que me ha hecho escribir tan tarde y apurada, pero bueno aquí estoy.

Me abruma resumir tanto en “tan poco”, me quedo más tranquila diciendo de antemano que me resulta muy difícil hacer esto, porque todavía no puedo medir todo el impacto que ha tenido en mi hacer este posgrado.

Lo que sí sé con certeza es que hacerlo en presencia y acompañada de vosotras, compañeras, ha sido un verdadero placer y un espacio seguro y sororo, os doy las gracias de corazón. En clase siento que he tenido una gran tendencia a mirarme hacia adentro, de concentrarme muy mucho en escuchar lo que nos contaban, en trazar puentes e ideas que necesitaba escribir en mis hojas para luego releer, porque todo lo que hemos recibido por parte de magníficas maestras era muy importante a la vez que revelador para mí. Pero eso no quita a que estaba con los ojos y las orejas bien abiertas a escuchar y observar lo que decíais, apuntabais y compartáis, ese ha sido “el extra” vivencial que me llevo para siempre: vuestra experiencia, aprendizaje y opinión.

Respecto a mí, con este viaje me llevo un gran reto personal y profesional, infinidad de libros por leer y sobre todo el compromiso que tengo para COGERME ESPACIOS PARA PENSAR. El otro día hablando con una muy buena compañera y amiga, llegamos a la conclusión que las maestras que tenemos son tan grandes porque se comprometen a tener el tiempo para pensar y con ese tiempo articulan verdaderas joyas en forma de libros, artículos, ponencias, reflexiones, argumentos... y van por la vida bien armadas y con ello

más seguras. Precisamente eso es lo que quiero conseguir, y no sólo armarme en un ejercicio de reflexión individual, sino que también tengo el gran deseo (y por qué no decirle ambición) de poder pensar, trabajar y hacer realidad proyectos, que apuntan a joyas, con mis compañeras.

Estoy muy agradecida y muy muy emocionada de estar escribiendo esta reflexión, este año me ha atravesado la vida, pero siento que he ganado en conocimientos, argumentos y veracidad.

Abrazo muuuuuuuuy fuerte a todas las maestras de dentro y fuera de la Escuela y a mis compañeras.

M.

9. Ay! Por favor..., a mí también me daba vértigo. Me invade una mezcla de emociones que creo que me va a costar traducir en palabras. Anticipo el cierre y conecto con la tristeza, el agradecimiento y a la vez una sensación de orgullo al leerlos y conectar con todo lo que este posgrado ha supuesto para vosotras. ¡Ay! ¡Ha sido maravilloso conocerlos! Os admiro y ha sido un regalo compartir con vosotras este año y esta formación.

Igual parece que me voy por las ramas, pero cuando no me salen las palabras, me voy a las metáforas. Justo ayer por la tarde, resonaba en mí un post que escribí hace un año. ¿Sabéis que el significado de Admirar es... ¿Mirar de cerca? Siento que en este posgrado he aprendido a mirar de cerca lo que no podía, y en muchas ocasiones, no quería ver. ¿Sabéis lo que ocurre cuando entras en una habitación oscura y de repente se enciende una luz? Al principio es abrumador, esa luz ciega, hasta que tu mirada se acostumbra y empiezas a ver con claridad lo que hay en esa habitación. ¡Uf! Creo que puede ser una buena metáfora para definir como han sido las clases de este posgrado. Tema a tema, quedándome removida a la vez que agradeciendo poder ver la realidad tal y como es. Saliendo de la confusión para pasar a ... como diría Eli... “Todo mal!” ... Y después, ir digiriendo poco a poco todos los aprendizajes. Y darme tiempo... Respirarlos. A la vez que descubro que hay mucha fortaleza en nosotras, esperanza y semillas que podemos sembrar para construir un presente y un futuro mejor.

Volviendo a la palabra Admirar... creo que el patriarcado ha dejado una huella en nosotras, sigue atravesándonos. Un patriarcado que sólo nos mira por su propio interés, que nos asume como iguales, que nos encasilla en características asociadas a lo femenino, en roles establecidos, a la vez que invisibiliza nuestras diferencias. ¡Vamos... siendo fina... no nos ha visto ni de lejos! Por eso, creo que este espacio ha sido una oportunidad para mirar(nos) y ver(nos) de cerca.

