

POSGRADO

EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO

**Su prevención e impacto
en la salud integral de las
mujeres**

**Cuestionario de evaluación final
RESULTADOS**



Avenida de Alfonso XIII, 118 Madrid

www.mujeresparalasalud.org

info@mujeresparalasalud.org

628 416 791

Cuestionario de evaluación final

En el posgrado de Experta en los Malestares de Género -Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres- tenemos muy en cuenta la opinión de las alumnas para, de esta manera, poder fortalecer nuestros aspectos positivos y analizar o modificar nuestras debilidades. Siempre con el objetivo de mejorar este curso por y para las mujeres.

Por eso, al término del curso pedimos al alumnado que responda a un cuestionario de evaluación global.

El informe cuestionario que tienes en tus manos ha sido respondido por las alumnas de la cuarta promoción del curso de posgrado de Experta en los Malestares de Género. No nos queda otra que hincharnos de orgullo cuando vemos cómo nos valoran las alumnas. Algo que, sin embargo, no necesitamos que nos diga un cuestionario, puesto que ya podemos ver en el día a día y en la relación que entablamos desde el equipo de la Escuela ESEN con ellas. Nuestro esfuerzo, sin duda, se ve recompensado con creces.

Así que... ¡gracias! Gracias a todas las que hacéis posible que nuestro sueño de formar a las mujeres profesionales en los malestares de género para que así puedan intervenir con las mujeres con las que trabajan de manera que las aleje de las dolencias que sufrimos las mujeres por el simple hecho de haber nacido como tal y nos acerque a una vida de empoderamiento y salud mental, física e integral.

Resultados

A continuación presentamos las preguntas realizadas a las alumnas, a las que debían contestar con el siguiente rango de respuestas: 1 nada, 2 algo, 3 bastante y 4 mucho.

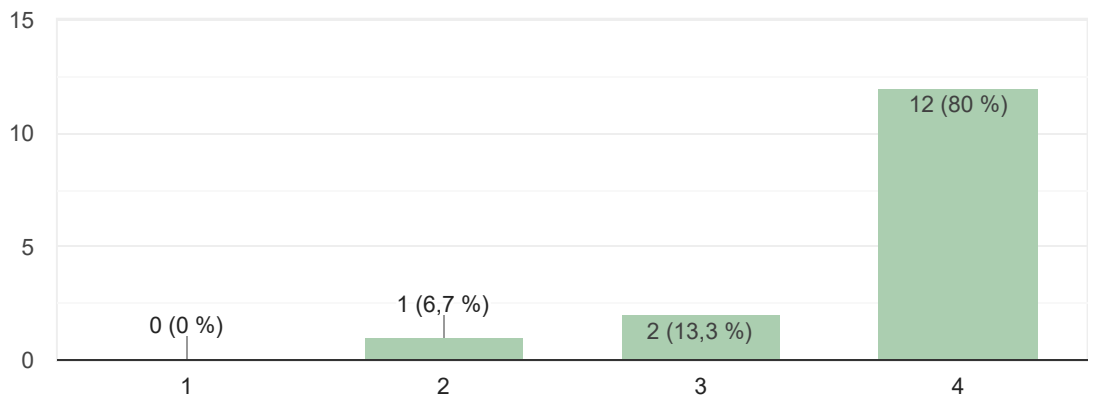


POSGRADO | EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO
Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres

Cuestionario de evaluación final

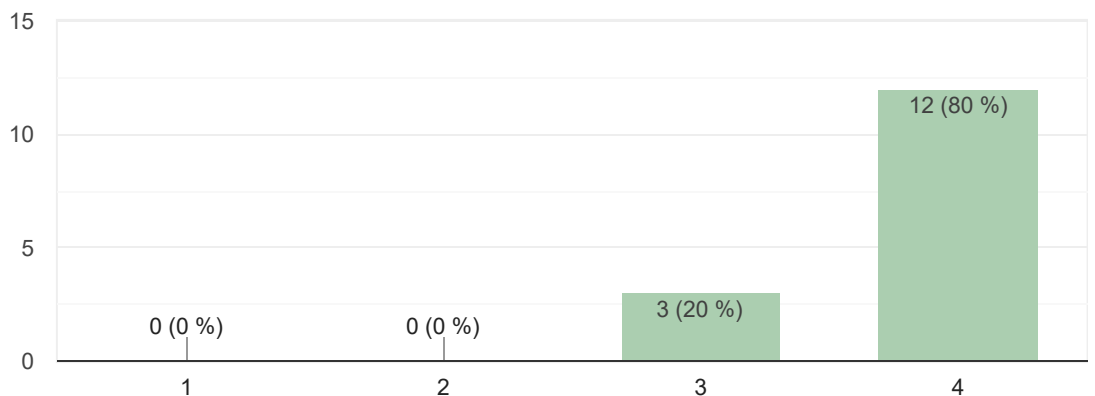
¿El posgrado te ha parecido novedoso y revelador para entender la socialización de género y los malestares que provoca?

15 respuestas



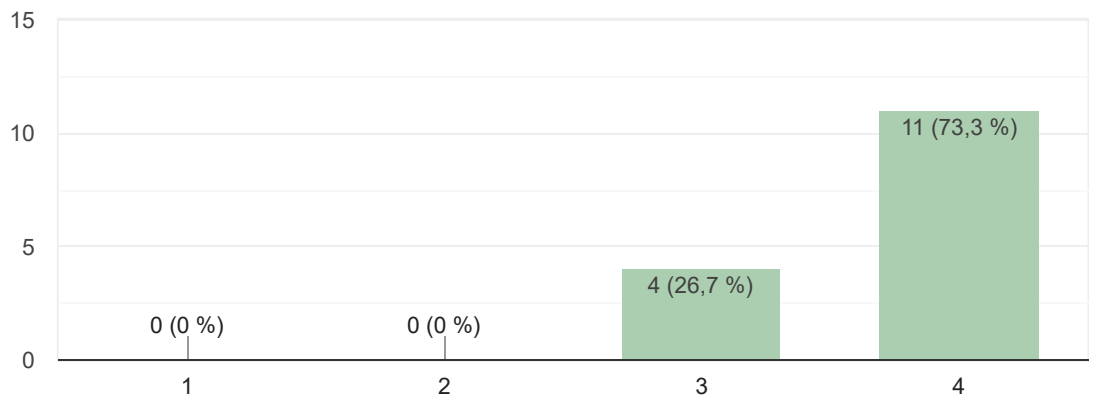
¿El posgrado te ha permitido comprender en profundidad el impacto del patriarcado sobre la vida de las mujeres?

15 respuestas



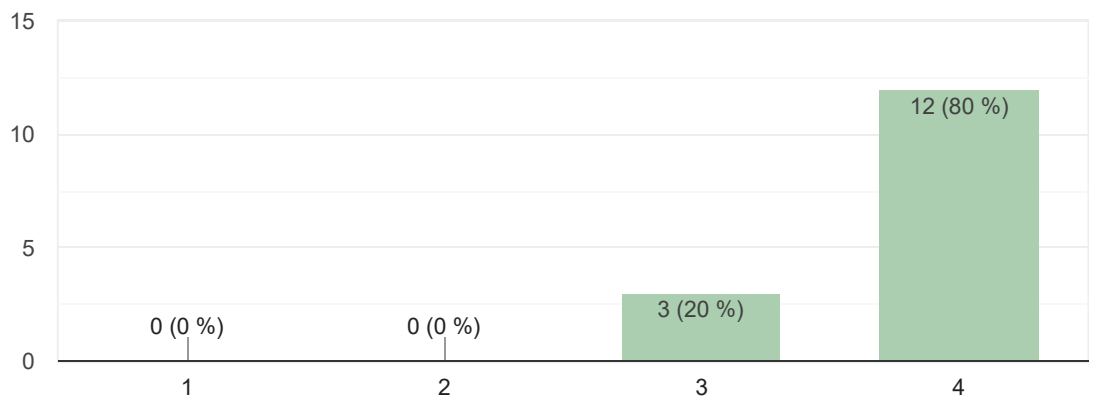
¿El posgrado te ha permitido comprender en profundidad el impacto del patriarcado sobre la vida de las mujeres?

15 respuestas



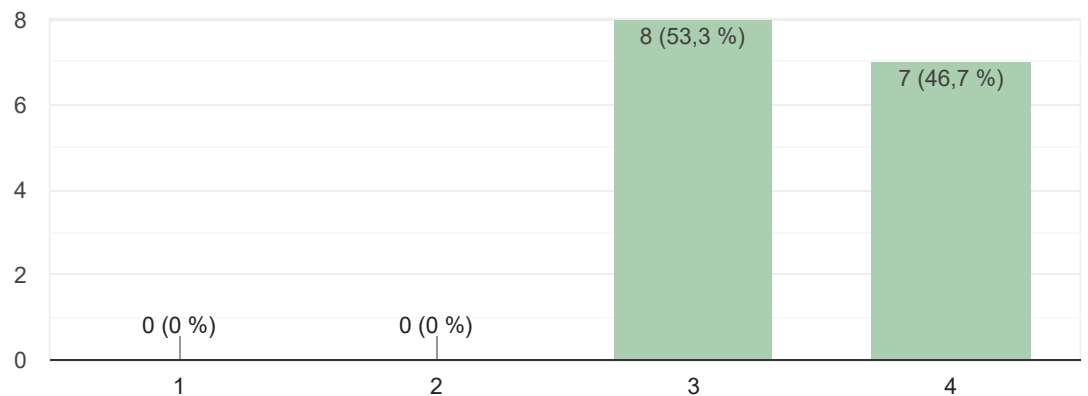
¿El posgrado te ha permitido comprender la importancia de implementar la perspectiva feminista?

15 respuestas



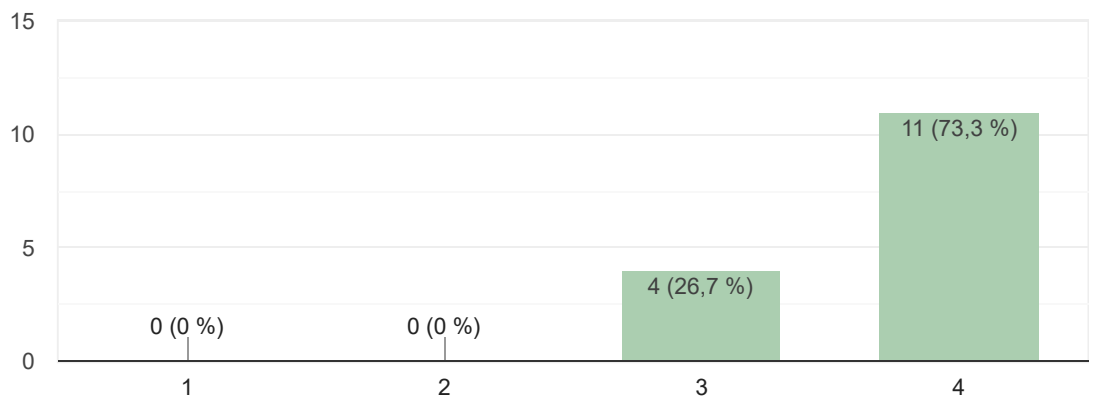
¿El posgrado te ha permitido comprender la diferencia entre perspectiva de género y feminismo?

15 respuestas



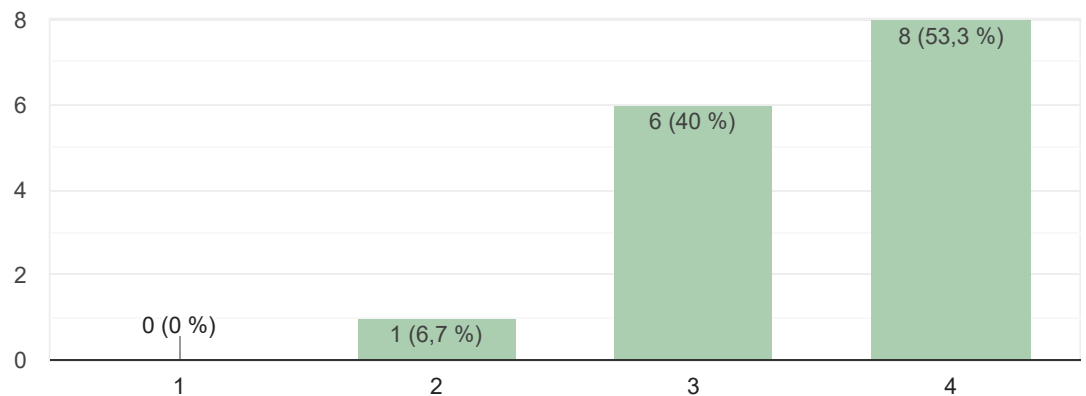
¿El posgrado te ha permitido relacionar el feminismo con los Derechos Humanos?

15 respuestas



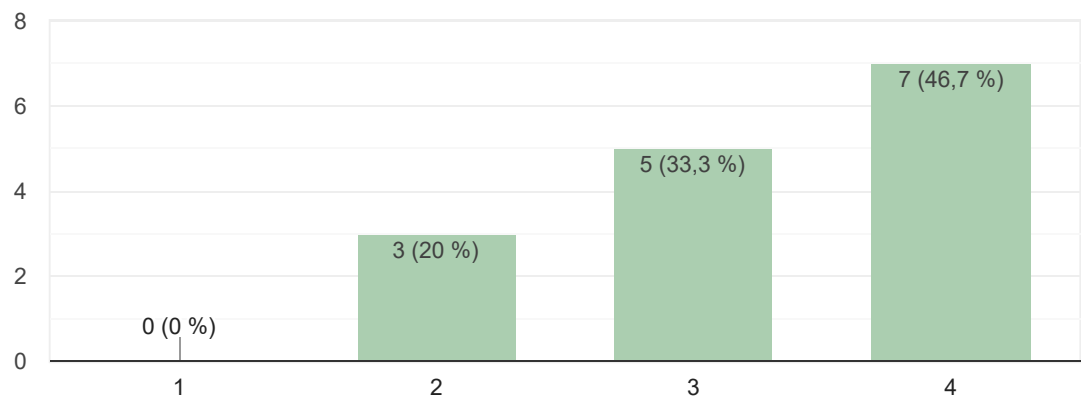
¿Crees que el posgrado aporta los elementos necesarios para trabajar el empoderamiento en otras mujeres?

15 respuestas



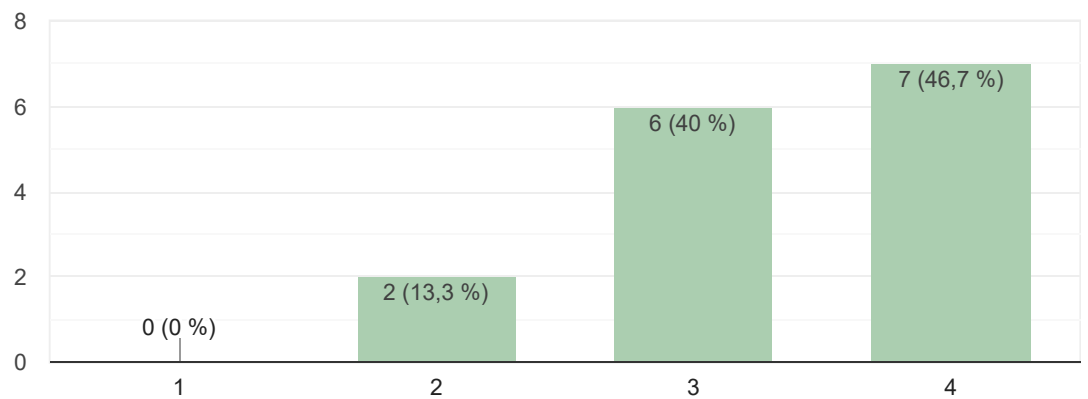
¿Crees que eres una mujer más empoderada que cuando empezaste el posgrado?

15 respuestas



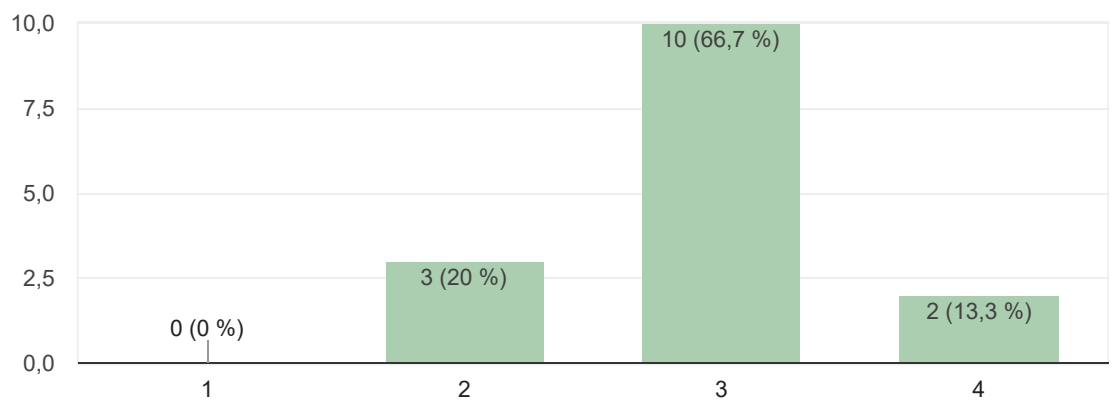
¿El posgrado te ha aportado claves para mejorar la salud integral de las mujeres?