Un espacio que empezó siendo para mí una formación para seguir aprendiendo y nutriendo mis conocimientos a nivel profesional... se ha ido convirtiendo también en un REGALO de PRESENCIA COMPARTIDA. Tanto por los contenidos, por las docentes maravillosas que nos han acompañado, ¡por todo el equipo de la escuela y por vosotras compañeras... uf! ¡Cuánto poderío! jeje

Tengo que reconocer que en muchas ocasiones me ha costado expresar mi opinión, pero siempre que me he atrevido a “ocupar el espacio”, he sentido que era un lugar seguro para hacerlo. Ha sido maravilloso y tan enriquecedor conocerlos, escucharlos, debatir... ¡Mil gracias!

¡Ay! Os abrazo de corazón a corazón a todas ♥

y os deseo una vida sabrosa! ♥

S.

10. Qué penita me da este último foro.

Os leo y me emociono.

Sin duda, ha sido un año increíble, lleno de cambios y de aprendizajes y me ha encantado compartirlo con vosotras.

Creo que una parte de mí ha cambiado rotundamente con este posgrado y con vuestra presencia.

AMS ha pasado a significar recurso muy importante para mí, pero también para dos de las mujeres más importantes de mi vida.

Espero llevar todo lo aprendido más allá del papel y poder seguir construyendo una sociedad más igualitaria.

Espero poder crear espacios seguro para otras mujeres y ser yo un espacio seguro para mí y para las mujeres de mi entorno.

A.

11. Yo estaba “como un pulpo en un garaje”. Así, literalmente, me sentí yo el primer día del posgrado. Pero han cambiado tantas cosas, ¿verdad?

Me resulta difícil contestar tan pronto –me cuestan hasta los cuestionarios después de clase-. Necesito tiempo para reflexionar, más si necesito indagarme. Creo que parar valorar una experiencia así hay que fijarse en las expectativas que tengas, las más eran formativas y también vitales. Las primeras se han cumplido con creces. El temario teórico me ha facilitado una visión panorámica del mundo a través de un prisma feminista con aristas que me faltaban, y escuchar a nuestras profesoras e incluso reflexionar con ellas y entre nosotras ha sido una experiencia absolutamente enriquecedora. Bueno, creo que eso lo hemos dicho o pensado todas ya. Además de la bibliografía y material de estudio que pienso seguir consultando. Esto en cuanto a la parte teórica, muy valiosa para mí, pero también la más fácil.

Si lo anterior fue una especie de reto que asumí pronto, lo demás no lo vi venir, y eso sí que ha sido un reto-reto. Creo que la dimensión introspectiva del curso tiene un potencial añadido muy fuerte. Los trabajos han sido duros, movilizar recuerdos no queridos, y a más edad más experiencias, buenas y malas. Ya se ha comentado el punto de inflexión del momento pizarra y pirámide de violencias, todavía no nos conocíamos, pero en ese momento nos reconocimos todas. A partir de ahí creo que establecimos otro nivel de confianza, de sentirnos no juzgadas entre nosotras, de que era un lugar seguro y empezó a fluir el grupo. Tengo que decir, no obstante, que a nivel relacional sí me ha costado un poco –tranquilas compañeras, no sois vosotras, soy yo- aunque estoy razonablemente satisfecha conmigo misma. Y de vosotras, qué deciros, que os admiro como mujeres y como profesionales, que sois muy valientes y que qué suerte he tenido de transitar esta experiencia con vosotras. Y que espero no perderos mucho de vista.

Concluyo, el curso me ha abierto la mente, me ha aportado nuevos conocimientos cumpliendo ampliamente mi objetivo de “reciclaje feminista” en unos momentos cruciales en los que de nuevo hay que “arrimar el hombro” a la causa, me ha proporcionado cauce para mis inquietudes y herramientas que me ayuden a afrontar una nueva etapa en mi vida. No puede estar más agradecida.