15 respuestas



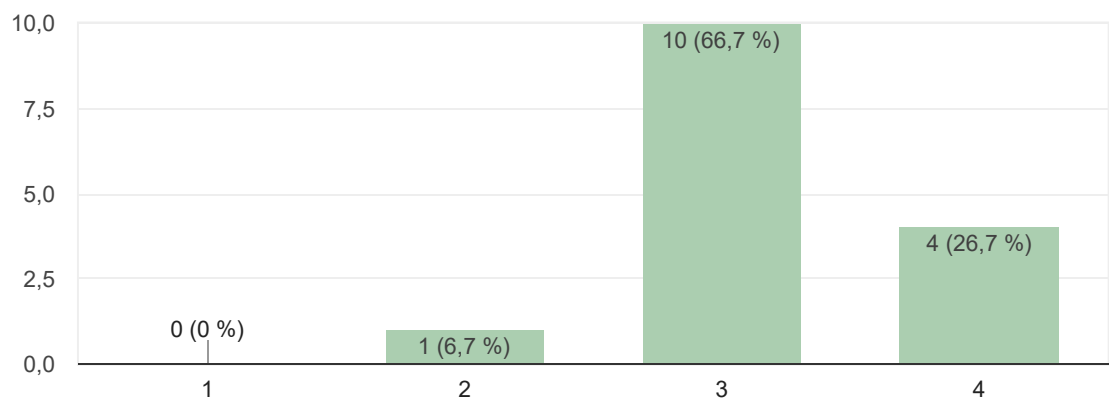
¿Has estado de acuerdo con los trabajos teóricos de cada módulo?

15 respuestas



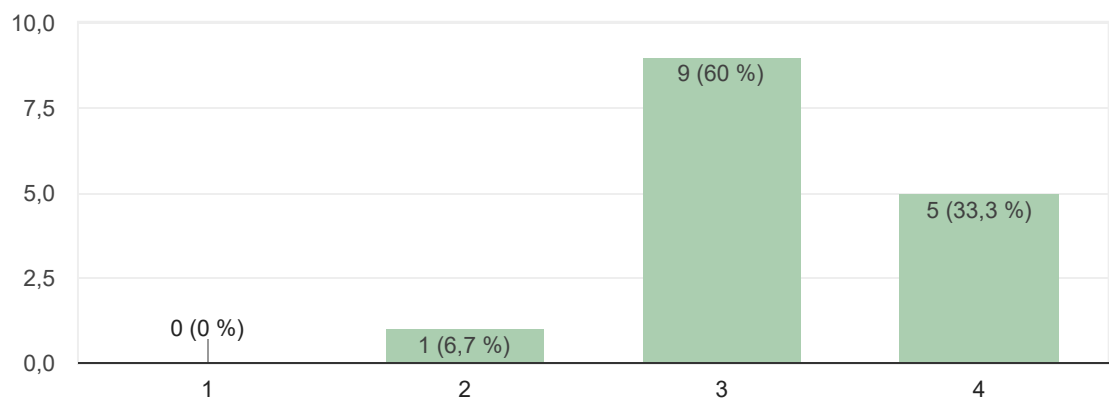
¿Consideras que los temas han sido presentados de manera comprensible, fluida y ajustada al temario?

15 respuestas



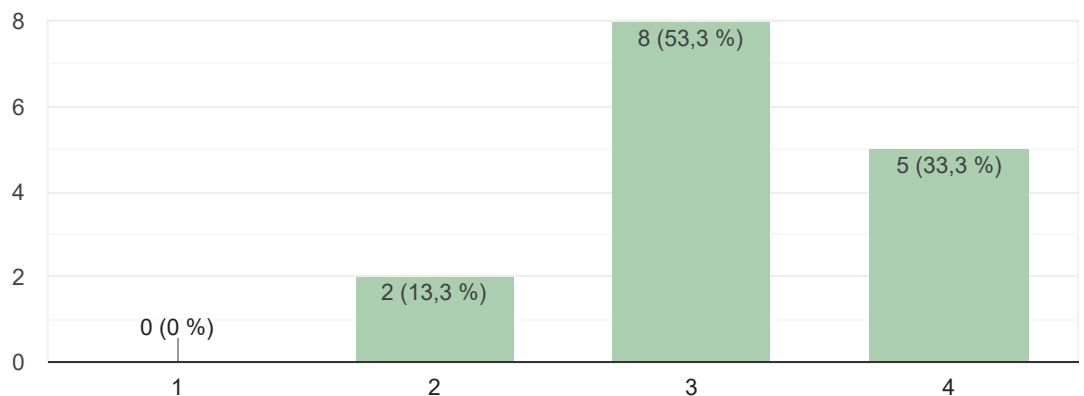
¿Los contenidos teóricos aportados te han parecido adecuados para desarrollar los trabajos?

15 respuestas



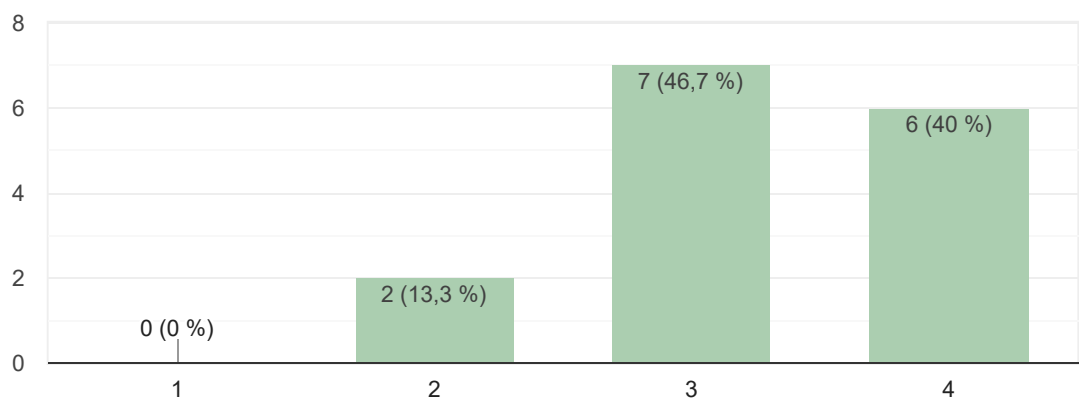
¿Consideras que los materiales aportados han sido adecuados para obtener el mayor rendimiento en cada tema?

15 respuestas



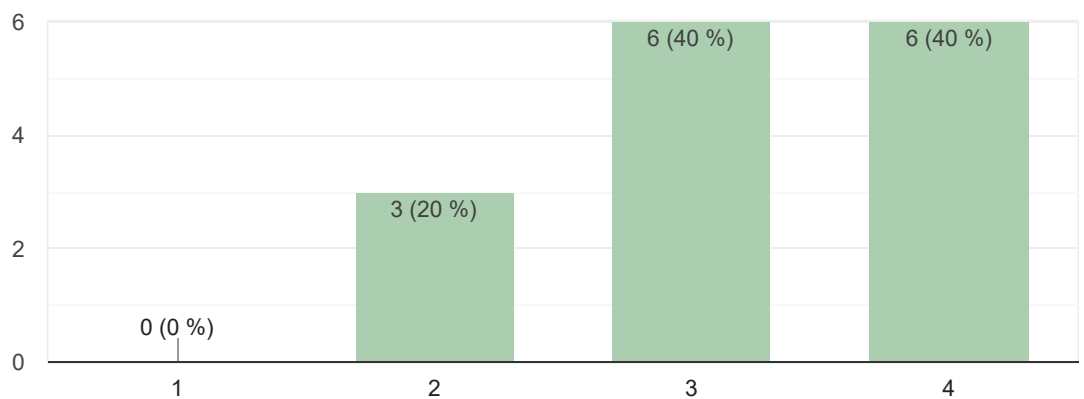
¿Durante el posgrado te has sentido con suficiente libertad y comodidad para plantear tus necesidades?

15 respuestas



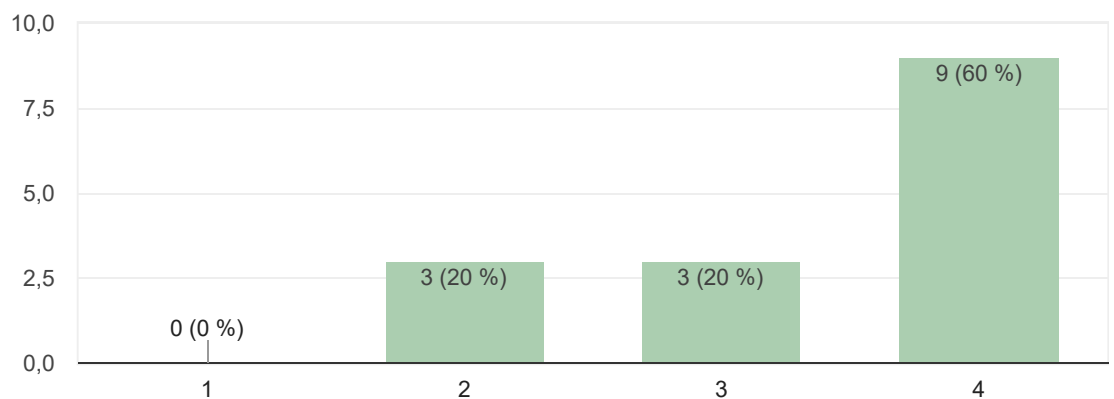
¿Crees que has participado todo lo que has querido?

15 respuestas



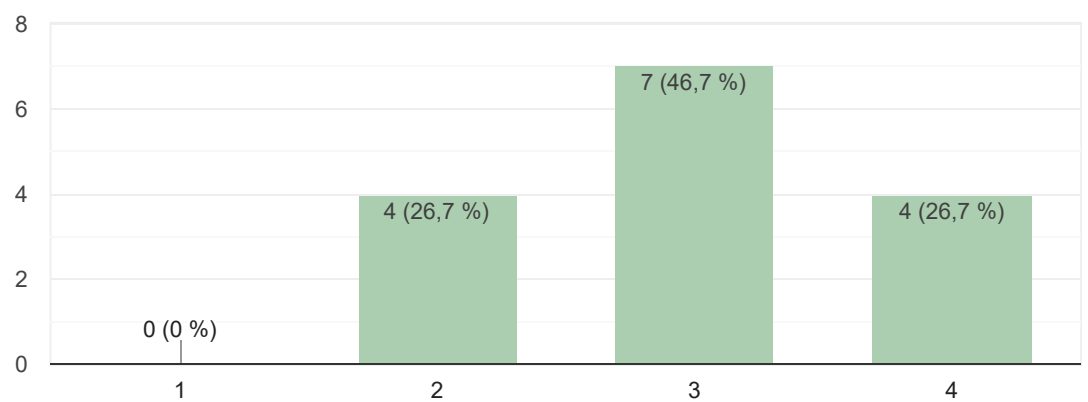
¿Los trabajos personales (introspecciones) te han sido de utilidad para conocerte mejor?

15 respuestas



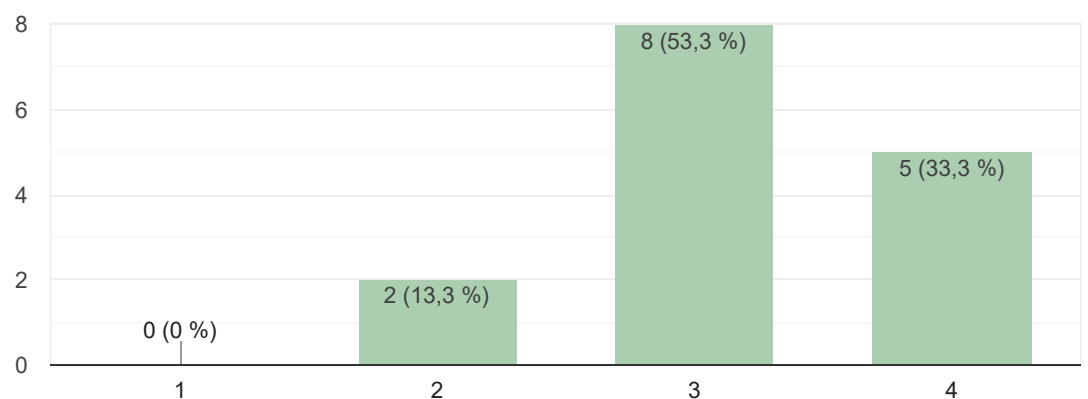
¿Te han parecido enriquecedores los foros de discusión?

15 respuestas



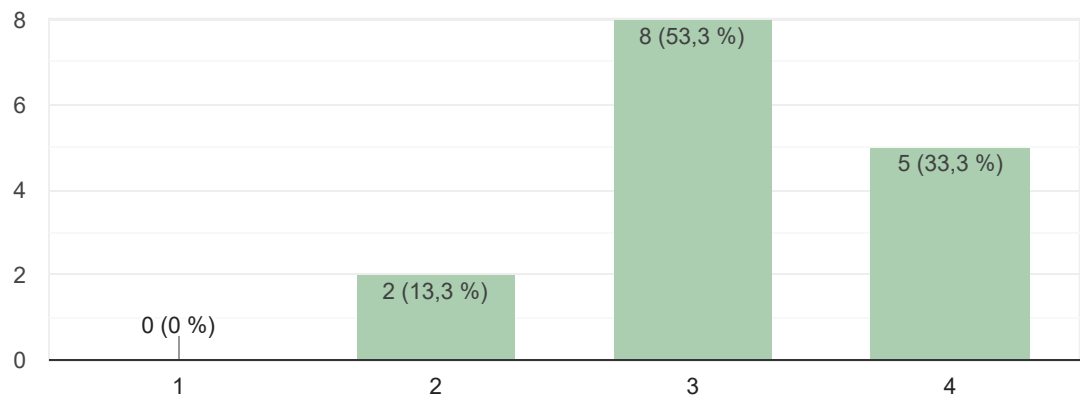
¿Te ha parecido adecuada la metodología general del curso?

15 respuestas



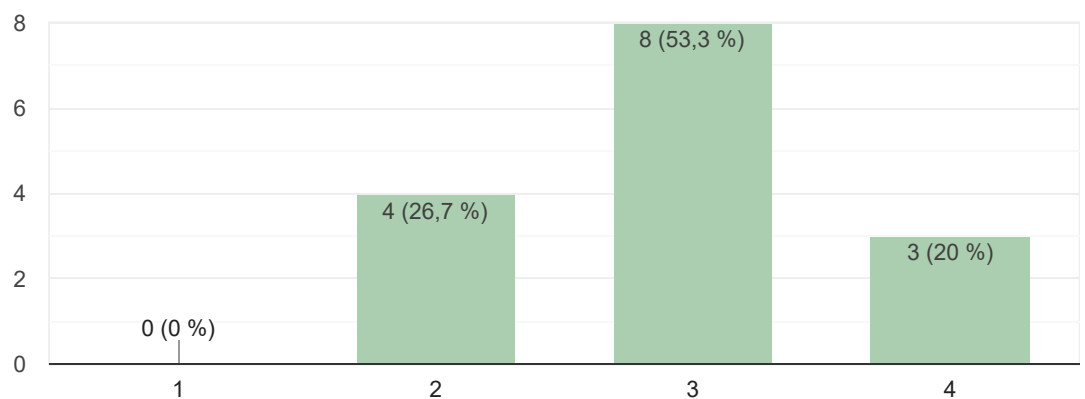
¿Te ha parecido que la organización del espacio formativo ha sido la adecuada?

15 respuestas



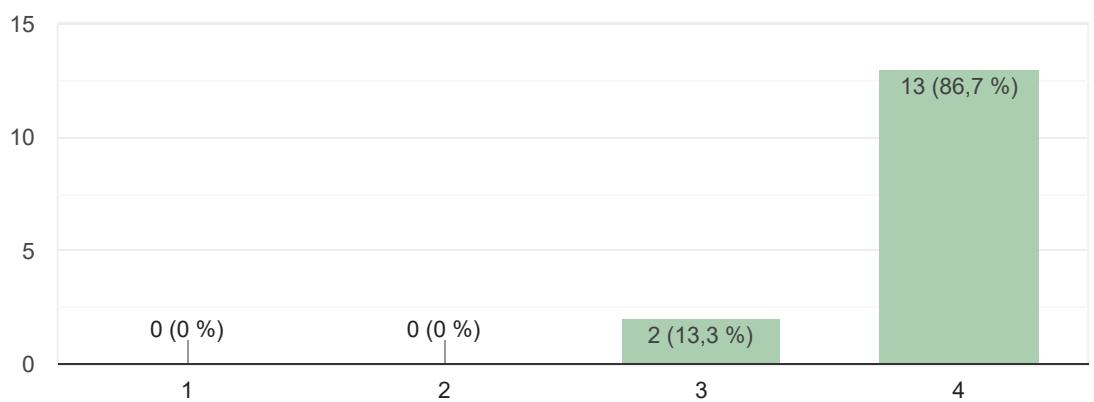
El tiempo de las sesiones presenciales ¿te ha parecido adecuado?

15 respuestas



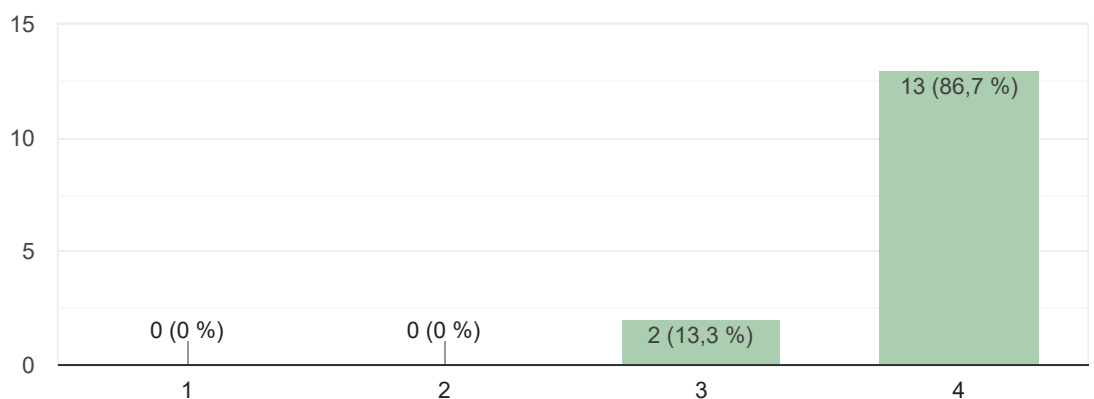
¿Te has sentido bien atendida por las responsables del centro?