Mi reconocimiento y todo mi cariño al Equipo ESEN, Soledad, Pilar, Rosa, Mercedes, Edurne y Begoña por su acogida, comprensión y afecto.

Nos vemos pronto. Os abrazo fuerte a todas.

I.

12. Hola queridas compañeras!!, ... lo he postergado hasta el último momento, no quería conectar con este final! Muy emocionada escribo al recordar lo que ha significado y va a significar este año en mí, es un antes y después en mi vida. Y vas a formar parte de mi para siempre!

Tan orgullosa del trabajo recorrido, juntas e individual, que solo tengo palabras de agradecimiento a vosotras, a la escuela, a todas las profesoras, y a la patri mujer más en paz con ella!... aunque con mucho camino aun por recorrer, jejeje.

Y es un camino que ahora sé que no estaré sola, porque ahí estamos todas creando nuevas formas de acompañarnos, de hacer red y de poder ser más nosotras al ir quitándonos (y ayudando a quitar) tanto patriarcado de encima, y luchar por todos nuestros derechos!!

Gracias por tanto, gracias por ayudar a poner en el lugar que tocaba muchas vivencias y cargas por el ser mujer, por mostrarnos tanto conocimiento tan enriquecedor, que ha abierto muchas puertas nuevas en mi vida personal y profesional. Yo también siento que no soy la misma, que ha mejorado mi forma de trabajar pudiendo ver mucho más de lo que veía, ;;y que necesario es!! Aunque también es duro y duele ver lo malo, es tan importante poder verlo ahora, para poder hacer algo con ello y decidir, ;;solo así conseguiremos salir de tanta violencia y opresión!!

;;Gracias, compañeras por ser lo mejor del 2022!! ;;Por formar parte de esta vivencia tan positiva, que nos llevara a muchas más seguro!!

Abrazo gigante a todas (que nos daremos muy pronto en persona), animo con los trabajo nos falta el último gran esfuerzo, podemos con ello y más 😊 Un gran aplauso por todas nosotras compis y profes!!SOMOS MUY GRANDES MUJERES!!

P.

;;Hola, queridas compañeras!! ... lo he postergado hasta el último momento, no quería conectar con este final! Muy emocionada escribo al recordar lo que ha significado y va a significar este año en mí, es un antes y después en mi vida. ;Y vas a formar parte de mi para siempre!

;Tan orgullosa del trabajo recorrido, juntas e individual, que solo tengo palabras de agradecimiento a vosotras, a la escuela, a todas las profesoras, y a la Patri mujer más en paz con ella!... aunque con mucho camino aun por recorrer, jejeje.

Y es un camino que ahora sé que no estaré sola, porque ahí estamos todas creando nuevas formas de acompañarnos, de hacer red y de poder ser más nosotras al ir quitándonos (y ayudando a quitar) tanto patriarcado de encima, y luchar por todos nuestros derechos!!

Gracias, por tanto, gracias por ayudar a poner en el lugar que tocaba muchas vivencias y cargas por el ser mujer, por mostrarnos tanto conocimiento tan enriquecedor, que ha abierto muchas puertas nuevas en mi vida personal y profesional. Yo también siento que no soy la misma, que ha mejorado mi forma de trabajar pudiendo ver mucho más de lo que veía, ¡¡y que necesario es!! Aunque también es duro y duele ver lo malo, es tan importante poder verlo ahora, para poder hacer algo con ello y decidir, ¡¡solo así conseguiremos salir de tanta violencia y opresión!!

¡¡Gracias, compañeras por ser lo mejor del 2022!! ¡¡Por formar parte de esta vivencia tan positiva, que nos llevara a muchas más seguro!!

Abrazo gigante a todas (que nos daremos muy pronto en persona), animo con los trabajo nos falta el último gran esfuerzo, podemos con ello y más 😊 Un gran aplauso por todas nosotras compis y profes !!SOMOS MUY GRANDES MUJERES!!

P.