15 respuestas



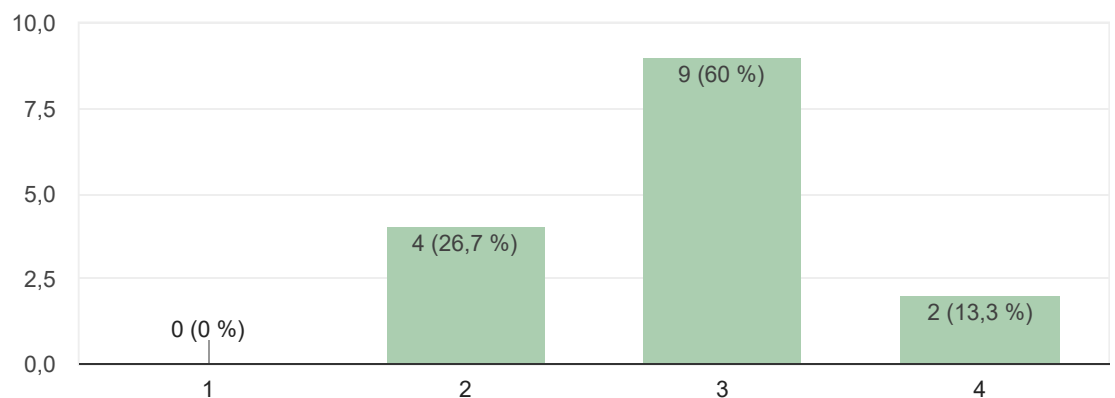
Cuando has tenido algún problema, ¿se te ha prestado ayuda?

15 respuestas



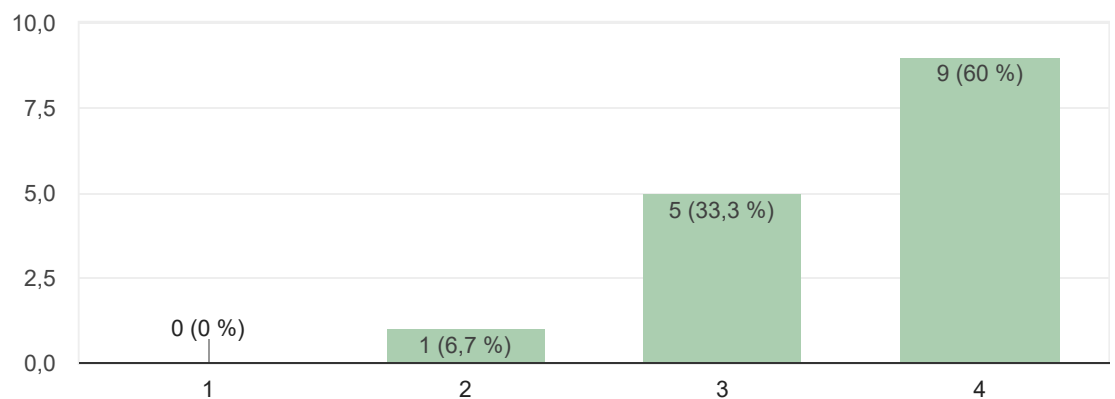
¿El balance teórico de las clases presenciales te ha parecido el adecuado para después implementarlo en la práctica?

15 respuestas



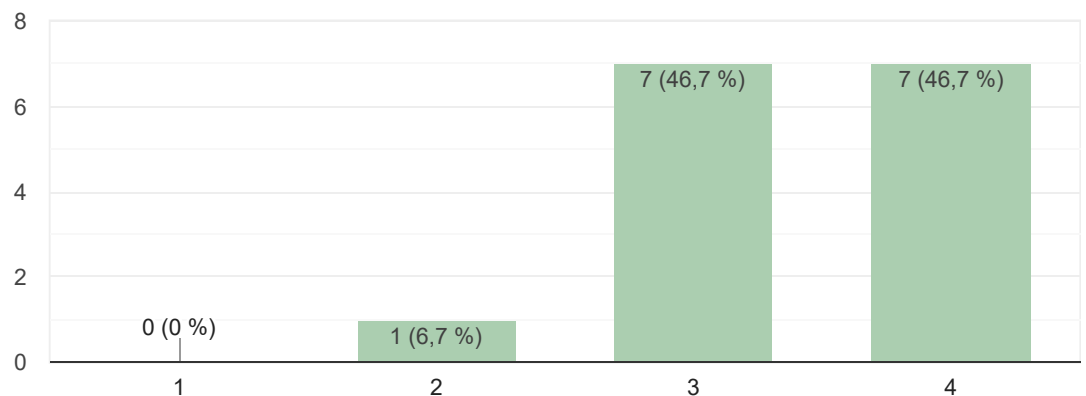
¿El nivel del profesorado te ha parecido el adecuado a los temas impartidos?

15 respuestas



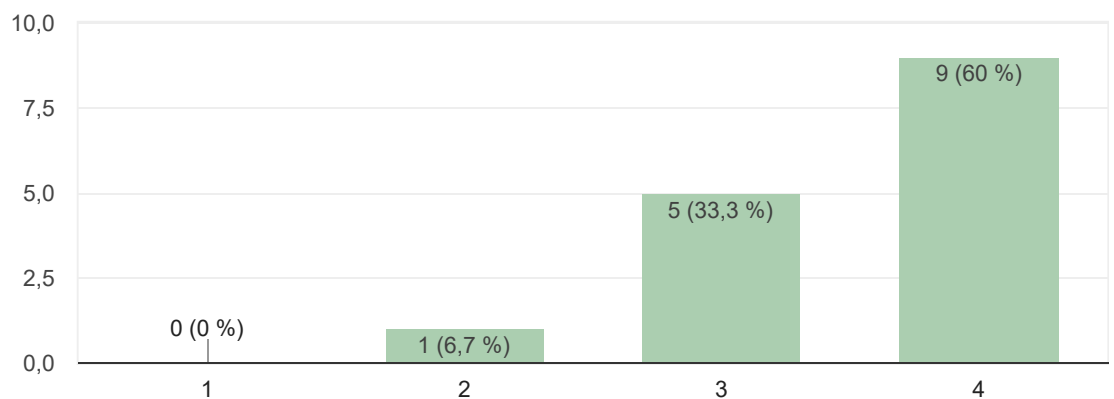
¿Consideras que la selección del profesorado para impartir las materias ha sido el adecuado?

15 respuestas



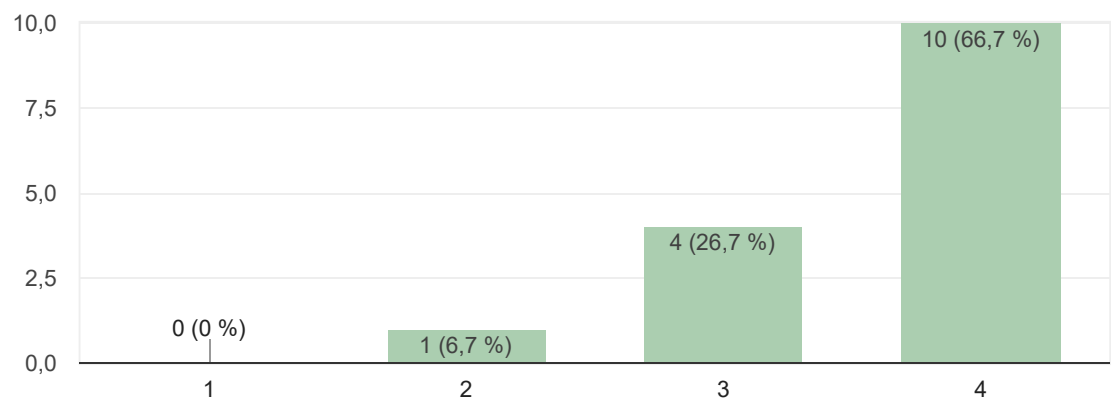
En general, ¿crees que el profesorado ha fomentado la participación y la escucha de las alumnas?

15 respuestas



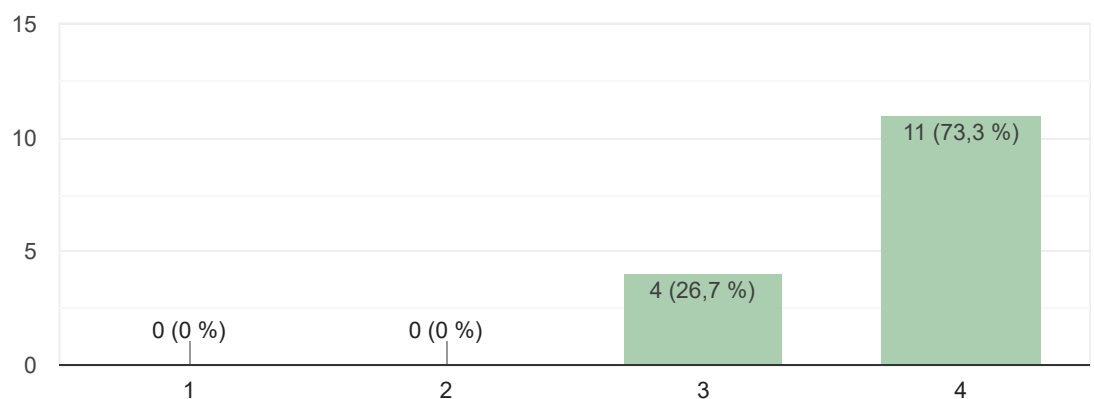
En general, ¿crees que el profesorado ha mantenido una actitud cercana hacia las alumnas?

15 respuestas



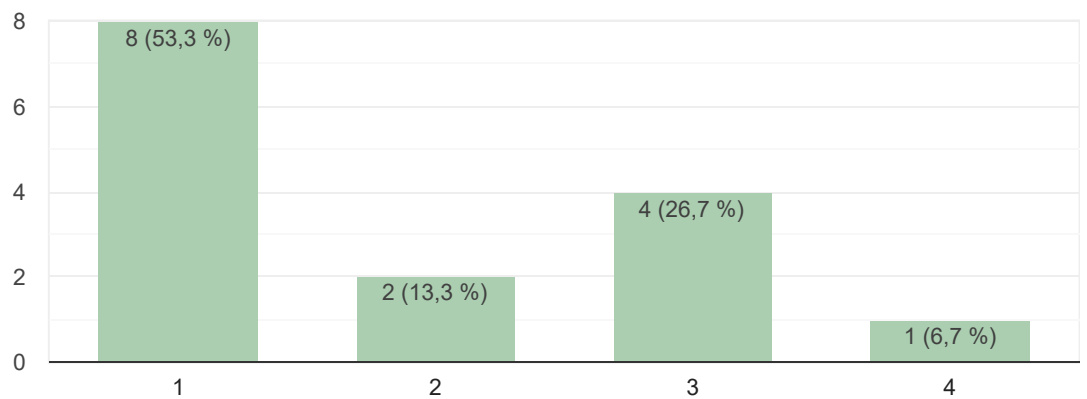
¿En qué medida consideras que has estado motivada por tu aprendizaje?

15 respuestas



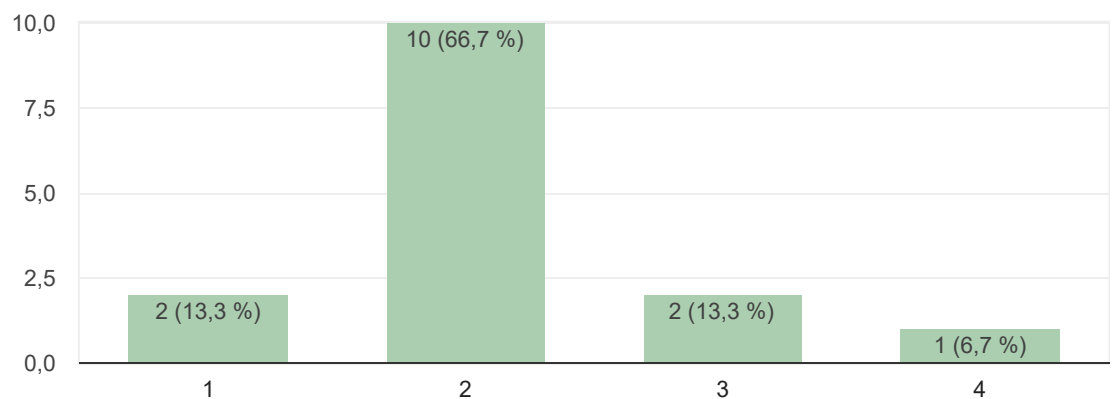
¿Has tenido dificultades para combinar la parte presencial y la parte on-line?

15 respuestas



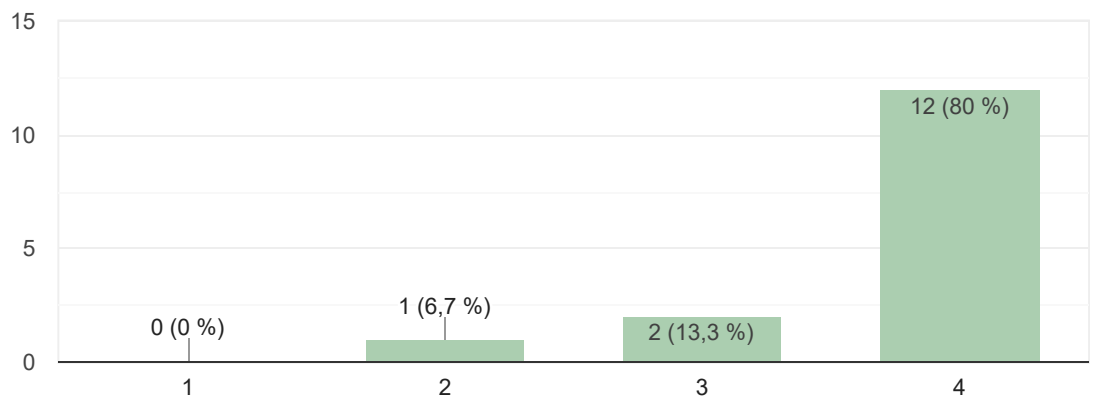
¿La realización y las presentaciones de las síntesis te han sido de utilidad para interrelacionar un módulo con otro?

15 respuestas



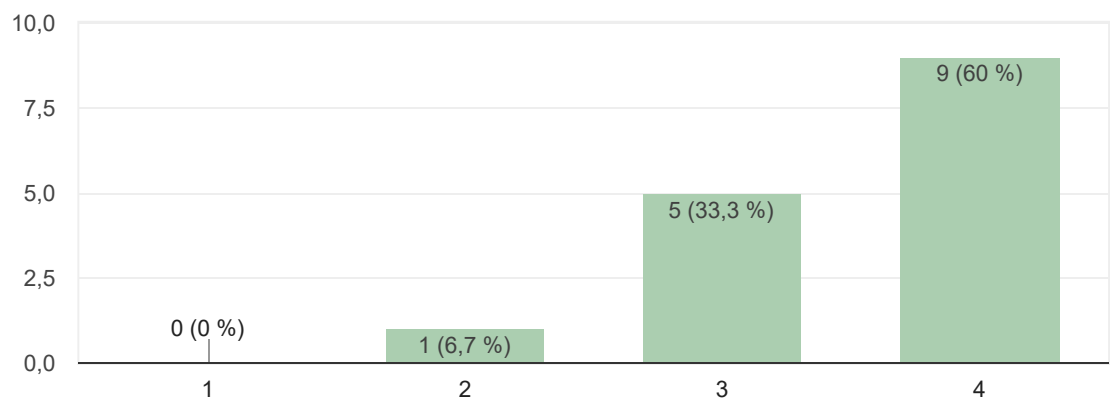
¿Las relaciones que se han generado en el grupo durante el curso te han permitido comprender el significado de la sororidad?

15 respuestas



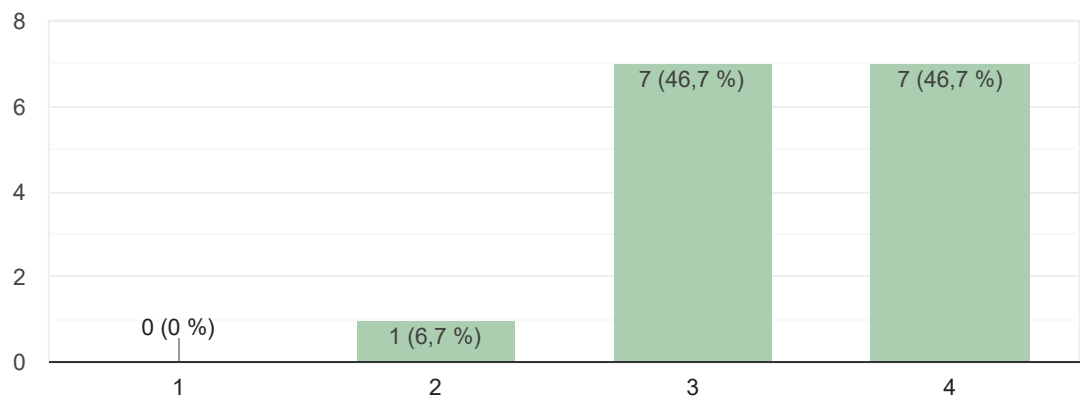
¿Crees que el posgrado te ha ayudado a conocerte mejor a ti misma y las relaciones que estableces con las/os demás?