Comentarios de algunas profesoras de la Escuela ESEN en este foro

Pilar Pascual

Queridas, a nosotras sí que nos vais a hacer llorar, qué orgullosas nos sentimos de haber compartido con vosotras este año y qué pena que se acabe tan pronto, yo personalmente os voy a echar mucho de menos. Cada enero nos embarga la sorpresa de saber cómo será el grupo del año que tenemos por delante, qué relaciones se establecerán entre ellas, cómo afrontarán la introspección, cómo se llevarán... ya sabéis que cada grupo es un mundo, y nunca es igual uno a otro. Vosotras habéis superado todas las expectativas, vuestra motivación, implicación y ganas han sido extraordinarias. Lo habéis comentado todas pero la relación que se percibe entre vosotras es maravillosa, este año también hemos construido entre todas ese espacio de sororidad tan necesario para las mujeres. ¡¡¡Ha sido un gustazo veros juntas!!!

Quería también daros las gracias por dejarme compartir vuestras trabajos, reflexiones e introspecciones, conocer desde ahí es siempre un honor que asumo con respeto y agradecimiento.

Esperamos seguir teniéndoos cerca, sabiendo de vosotras, de vuestros proyectos de futuro, de vuestras vidas... ya sabéis que la puertas de la Escuela y de AMS siempre estarán abiertas para vosotras y, esto no lo decimos por decir, queremos seguir manteniendo un hilo invisible que vaya de Cataluña, a Baleares, a Canarias pasando por Salamanca y parando en Madrid, para después ir a Valladolid donde se ira nuestra Judit, y volviendo a empezar.

Os deseo lo mejor grandes mujeres, siempre. PILAR

¡¡¡Ahora mismo lo que me nace de lo más profundo es deciros GRACIAS!!! Gracias por haberos implicado desde el primer momento en este camino que a la vez que bonito y enriquecedor es duro. Atrever a mirarse requiere de una gran valentía y vosotras habéis

demostrado serlo en mayúsculas ;;;VALIENTES!!!! Enhorabuena por haber creado un espacio seguro que os haya permitido crecer como MUJERES libres para pensar sentir y estar en el mundo. Para mí fue muy especial compartir aquel abrazo tan profundo y reconfortante con todas vosotras. Recuerdo esa sensación de estar donde teníamos que estar, juntas, apoyándonos y acompañándonos en ese darnos cuenta de todo lo que habíamos vivido como mujeres. Siento que fue el comienzo de todo lo que vino después.

¡Os llevaré en mi corazón feminista! EDURNE

¡Qué gusto trabajar con vosotras!, habéis sido un grupo muy interesante. Me ha gustado mucho ver como trabajabais desde lo individual a lo grupal. Desde el cuestionamiento personal y el trabajo de cada una, en vuestras revisiones personales, en el estudio y querer saber de los contenidos trabajados, en reflexiones personales, que en muchas ocasiones han dolido algo más de lo esperado; pero que habéis sabido ir integrando y comprendiéndooos en vuestro ser mujer. Todo esto lo habéis ido pasando al trabajo grupal, al interés y a la escucha en y por la otra. Entonces se desarrollan procesos de sororidad que hacen huella y abren camino a otras que vendrán. Además, habéis sabido transmitir el agradecimiento, hacer críticas constructivas, recibir las valoraciones, tener un lugar en el Posgrado y enriquecerlo.

Agradecida de compartir tiempo de trabajo, estudio y reflexión. ROSA

Por mi parte, agradeceros a todas la gran implicación y sensibilidad a la hora de reflexionar sobre vosotras mismas y de escuchar con actitud abierta y empática al resto de compañeras, creo que esta es la clave para poder hacer una revisión profunda y ampliar la mirada. Facilitáis un lugar de reflexión y deconstrucción que es un verdadero lujo y yo personalmente, me siento muy afortunada de haber podido compartir con vosotras este espacio tan seguro en el que seguir creciendo. En cada clase en la que he participado me he ido con la sensación de estar rodeada de mujeres fuertes y empoderadas, que me han hecho sentir también más fuerte y con la seguridad de que, cada vez más, formamos una estructura sólida y eficaz para conseguir el cambio social.

Un abrazo enorme y muchas gracias a todas. MERCEDES