15 respuestas



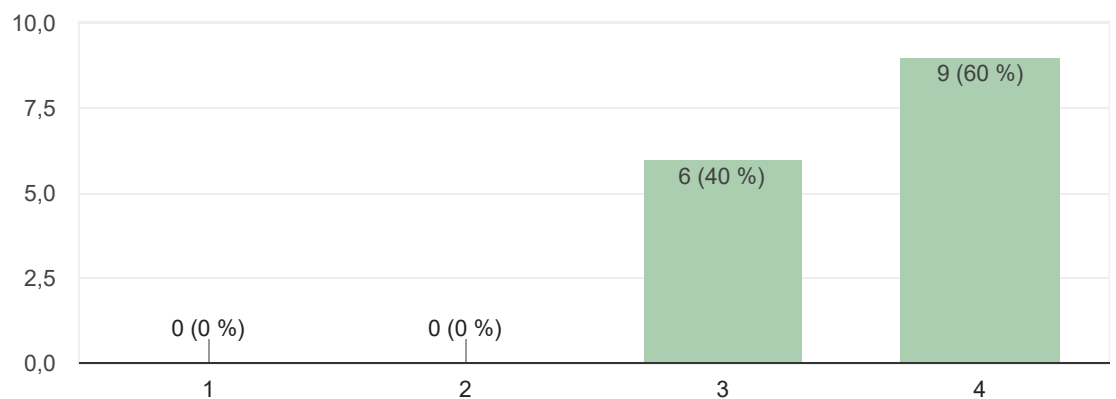
¿El posgrado te ha permitido sistematizar, ordenar y relacionar los conocimientos adquiridos?

15 respuestas



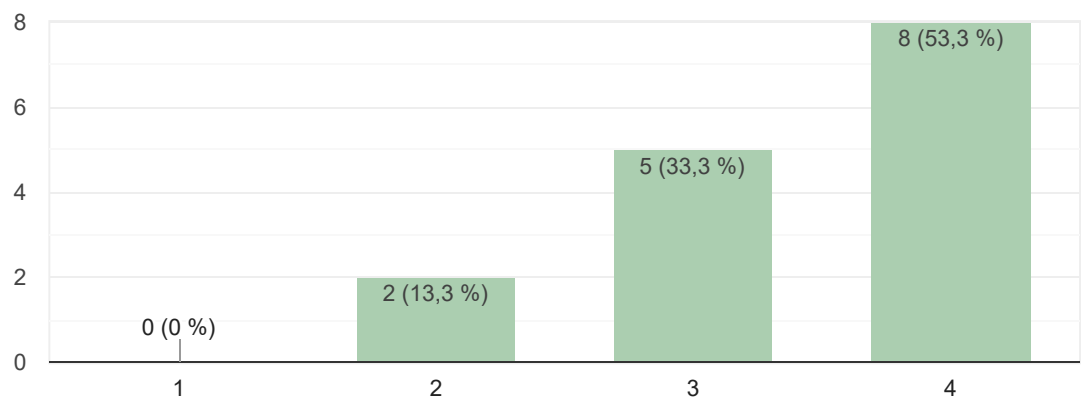
¿El posgrado te ha aportado información relevante sobre las mujeres para implementar mejoras en el desempeño de tu profesión?

15 respuestas



¿Recomendarías a las mujeres de tu entorno que realizaran este posgrado?

15 respuestas



RESPUESTAS A PREGUNTAS ABIERTAS

¿Qué han supuesto para ti los trabajos personales? 15 respuestas

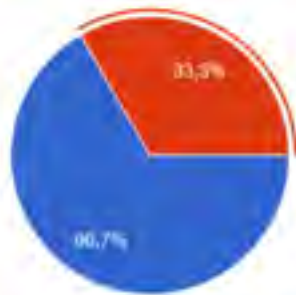
- Un reto, pues no me consideraba suficientemente formada para desempeñarlos.
- Han supuesto una reafirmación del trabajo terapéutico que ya venía haciendo.
- Un viaje a mi vida un redescubrimiento y un desmontar cosas que no sabía que portaba
- Una nueva forma de mirarme.
- Han sido una oportunidad para mirarme, conocerme y redescubrirme a mi misma, a mi historia y mi familia. Sin duda pensarte desde el feminismo te da la posibilidad de ver cosas que antes no veías, eso te genera sufrimiento y tristeza, pero también te ofrece posibilidades para el futuro, para relacionarte de otra forma, para educar, para trabajar.
- En mi caso también ha abierto la puerta a querer seguir escuchándome desde ese lugar y trabajar psicológicamente.
- Siento que ha sido un tiempo que me he dedicado a mi misma, a mi estudios, a mi intimidad, a conocerme y a cuidarme más a mi misma. A tener todos los meses la “obligación” de dedicarme un tiempo de estudio.
- En general, una revisión de mucha de la bibliografía que no conocía y que me motiva a seguir leyendo. Y, en relación al trabajo de introspección, parar a pensar sobre determinados aspectos personales en los que nunca había reflexionado (maternidad, pareja...) y que son fundamentales para conocerte a ti misma y seguir trabajando con las mujeres.
- Aumentar el conocimiento sobre mí, sobre la influencia que la socialización diferencial ha tenido en mí, desde mi infancia a la actualidad. Tanto los trabajos personales como frases que han dicho las profesoras, especialmente recuerdo uno, probablemente por mi situación personal de Mercedes “mi padre necesitas cuidados si, pero ¿tengo que ser yo quien se los de?”
- La forma más efectiva de hacer aplicables laboralmente los contenidos del Posgrado, sin duda para mis los trabajos introspectivos han sido muy provechosos
- Una forma de conocerme mejor, de reflexionar sobre los aspectos teóricos aplicados en tu propia experiencia. Ha sido un ejercicio fascinante, de muchísimo aprendizaje y sanador, ya que, en mi caso, al menos, tengo más empatía conmigo al entender los efectos de la socialización en mi.
- Una ocasión para la reflexión, la indagación, y la toma de conciencia en el ámbito de lo personal. Un reto en la capacidad de retomar habilidades de estudio, lecturas y escritura sobre todo. Una actualización de conocimientos. Detectar algunas necesidades y cambios donde investigar más.
- Reflexionar sobre aspectos de mi vida. En mi caso, mucho de ese trabajo ya lo había hecho en la terapia, pero aun así, el apoyo teórico me ha ayudado a situarlo mejor
- Los he disfrutado, en general, mucho. Sobre todo, los de introspección. Me han servido como método de revisión de decisiones y actitudes en mi vida que, a veces, no terminaba de asimilar o comprender. Los trabajos más generales han sido también muy interesantes, me han abierto a temas y autoras que no conocía, pero que siempre me han interesado. Me han ofrecido ver el mundo

POSGRADO | EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO
Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres

desde una perspectiva más adecuada para los ojos de una mujer, ya que te lo explican desde nuestra experiencia y nuestra herencia histórica y cultural, la de las mujeres en una sociedad que siempre ha tenido vocación patriarcal.

- Ha sido una revisión de mi historia personal desde otro punto de vista, pero ya los había trabajado en mi terapia personal. La revisión de la historia familiar fue muy reveladora.
- Han supuesto el permitirme tomarme un tiempo para escribir por y para mí, con lo que ello implica, descubrir cosas sobre mí misma y mi historia, y poder “colocarlas” en un lugar más amable, ya que entender que muchas de ellas han tenido que ver con los malestares de género resta culpas y retos innecesarios. Cosa por la que os estoy muy agradecida :)

¿Has echado de menos algún tema relevante en el temario? 15 respuestas



Si la respuesta a la anterior pregunta es afirmativa, por favor dinos cuál:10 respuestas

- Ecofeminismo
- He echado de menos más profundidad en la salud de las mujeres y cómo mejorarla o aplicar una atención integral
- Por ejemplo, aspectos sobre salud de la mujer de forma más extensa, reproducción, enfermedades psicosomáticas, fibromialgia, ciclo menstrual, enfermedades que sufren las mujeres.
- Pienso que, si el trabajo de fin de curso es realizar un proyecto, hay que enseñar a formular proyectos, si no, habría que modificar el trabajo final. Bajo mi opinión, hacer un proyecto requiere de unos conocimientos previos y una formación específica.
- Quizá algún tema relacionado con la realización de un proyecto de intervención.
- Podría ser interesante añadir alguna ponencia sobre la visión del feminismo ante el reto ecológico, ecofeminismo, etc.

POSGRADO | EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO
Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres

Cuestionario de evaluación final

- Profundizar más en aspectos terapéuticos en las mujeres, realización de proyectos desde la perspectiva feminista (me parece vital para poder llevar a cabo lo aprendido)
- No sé si lo llamaría 'Tema'. Me hubiera gustado que analizáramos con algo más de detenimiento el porqué del mayoritario conformismo de las mujeres de finales del s.XX y principios del XXI en su vida cotidiana a los preceptos patriarcales. A pesar de lo avanzado en los últimos 300 años y de los fuertes movimientos de defensa de los derechos de la mujer de los últimos tiempos. Seguimos fuertemente ancladas a las necesidades cotidianas y a los mandatos patriarcales en nuestras vidas. La inmensa mayoría de las mujeres del mundo siguen pensando que su mejor destino es ser esposa y buena madre, aunque nos declaremos abiertamente feministas en lo social. Sé, en primera persona, que no es fácil renegar de los canales habituales 'para ser mujer' que te ofrece el patriarcado. Pero creo que es la única manera de que lo podamos destruir desde dentro. Y no tener que esperar otros 300 años para que nos demos cuenta de que podemos vivir perfectamente satisfechas sin someternos a la vida que nos han impuesto. Pero sentirlo desde niñas y no tener que esperar a ser adultas maltratadas o abusadas por esta sociedad para caer del 'guindo'... En fin, ya os digo que no sé si esto puede ser considerado un 'tema' o solo es mi grito de frustración personal manifestándose, por sentir que durante la duración de mi vida no he visto grandes avances. Solo "un pasito pa' adelante y dos pa' atrás".
- Me habría gustado ahondar más en la parte clínica y la intervención terapéutica, aunque sé que eso es en el máster.

Incluye aquí otras observaciones, aspectos negativos y sugerencias que te parezcan interesantes sobre este posgrado.10 respuestas

- Creo que está desequilibrado el tiempo utilizado en las sesiones presenciales y el dedicado a los trabajos. Personalmente, creo que si las sesiones fueran semanales se podría profundizar más en los temas. Está bien dedicar un mes por módulo, pero sería mejor tener una sesión por semana y que, en lugar de tener dos horas y media por sesión, tuviéramos un fin de semana completo, entregando el trabajo el viernes siguiente, antes de iniciar la siguiente sesión. De esta forma, la parte presencial y el trabajo personal estarían más trabajadas y compensadas. Mi impresión era de aprender un poco de las profesoras y mucho por tu cuenta, lo que le ha quitado profundidad e interés al aprendizaje. También me ha faltado mucha práctica para tanta teoría. Con lo trabajado, no me veo capacitada para empoderar a otras mujeres en absoluto. No sé cómo hacerlo...
- Como aspectos a comentar, recomendaría mayor profundidad en los temas que algunas temáticas se quedaban muy por encima, y otras no eran tan interesantes o relacionadas con la salud de las mujeres. Los trabajos a veces se hacían muy costosos y recomendaría otras metodologías más participativas y activas. Por último el trabajo de introspección no lo incluiría conjunto ni lo evaluaría, creo que no es un trabajo para corregir, se queda abierto y pierde su sentido si no se recogen esas vivencias que se expresan de manera escrita (que ya es complicado)
- Considero que no tenía herramientas para el trabajo final y que no las obtuve en mi formación, y lamento haber tenido que hacer un trabajo tan interesante a ciegas.
- Agradezco mucho hacerlo online porque si no lo hubiéramos perdido, pero realmente para nuestro aprendizaje ha sido nefasto. Se ha perdido mucho. Por supuesto, como digo, no se podría haber

POSGRADO | EXPERTA EN LOS MALESTARES DE GÉNERO
Su prevención e impacto en la salud integral de las mujeres

hecho de otra manera y agradezco que lo hicierais. Toda la parte de interrelación, de discusión, etc. Se convirtió en clases magistrales, que han sido interesantes, pero ya no era lo mismo. En mi caso, perdí mucha motivación, y lo noté a la hora de hacer los trabajos.

- Solo me habría gustado tener más tiempo con las ponentes para intercambiar ideas y, con la mayoría, me hubiera quedado a escucharlas mucho más tiempo del que teníamos. Pero está claro que hay que establecer horarios y, cuando tienes ponentes tan interesantes, cualquier tiempo que te dediquen es positivo.
- Se brinda mucha información en poco tiempo y a veces cuesta asimilarla.
- En ciertos temas tanto la escuela como las ponentes estaban muy posicionadas, temas en los que el feminismo está ahora mismo viviendo debates intensos. En mi caso, me han faltado posturas más objetivas y menos acaloradas que inviten a un pensamiento más crítico y libre. Otra observación que me gustaría realizar es referente a ciertos módulos, en algunos de ellos los ejercicios que se nos pedían no se podían realizar sólo con la materia enseñada y propuesta durante el módulo, sino que suponían un trabajo extra de documentación, cosa que me resultaba algo confusa y costosa.

¿Tienes otros comentarios a destacar? 10 respuestas

- Creo que el tiempo dedicado a las síntesis no es productivo. Todas tomábamos nuestras notas y apuntes y dedicar tiempo a recordar lo visto en el módulo anterior era quitárselo al módulo nuevo.
- Muchas gracias por acompañarnos en este curso tan raro.
- Después de analizar todo me llevo una sensación positiva del posgrado, es una formación que me ha aportado las bases teóricas que necesitaba personal y profesionalmente para asentar mi feminismo en ambas áreas, y eso es algo muy valioso para mí. A partir de aquí siento que puedo ir sola descubriendo y profundizando más cosas, y es lo que haré. Sigo con deseo de seguir aprendiendo con vosotras, porque en verdad me voy con sensación de querer saber más a nivel psicológico (de mí misma y de las demás mujeres). Muchas gracias a todas por todo.
- He aprendido mucho tanto a nivel teórico como práctico, y tengo por delante un trabajo con las mujeres y las/os jóvenes en los que estos conocimientos me van a ayudar a su abordaje. Además, este posgrado me ha permitido conocer a grandes profesionales y mujeres estupendas que seguiré de cerca.
- Agradecer muchísimo la parte humana de las profesoras y en especial a vosotras. A todas gracias por el trabajo imprescindible que hacéis. ¡Que bonita es la sororidad! ¡Un abrazo fuerte!
- Solo tengo palabras de agradecimiento. Ha sido un año maravilloso, desde el primer día me sentí muy a gusto con vosotras y con el grupo. Había realizado un posgrado en la universidad y desde el primer momento sabía que sería una experiencia diferente. Estaba deseando que llegaran los fines de semana que había clases presenciales, aun cuando suponían un cansancio extra, todo lo que hablábamos en las clases, contar con la presencia de tantas mujeres tan interesantes y aprender tanto de ellas, solo escuchándolas, ha sido un placer. Además, todo se cuestionaba desde una perspectiva personal, lo que hacía sin duda que te implicaras con mucha consciencia de lo que ibas interiorizando. Este ejercicio ha sido muy intenso y absolutamente enriquecedor,

ya que me voy siendo más yo de lo que entré, con mucha más consciencia de lo que ocurre en mí. Además de todo lo vivido en las clases, la experiencia se ha seguido enriqueciendo fuera con mis compañeras, ha sido un placer conocerlas, formar este grupo tan cercano y compartir con ella muchas de las cuestiones que nos atraviesan como mujeres.

- Muchas gracias por todo lo que me llevo de este curso!!!!!!
- Solo decir que valoro y positivamente todo el esfuerzo que ha supuesto la realización de este posgrado y máxime si tenemos en cuenta la situación que provocó el estado de alarma y el confinamiento en pleno desarrollo, por lo que agradezco que no se suspendiera y haber tenido la posibilidad de acabarlo aún con todas las dificultades. A pesar de esas limitaciones circunstanciales y propias, que lamento, sin embargo, pienso que he encontrado lo que buscaba y por todo no tengo más que agradecer haber realizado este curso.
- Uno de los objetivos de hacer el máster era poder aprender a trabajar en terapia feminista. Espero que se pueda llevar a cabo el próximo año. Por otro lado, agradezco mucho la cantidad de material que nos habéis dado y que poco a poco iré estudiando y profundizando en él. Agradezco también el esfuerzo hecho para poder mantener las clases a pesar del confinamiento, sobre todo a Pilar, que ha estado ahí valientemente. Como críticas sólo que algunas profesoras que estaban puestas en el temario no han venido, fueron sustituidas sin que lo supiéramos y que el nivel de algunas profesoras era bastante bajo para estar dando clases en un máster de este tipo. (Siento decir esto, pero creo necesario hacerlo). Es un máster con mucho contenido que conlleva muchísimo trabajo, pero a mí me ha parecido estupendo, muy estimulante.
- Os agradezco vuestra paciencia y vuestro afán docente para enseñar, sin ofender a nadie, las duras verdades de nuestro 'yo' más sometido y dolorido.
- La modalidad on line fue interesante y podrían considerarlo para algunas alumnas que, como yo, no viven en Madrid.